



Chăm Sóc Ống Thông Dạ Dày Tại Nhà: Hướng Dẫn đầy đủ An Toàn bằng hình ảnh

Từ vệ sinh, cho ăn qua ống đến xử lý sự cố hàng ngày —
quy trình chuẩn dành cho người chăm sóc

Lần đầu thực hiện không tránh khỏi lo lắng, nhưng chỉ cần nắm vững các bước, bạn cũng có thể chăm sóc tại nhà đạt chuẩn chuyên nghiệp.

Chu Trình Chăm Sóc Hàng Ngày: Bốn Bước Cho Ăn Qua Ống An Toàn



Chuẩn bị

(Tư thế và dụng cụ)



Kiểm tra

(Vị trí và vệ sinh)



Cho ăn qua ống

(Hút ngược và bơm theo trọng lực)



Sau khi cho ăn

(Vệ sinh và nghỉ ngơi)



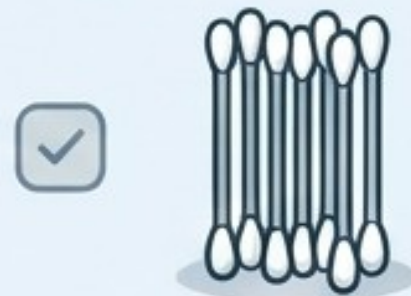
Cho ăn qua ống an toàn không chỉ là "bơm thức ăn", mà là một chu trình hoàn chỉnh bao gồm chuẩn bị và xử lý sau khi cho ăn.

Khay Vô Khuẩn của Người Chăm Sóc: Chuẩn Bị Đầy Đủ Dụng Cụ

Khu vực vệ sinh



Khăn



Tăm bông nhỏ



Nước súc miệng
hoặc nước trà



Tăm bông vệ sinh
miệng hoặc bàn
chải lông mềm

Khu vực để vật tư y tế



Băng keo



Khăn giấy ướt

Khu vực cho ăn qua ống



Bơm tiêm
cho ăn



Thức uống
dinh dưỡng



Nước ấm
và cốc

Chuẩn Bị Trước Khi Cho Ăn Qua Ống: Tư Thế và Phòng Ngừa

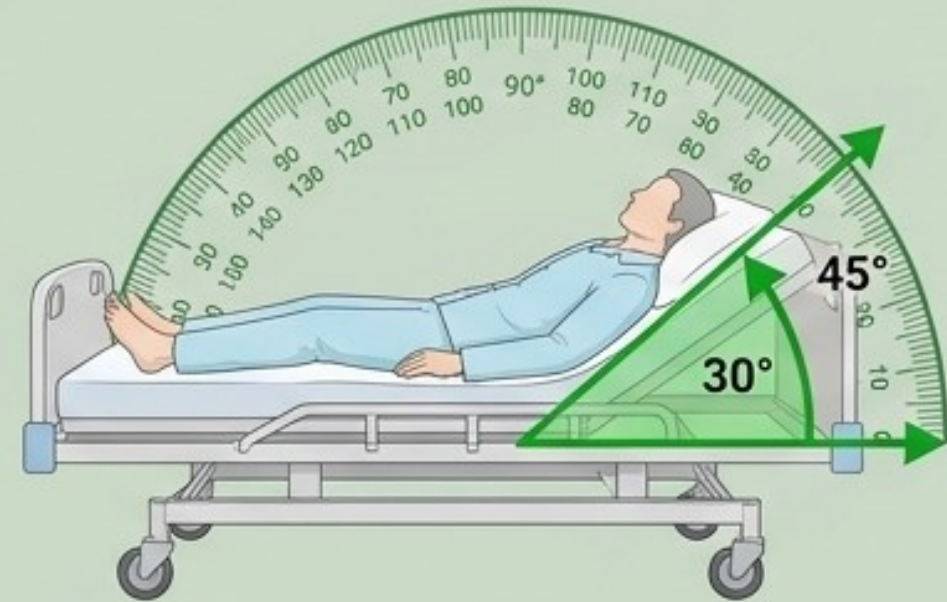
Bước 1: Kiểm tra tã trước



Trước khi cho ăn nhất định phải kiểm tra tã có cần thay không.

Tránh lật người sau khi cho ăn gây sặc.

