



Perawatan Selang NGT di Rumah: Panduan Lengkap Bergambar yang Mudah Dipahami

Dari Kebersihan, Pemberian Makan, hingga Pemecahan Masalah Harian — Prosedur Standar untuk Pengasuh

Wajar merasa khawatir saat pertama kali melakukannya, namun selama menguasai langkah-langkahnya, Anda pun bisa memberikan perawatan rumah yang berkualitas.

Siklus Perawatan Harian: Empat Tahap Pemberian Makan Melalui Selang yang Aman



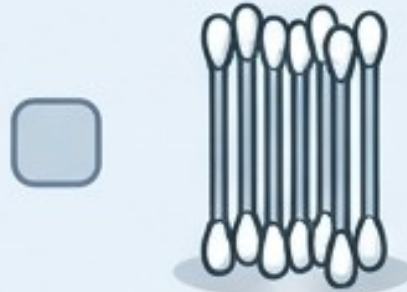
Pemberian makan yang aman bukan hanya soal 'memasukkan makanan', melainkan siklus lengkap yang mencakup persiapan dan penyelesaian.

Nampan Pengassuh yang Bersih: Siapkan Semua Perlengkapan yang Dibutuhkan

Area kebersihan



Handuk



Cotton bud kecil



Obat kumur atau
air teh hangat



Cotton bud pembersih
mulut atau sikat gigi
berbulu halus

Area perlengkapan medis



Plester medis



Tisu basah

Area pemberian makan melalui selang



Sprit untuk
pemberian
makan



Cairan
nutrisi



Air hangat
dan gelas

Persiapan Sebelum Pemberian Makan Melalui Selang: Posisi dan Pencegahan

Langkah 1: Periksa popok terlebih dahulu



Sebelum memberikan makan, wajib memeriksa apakah popok perlu diganti.

Hindari memiringkan atau membalik posisi pasien setelah pemberian makan karena dapat menyebabkan tersedak.

Langkah 2: Atur sudut kepala tempat tidur



Bantu pasien dalam posisi duduk tegak atau naikkan kepala tempat tidur 30 hingga 45 derajat.

Memanfaatkan gravitasi untuk membantu pencernaan.

Pemeriksaan Utama: Pastikan Posisi Selang NGT

Periksa apakah selang NGT bergeser atau terlepas?

Normal

Posisi tepat



Lanjutkan pembersihan dan pemberian makan

Bergeser sedikit

Keluar kurang dari 10 cm



Dorong perlahan mengikuti arah selang hingga kembali ke posisi semula

Terlepas parah

Terlepas terlalu jauh, atau selang melingkar di dalam mulut



Hentikan tindakan! Pergi ke rumah sakit atau hubungi perawat home care Anda untuk memasang ulang, jangan dipaksa didorong sendiri

Kebersihan Rongga Hidung dan Tindakan Pencegahan Luka Tekan

Langkah 1: Bersihkan

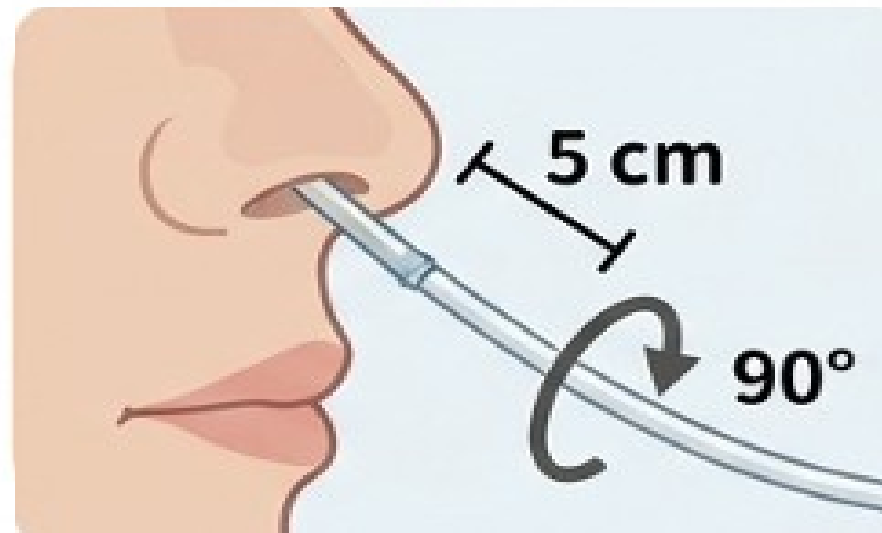


Lepas plester lama, gunakan tisu basah untuk membersihkan sisa perekat dan kotoran. Celupkan cotton bud ke air lalu bersihkan rongga hidung dengan gerakan melingkar.



