

Chăm sóc ông thông tiểu tại nhà

Hướng dẫn từng bước và lưu ý hàng ngày
(Phiên bản học trực tuyến dành cho nhân
viên chăm sóc nước ngoài)

Chuẩn bị dụng cụ (Chuẩn bị xong mới bắt đầu)



Miếng lót / tấm
chống thấm nước



Sữa tắm
(dễ rửa sạch)



Chậu nhỏ
(đựng nước ấm)



Khăn ướt



Băng keo thông khí
(3M)



Găng tay vệ sinh



Khăn nhỏ x2

Bước 1: Rửa tay và chuẩn bị

1



1. Rửa tay kỹ càng

2



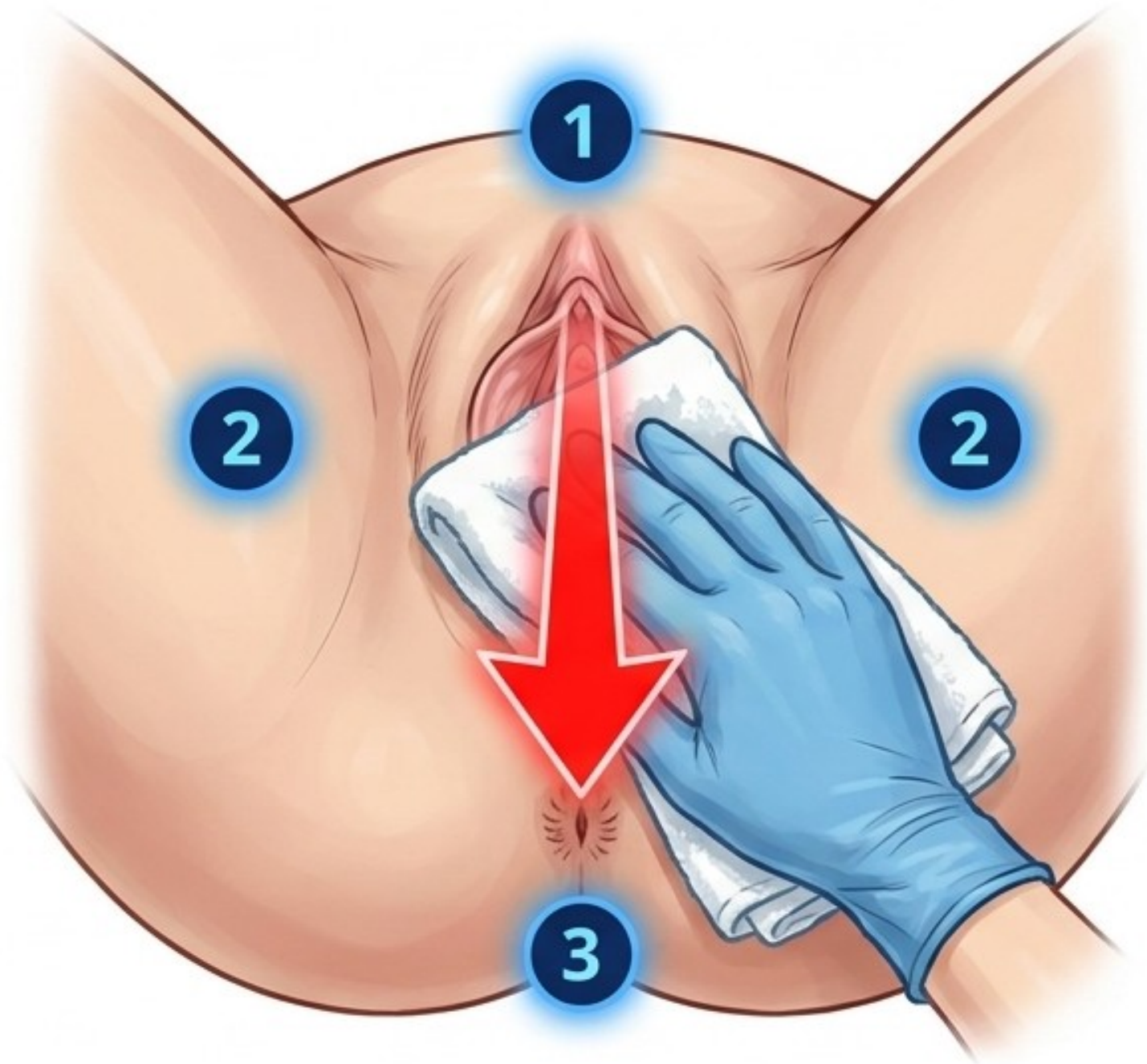
2. Đeo găng tay

3



3. Trải miếng lót
(đặt dưới mông)

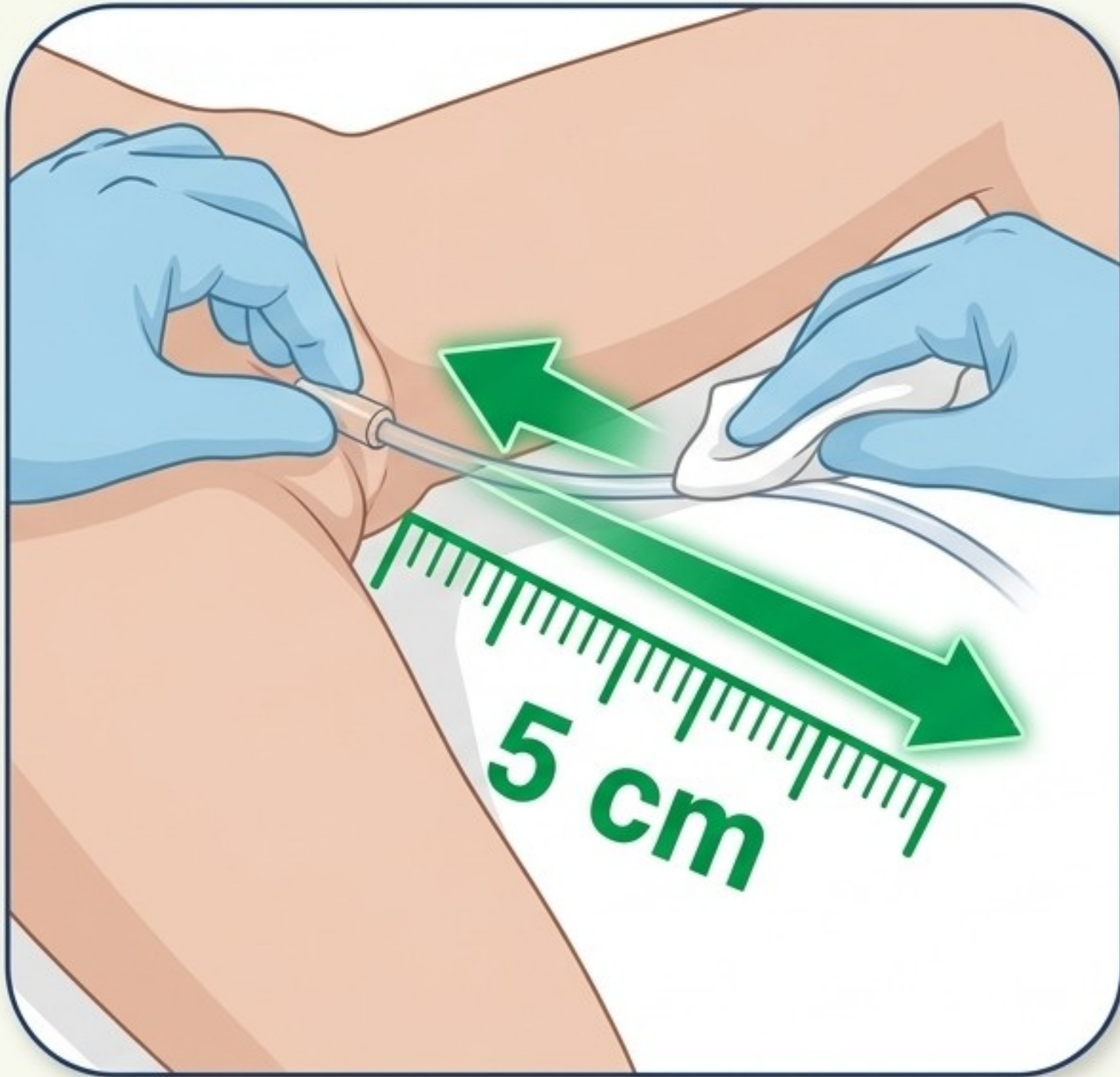
Vệ sinh cho nữ (1/2): Hướng lau



Lau từ trên xuống dưới
(tuyệt đối không lau qua lại)

1. Vùng giữa âm hộ
2. Hai bên háng
3. Hậu môn

Vệ sinh cho nữ (2/2): Vệ sinh ống thông



→ Lau từ trong ra ngoài khoảng 5 cm

Dùng tay giữ chặt gốc ống thông.



Cuối cùng dùng khăn khô lau khô vùng âm hộ.