Bước 2: Điều chỉnh góc đầu giường



Hỗ trợ người bệnh ngồi thẳng hoặc nâng đầu giường lên 30 đến 45 độ.

Lợi dụng trọng lực hỗ trợ tiêu hóa.

Kiểm Tra Quan Trọng: Xác Nhận Vị Trí Ống Thông Dạ Dày

? Kiểm tra ống thông dạ dày có bị tuột ra hay dịch chuyển không?

Bình thường

Vị trí đúng



Tiếp tục vệ sinh và cho ăn qua ống

Tuột nhẹ

Tuột ra trong vòng 10 cm



Nhẹ nhàng đẩy ống theo hướng về vị trí ban đầu và cố định lại.

Tuột nghiêm trọng

Tuột quá nhiều, hoặc có ống trong miệng



Dừng động tác! Đến bệnh viện hoặc liên hệ điều dưỡng chăm sóc tại nhà để đặt lại, **tuyệt đối không tự ý đẩy mạnh.**

Vệ Sinh Hốc Mũi và Xử Lý Phòng Ngừa Loét Tỳ Đè

Bước 1: Vệ sinh

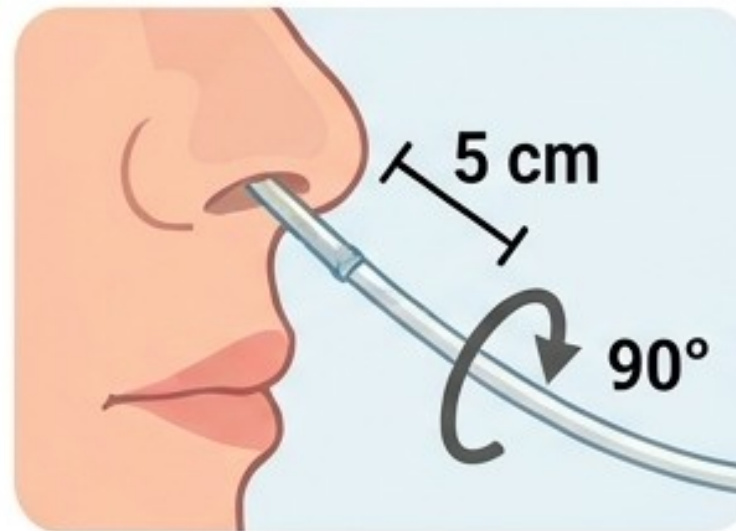


Gỡ băng keo cũ, dùng khăn giấy ướt lau sạch keo dính và vết bẩn còn lại. Dùng tăm bông thấm ướt vệ sinh hốc mũi theo chuyển động tròn.



Trong quá trình cần dùng tay cố định ống, tránh để tuột ra.

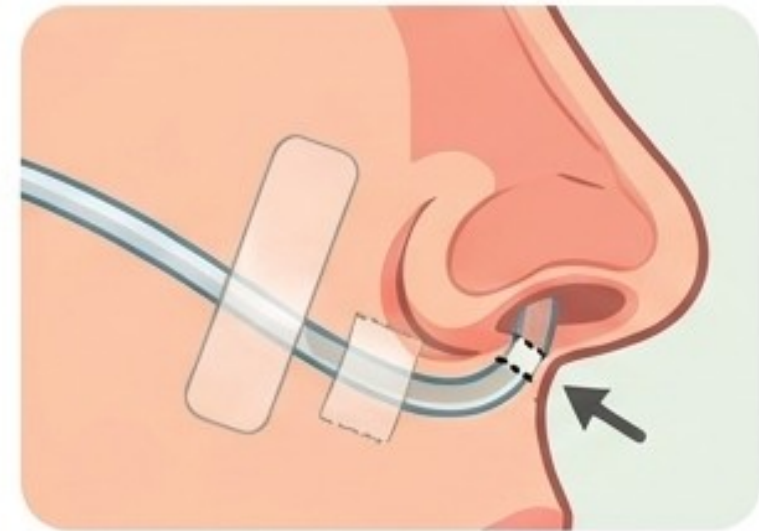
Bước 2: Xoay ống



Kéo ống thông dạ dày ra ngoài khoảng 5 cm, xoay theo chiều kim đồng hồ 90 độ rồi cố định lại vị trí ban đầu.