Selama proses, pegang selang dengan tangan agar tidak terlepas.

Langkah 2: Putar selang



Tarik selang NGT ke luar sekitar 5 cm, putar searah jarum jam 90 derajat lalu dorong kembali ke posisi semula.

Hindari menempatkan di satu posisi terlalu lama yang dapat menyebabkan luka tekan pada mukosa (selaput lendir).

Langkah 3: Pasang kembali



Ubah posisi pemasangan plester setiap hari, bagian ujung selang yang dipasang perlu dibiarkan sedikit longgar.

Hindari tekanan berlebihan pada titik kontak lubang hidung yang dapat menyebabkan luka tekan.

Peta Kebersihan Mulut: Pencegahan Pneumonia Aspirasi



Lakukan dalam posisi duduk atau dengan kepala miring ke satu sisi.

1. Sisi dalam dan luar gigi



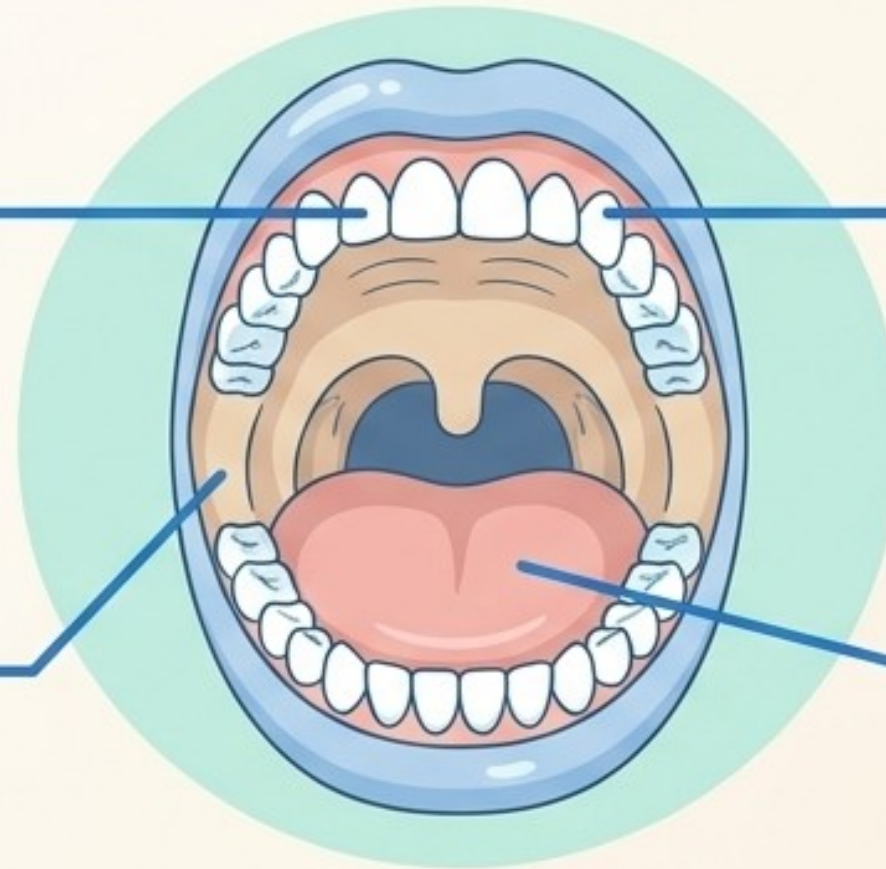
2. Gusi atas dan bawah



3. Kedua pipi



4. Lidah



Gunakan cotton bud yang dicelup obat kumur atau air teh untuk membersihkan.