Vệ sinh cho nam (1/2): Bao quy đầu và cơ quan sinh dục

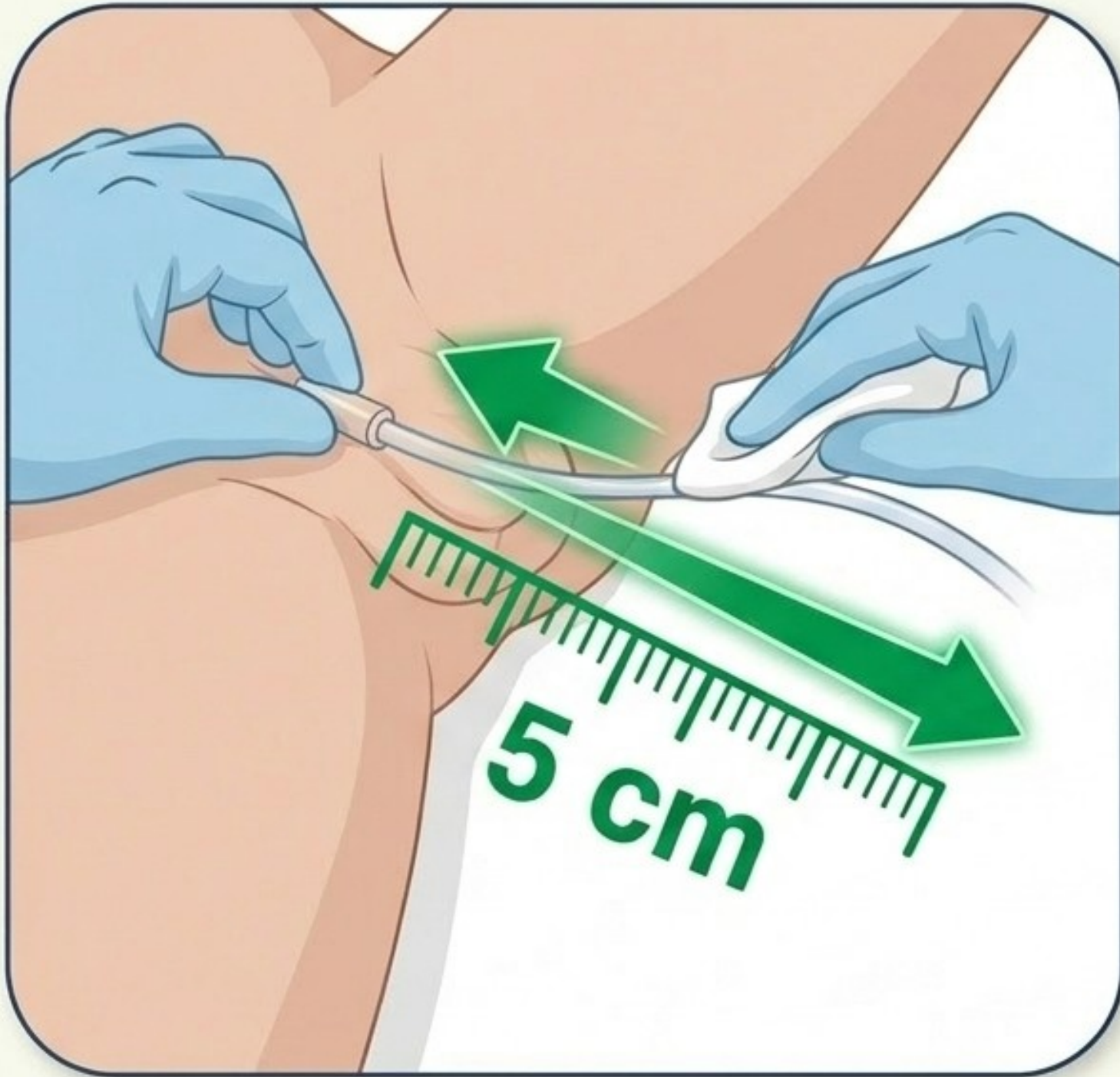


1. **Nhẹ nhàng kéo bao quy đầu:** kéo ra sau để lộ rãnh, rửa sạch theo vòng tròn.
2. **Rửa từ trên xuống dưới:** dương vật → bìu → háng → hậu môn.



Sau khi rửa xong, nhất định phải đẩy bao quy đầu trở lại vị trí ban đầu!

Vệ sinh cho nam (2/2): Vệ sinh ống thông



→ Lau từ trong ra ngoài khoảng 5 cm