Tránh cố định một chỗ quá lâu gây loét tỳ đè.

Bước 3: Cố định



Thay vị trí dán mỗi ngày, phần cố định đầu ống cần để hơi tách ra.

Tránh áp lực quá mức tại điểm tiếp xúc lỗ mũi gây loét tỳ đè.

Bản Đồ Vệ Sinh Miệng: Phòng Ngừa Viêm Phổi Hít



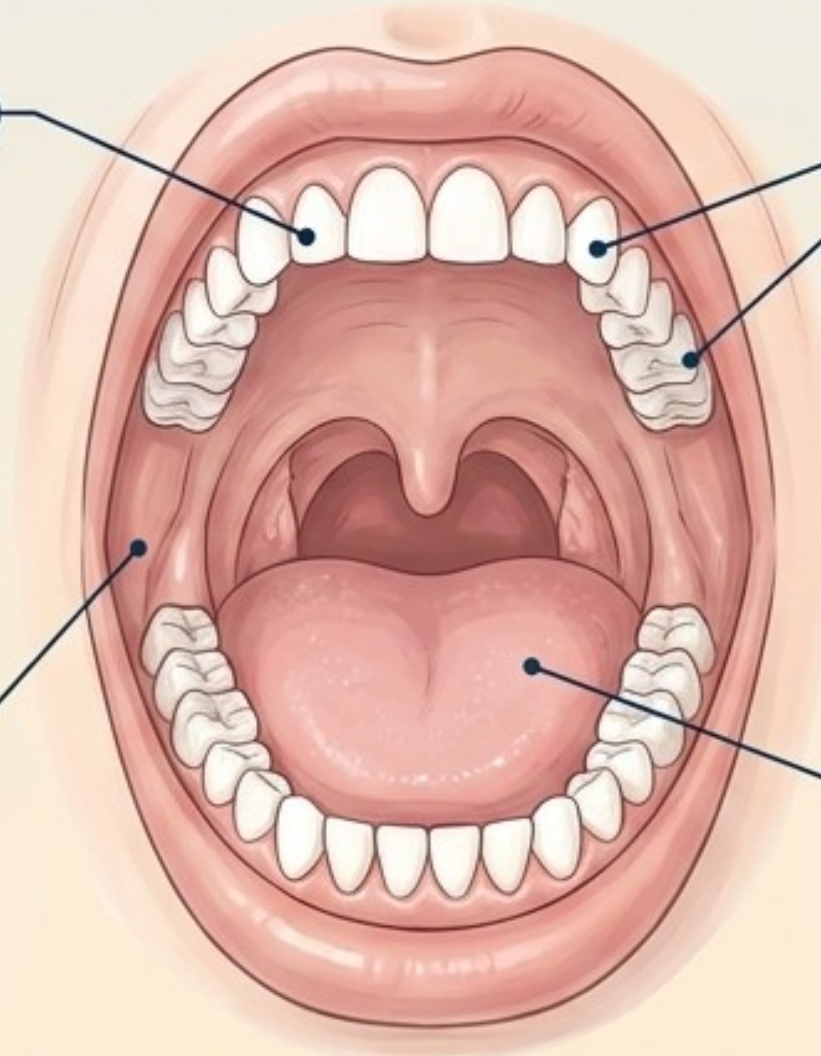
Nhất định phải thực hiện ở tư thế ngồi hoặc nghiêng đầu sang một bên.

1. Mặt trong và ngoài răng

2. Nướu trên và dưới

3. Hai má

4. Lưỡi



Dùng tăm bông thấm nước súc miệng hoặc nước trà để vệ sinh.

Vệ sinh kỹ lưỡng giúp ngăn vi khuẩn sinh sôi trong khoang miệng, giảm hiệu quả tỷ lệ mắc viêm phổi.

Kiểm Tra Hút Ngược để Đánh Giá Tình Trạng Tiêu Hóa



Trước khi kiểm tra: Gập ống thông dạ dày lại rồi mới gắn bơm tiêm, tránh khí lọt vào.
Hút ngược dịch dạ dày để đánh giá tình trạng tiêu hóa.

Quan sát tình trạng

Lượng hút ra

Hành động xử lý



Màu vàng trứng
hoặc màu sữa

Bình thường
($< 50\text{cc}$)

Đẩy dịch dạ dày ngược lại (tránh mất cân bằng điện giải), xác nhận không có vấn đề rồi bắt đầu cho ăn.