Pembersihan menyeluruh dapat mencegah bakteri berkembang biak di rongga mulut, efektif menurunkan risiko pneumonia

Penyedotan Isi Lambung untuk Menilai Status Pencernaan



Sebelum tes: Tekuk selang NGT terlebih dahulu, kemudian pasang spuit kosong untuk menghindari udara masuk. | Sedot kembali isi lambung untuk menilai kondisi pencernaan.

Amati kondisi



Berwarna kuning muda atau seperti susu



Berwarna hijau (masih dapat dianggap normal)



Berwarna merah atau coklat

Volume yang disedot

Normal (< 50cc)

Lebih dari 50cc

Berapapun volumenya

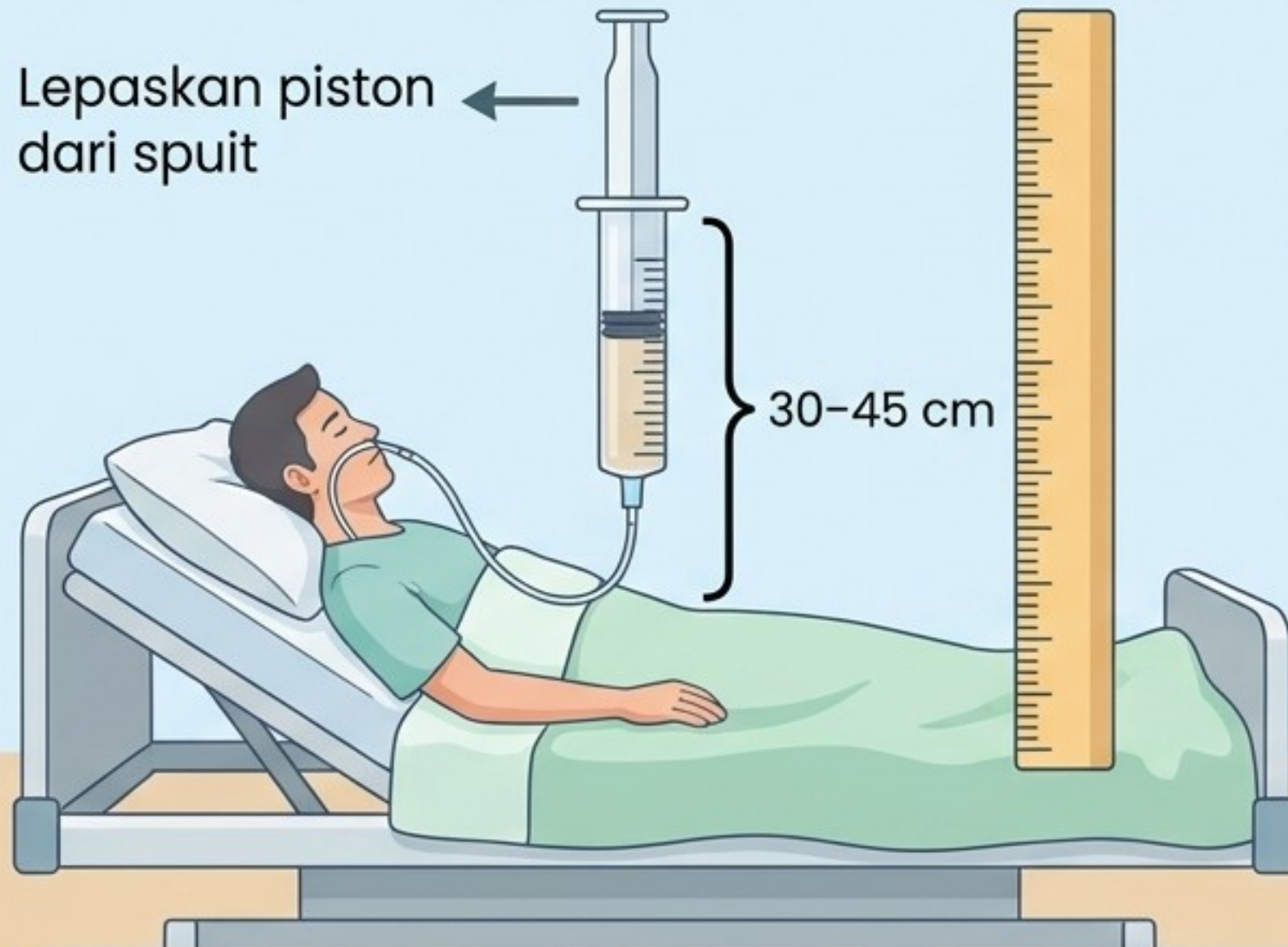
Tindakan penanganan

Dorong kembali cairan lambung untuk menghindari ketidakseimbangan elektrolit, pastikan tidak bermasalah, lalu mulai pemberian makan.

Dorong kembali cairan lambung. Tunda pemberian makan, hisap balik lagi satu jam kemudian.

⚠️ 異常! Tidak normal! Segera hentikan pemberian makan, hubungi perawat home care Anda atau pergi ke rumah sakit.

Prinsip Pemberian Makan dengan Metode Gravitasi



1. Setelah memastikan pencernaan normal, keluarkan piston, pasang badan spuit ke selang NGT.



2. Pegang spuit sekitar 30-45 cm di atas lambung pasien.



3. Biarkan mengalir secara alami dengan gravitasi, jangan sekali-kali didorong paksa.



Selama proses, perhatikan apakah ada batuk terus-menerus atau muntah. Jika ada, segera hentikan dan cari bantuan.

Urutan Pemberian Makan: Prinsip Air–Makanan–Air



Perawatan Pasca Makan dan Istirahat: 30 Menit yang Krusial



Setelah selesai makan, perlu mempertahankan posisi duduk atau kepala tempat tidur dinaikkan 30–45 derajat, minimal 30 menit.

Membantu proses pencernaan dan mencegah refluks serta muntah.

Checklist setelah pemberian makan