Dùng tay giữ chặt gốc ống thông.



Cuối cùng lau khô da.

Thay đổi vị trí cố định (mỗi ngày đổi bên)



Trước khi gỡ băng keo cũ, gấp ngược ống thông lại (ngăn nước tiểu chảy ngược).



Di chuyển sang đùi bên kia để cố định (bảo vệ da).

Kỹ thuật cố định: Cách dán hình chữ “#”



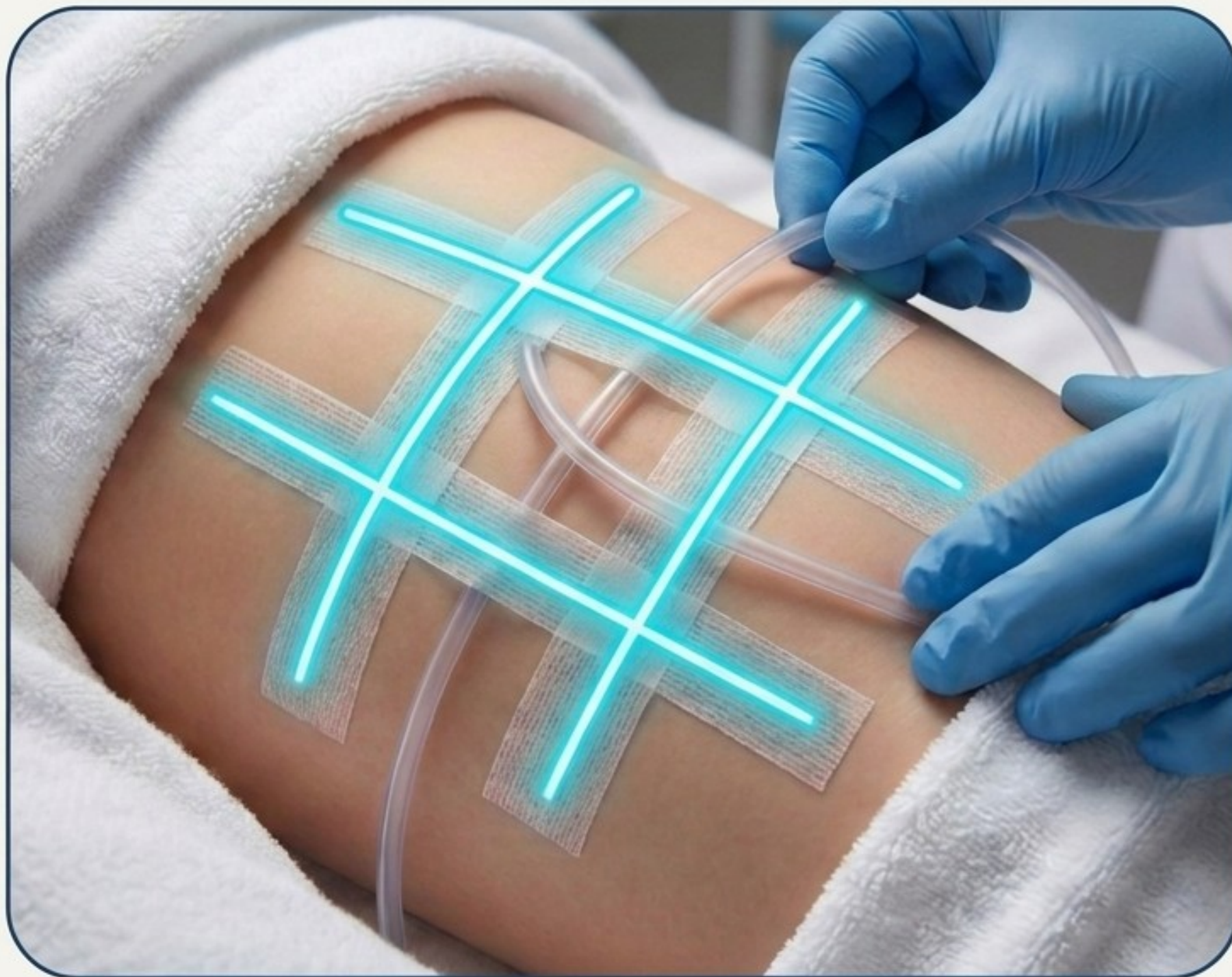
Dùng băng keo thông khí, dán thành hình chữ “#”.