Màu xanh lá —
bình thường

Trên 50cc

Đẩy dịch dạ dày ngược lại. Tạm dừng cho ăn, một giờ sau hút ngược kiểm tra lại.

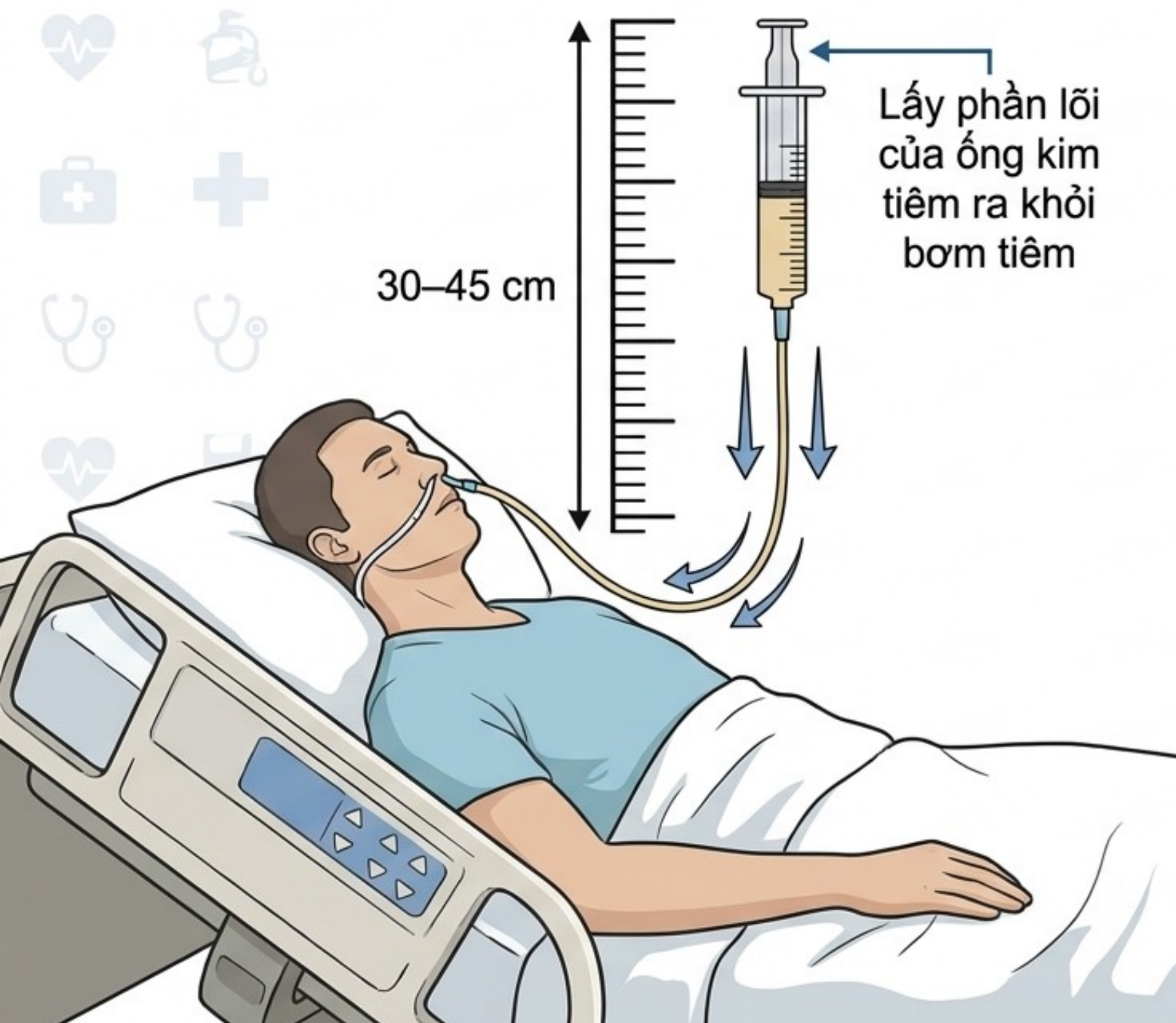


Màu đỏ hoặc màu
nâu cà phê

Bất kỳ lượng nào

Bất thường! Ngay lập tức dừng cho ăn, liên hệ điều dưỡng chăm sóc tại nhà hoặc đến bệnh viện.