- ✓ **Cuci spuit pemberian makan:** Pertama bilas dengan air matang dingin (jika kotor dapat ditambah sedikit sabun cuci piring lalu bilas hingga bersih), keringkan secara alami.



Spuit pemberian makan termasuk alat sekali pakai: perlu diganti secara berkala.

Pemecahan Masalah: Apa yang Harus Dilakukan jika Selang NGT Tersumbat?

Cara mengatasi sumbatan :Coca-Cola atau air baking soda

Masukkan



Masukkan sedikit Coca-Cola atau air baking soda.

Tunggu



Diamkan selama 5 hingga 10 menit.

Remas perlahan



Remas perlahan bagian luar selang NGT menggunakan tangan untuk membantu melarutkan sumbatan.

Bilas



Masukkan lagi sedikit air bersih untuk membilas selang.

Jika setelah dicoba masih tidak dapat dibersihkan, jangan dipaksa untuk memasukkan atau mendorong alat. Segera hubungi perawat home care atau datang ke fasilitas kesehatan.

Ringkasan Keselamatan: Kapan Harus Menghubungi Tenaga Profesional?



Perubahan posisi selang:
Selang nasogastrik (NGT) bergeser lebih dari 10 cm, atau terlihat melingkar di dalam mulut.



Hasil aspirasi abnormal:
Cairan aspirasi berwarna merah atau cokelat seperti kopi.



Gangguan serius saat pemberian makan:
Pasien mengalami batuk terus-menerus atau muntah.

Sumbatan tidak dapat diatasi:
Setelah penanganan dengan **Coca-Cola/air baking soda**, selang tetap tersumbat total.



'Jangan dipaksakan, tim perawat *home care* selalu siap mendukung Anda.'

Dukungan Profesional, Perawatan yang Aman



Perawatan di rumah adalah perjalanan yang panjang namun penuh kasih sayang. Selama mengikuti prosedur standar, Anda dapat memberikan perawatan yang aman dan nyaman. ada pertanyaan atau kendala, jangan ragu untuk menghubungi perawat home care Anda.

Rumah Sakit Veteran Kaohsiung
(Kaohsiung Veterans General Hospital)
selalu peduli kepada Anda



Pindai untuk menonton
video pembelajaran lengkap
NotebookLM