Dán vào mặt trong đùi.



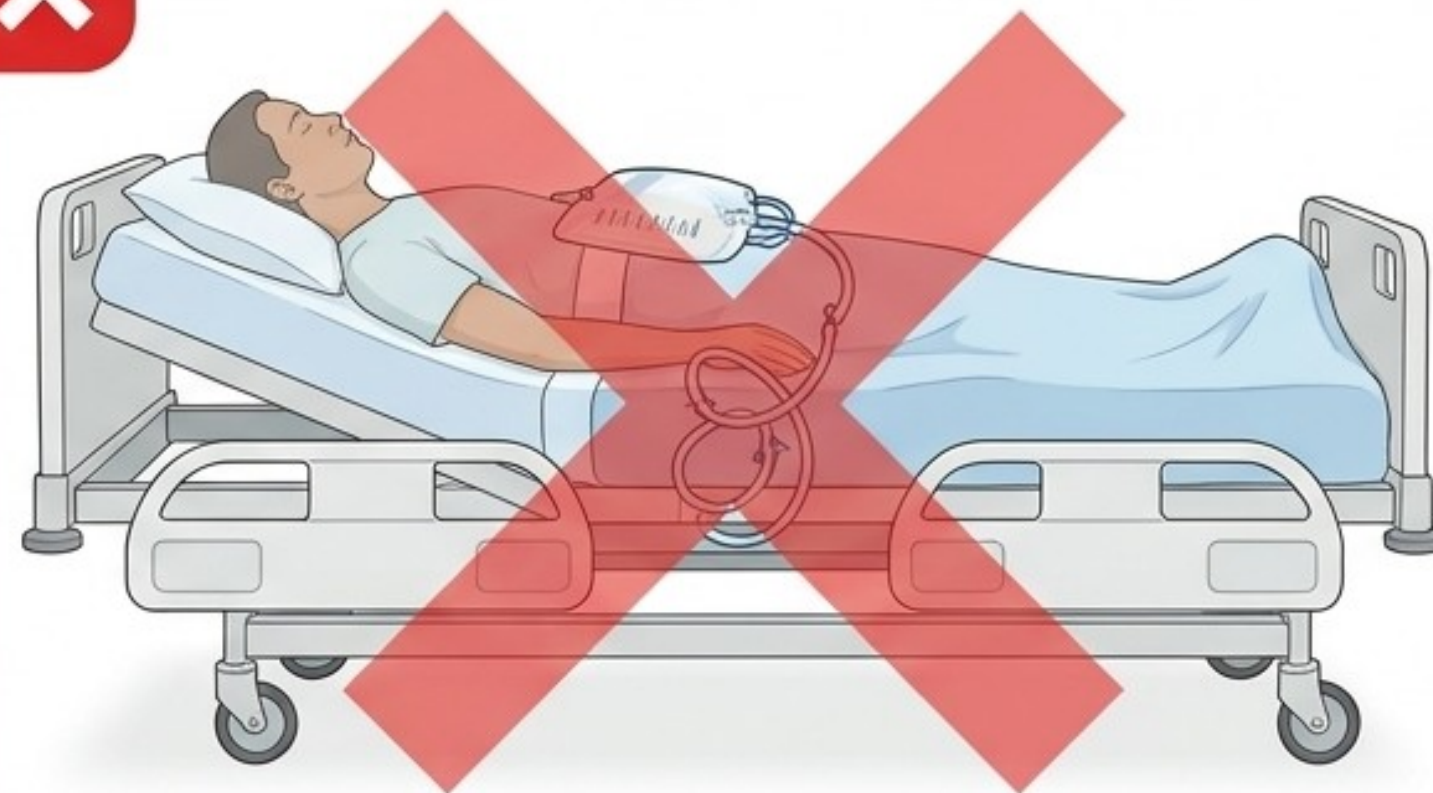
Để ống thông “nổi lên”, không được đè ép lên ống.