Vật Lý Học Cho Ăn Qua Ống: Phương Pháp Bơm Nhờ Trọng Lực



1. Xác nhận tiêu hóa bình thường, rút phần lõi của ống kim tiêm ra, gắn bơm tiêm vào ống thông dạ dày.



2. Giữ bơm tiêm cao hơn người bệnh 30–45 cm.



3. Để thức ăn tự chảy nhờ trọng lực, tuyệt đối không đẩy mạnh.



Trong quá trình cần chú ý xem người bệnh có bị ho liên tục hoặc nôn mửa không. Nếu có, vui lòng ngay lập tức dừng cho ăn và nhờ trợ giúp.

Trình Tự Cho Ăn Qua Ống: Nguyên Tắc Nước - Thức Ăn - Nước





Sau khi kết thúc việc cho ăn, cần duy trì tư thế ngồi hoặc nâng đầu giường 30~45 độ, ít nhất 30 phút.

Có lợi cho tiêu hóa và ngăn ngừa nôn do trào ngược.



Mẫu Nhiệm Vụ Sau Khi Cho Ăn



Vệ sinh bơm tiêm cho ăn:
Rửa bằng nước đun sôi để nguội trước (nếu có vết bẩn có thể thêm một chút nước rửa chén rồi rửa sạch), để khô tự nhiên.



Bơm tiêm cho ăn là vật tư tiêu hao, cần thay định kỳ.

Xử Lý Sự Cố: Phải Làm Gì Khi Ống Thông Dạ Dày Bị Tắc?

Mẹo Thông Ống: Cola hoặc Nước Baking Soda Nhỏ

Đổ vào



Đổ một lượng nhỏ cola hoặc nước baking soda nhỏ vào.

Chờ đợi



Đợi nguyên 5 đến 10 phút.

Bóp nhẹ



Dùng tay bóp nhẹ phần bên ngoài của ống thông dạ dày, giúp làm tan và nổi lỏng vật cản.

Rửa sạch



Lại đổ một lượng nhỏ nước sôi vào để rửa ống.

Nếu đã thử mà vẫn không thể thông ống, vui lòng không bóp mạnh, hãy liên hệ ngay với điều dưỡng chăm sóc tại nhà để xử lý.

Tổng Kết An Toàn: Khi Nào Bắt Buộc Phải Gọi Hỗ Trợ Chuyên Môn?



Tuột ống
Ống thông dạ dày tuột ra hơn 10 cm, hoặc có ống trong miệng.



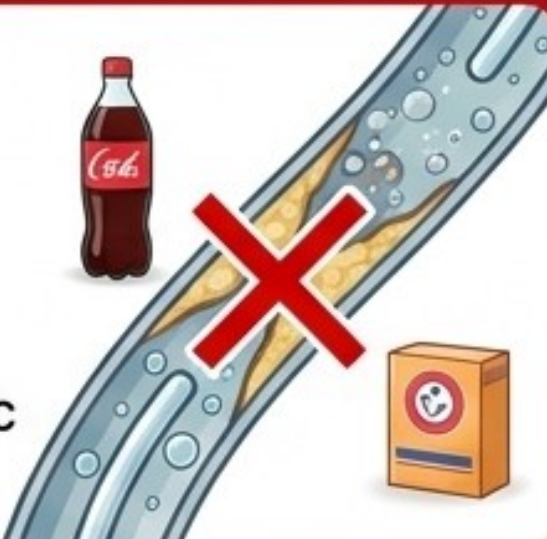
Khó chịu nghiêm trọng
Trong quá trình cho ăn, người bệnh xuất hiện tình trạng ho liên tục hoặc nôn mửa.



Hút ngược bất thường
Dịch hút ngược có màu đỏ hoặc màu nâu cà phê.



Không thể thông ống
Sau khi đã dùng cola/nước baking soda nhỏ xử lý, ống vẫn bị tắc hoàn toàn.



Không nên cố ép, đội ngũ điều dưỡng chăm sóc tại nhà luôn sẵn sàng hỗ trợ bạn.