



居家尿管照護

步驟圖解與日常注意事項 (外籍照護員線上學習版)

準備用品 (準備好再開始)



 看護墊 / 防水中單



 沐浴乳 (易清洗)



 臉盆 (裝溫水)



 濕紙巾



 透氣膠帶 (3M)



 清潔手套



 小毛巾 x 2

步驟一：洗手與準備

1



 1. 確實洗手

2



 2. 戴上手套

3



 3. 鋪看護墊 (墊於臀部下方)

女性清潔 (1/2)：擦拭方向

⚠ 由上往下 擦拭 (絕不可來回)

- 1 會陰中間
- 2 兩側鼠蹊部
- 3 肛門





女性清潔 (2/2)：尿管清潔

➡ 由內往外 擦約 5 公分

手捏住尿管根部固定。

💡 最後用乾毛巾擦乾會陰部。

男性清潔 (1/2)：包皮與生殖器



1. 輕推包皮：往後推露出溝槽，環狀洗淨。

**2. 由上往下洗：生殖器 → 陰囊 → 鼠蹊部
→ 肛門。**



⚠ 洗淨後，務必將包皮推回原位！



男性清潔 (2/2)：尿管清潔

➡ 由內往外 擦約 5 公分

手捏住尿管根部固定。

💡 最後擦乾皮膚。

更換固定位置 (每天換邊)



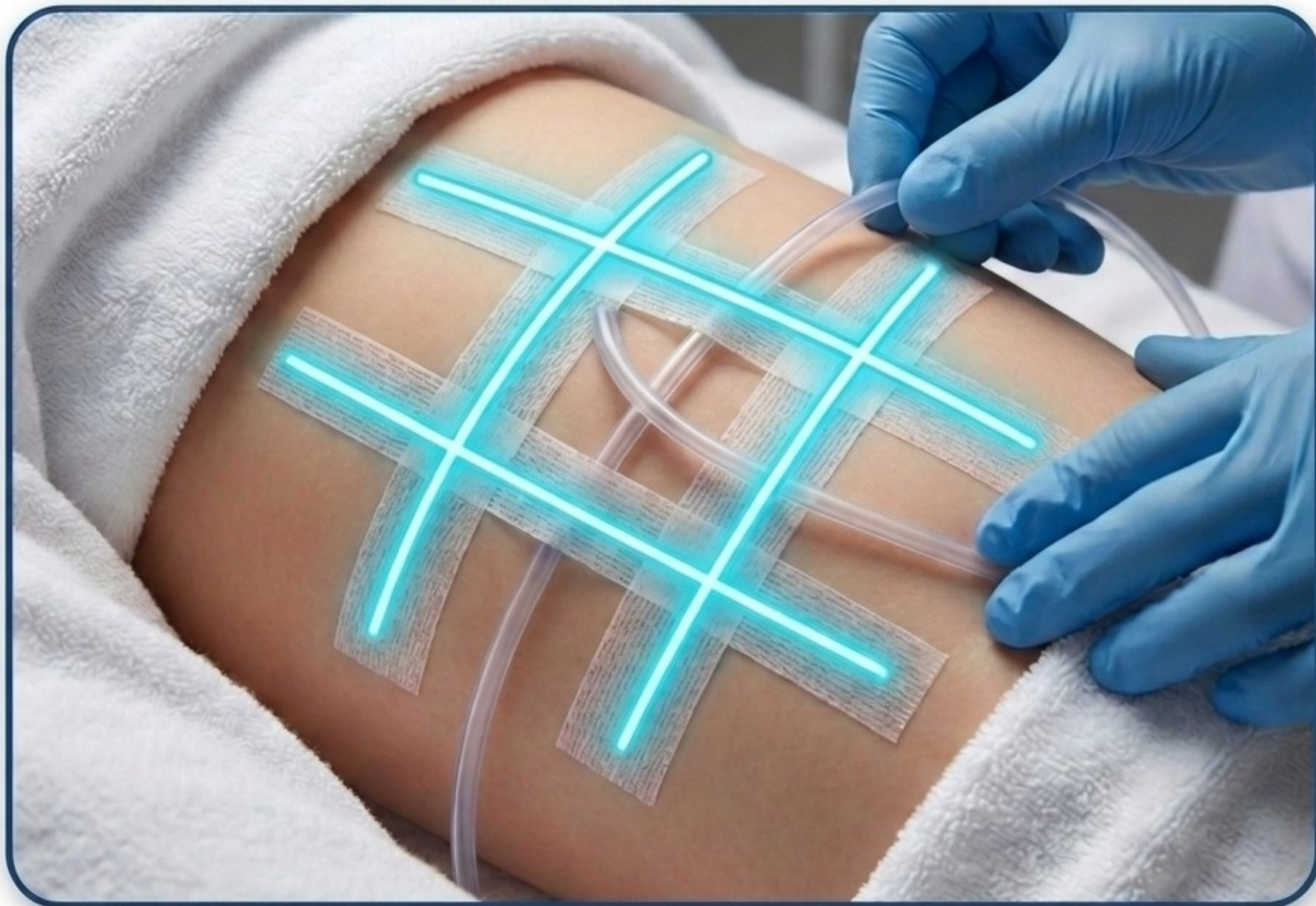
撕下舊膠帶前，先
反折尿管(防止尿液逆流)。



移到另一側大腿固定
(保護皮膚)。

固定技巧： 井字貼法

- ✓ 使用透氣膠帶，貼成「井」字型。
- ✓ 貼於大腿內側。
- ✓ 讓尿管「浮貼」，不可壓迫管路。



管路與尿袋位置



- ✓ 管路通暢：不可壓到或打結。
- ✓ 低於腰部：尿袋必須低於腰部 (防逆流)。
- ✓ 離地距離：離地面約一個手掌高。



- ✗ 錯誤：尿袋不可高於腰部，管路不可彎折。

日常喝水與倒尿



1500 cc

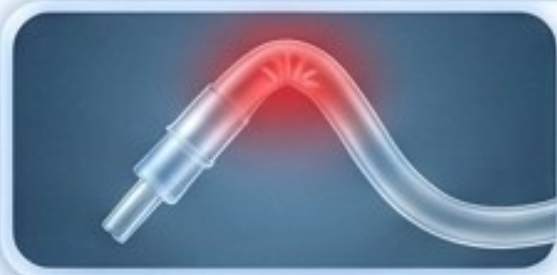
💧 **多喝水：每天至少 1500 cc (醫師有限制者除外)。**



1/2

🚽 **何時倒尿？：尿量超過一半 (1/2) 時就要倒。**

尿液流不出來 (阻塞) 怎麼辦？



[1] 檢查管子：有沒有被壓住或彎折？



[2] 檢查沉澱：管內有沒有白濁的阻塞物？



[3] 倒空尿袋：先把現有的尿液倒掉。



[4] 擠捏管路：手捏一捏尿管，看尿液是否流出。

何時必須聯絡護理師？

- ⚠️ 做完前頁檢查後，還是沒有尿液流出。
- ⚠️ 尿管不慎滑出。
- ⚠️ 尿液顏色異常 (如鮮血色) 或有惡臭。



立刻通知居家護理師或送醫！

聯絡電話：[_____]