Vị trí ống dẫn và túi đựng nước tiểu



- ✓ **Ống thông thoát:** không được đè hoặc để bị gút.
- ✓ **Thấp hơn eo:** túi đựng nước tiểu phải thấp hơn vùng eo.
- ✓ **Cách sàn:** cách mặt đất khoảng một bàn tay.



- ✗ **Sai:** túi đựng nước tiểu không được cao hơn eo, ống dẫn không được bị gập lại.

Uống nước hàng ngày và đổ nước tiểu

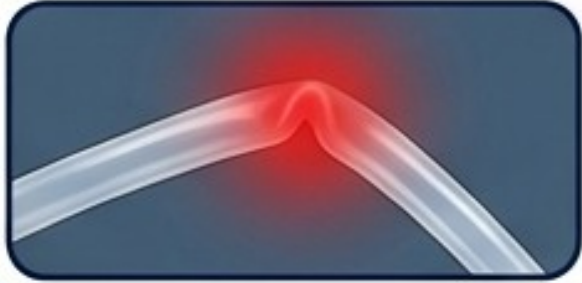


Uống nhiều nước: mỗi ngày ít nhất 1500 cc (trừ trường hợp bác sĩ có chỉ định hạn chế).



Khi nào đổ nước tiểu? Khi lượng nước tiểu vượt quá một nửa (1/2) thì phải đổ.

Nước tiểu không chảy ra (tắc nghẽn) phải làm gì?



[1] Kiểm tra ống: có bị đờ hoặc bị gập lại không?



[2] Kiểm tra cặn: trong ống có chất cặn trắng đục gây tắc không?



[3] Đổ rỗng túi: đổ hết nước tiểu hiện có trong túi.



[4] Bóp ống dẫn: dùng tay bóp nhẹ ống thông để xem nước tiểu có chảy ra không.

Khi nào phải liên hệ y tá?

- ⚠ Sau khi kiểm tra theo các bước trên vẫn không có nước tiểu chảy ra.
- ⚠ Ống thông bị trượt ra ngoài.
- ⚠ Màu nước tiểu bất thường (như màu máu tươi) hoặc có mùi hôi nặng.



Lập tức thông báo cho y tá chăm sóc tại nhà hoặc đưa đi cấp cứu!

Số điện thoại liên hệ: