

Chăm sóc móng tay an toàn cho người được chăm sóc: Quy trình thao tác chuẩn và ôn tập kỹ thuật

Chương trình đào tạo nhân viên chăm sóc của Hội đồng Khoa học và Công nghệ Quốc gia (NSTC)



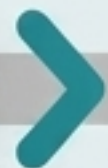
Bắt đầu mô-đun học tập



Bốn bước quan trọng trong chăm sóc



1. Đánh giá
và chuẩn bị



2. Cắt tỉa
cẩn thận



3. Bảo vệ và
làm dịu



4. Khử khuẩn
và vệ sinh

Bước 1: Sơ đồ bố trí bàn dụng cụ chuẩn

Khu vực 1: Dụng cụ cắt tỉa

Khu vực 2: Bảo vệ vệ sinh

Khu vực 3: Chăm sóc thoải mái



Kềm cắt móng,
dũa móng

Dung dịch sát khuẩn tay
nhanh chứa cồn, găng tay,
dung dịch tẩy trắng 1000ppm

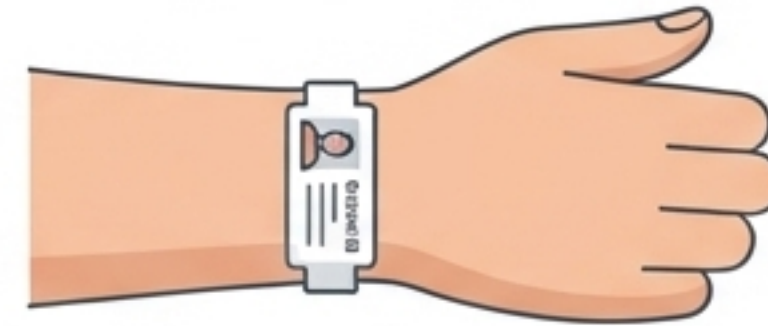
Chậu nước ấm, khăn,
Vaseline/kem dưỡng da,
gạc vô khuẩn và tăm bông

Bước 1: Danh sách kiểm tra “Dừng lại và quan sát” trước khi thực hiện



Chuẩn bị của nhân viên chăm sóc:

- ✓ Rửa tay thật sạch
- ✓ Đeo găng tay sạch



Chuẩn bị cho người được chăm sóc:

- ✓ Xác nhận danh tính người được chăm sóc
- ✓ Giải thích quy trình chăm sóc móng tay



Cảnh báo: Kiểm tra xem da có vết thương hay không. Nếu có tổn thương, phải dừng ngay lập tức! Báo cáo cho điều dưỡng. Tuyệt đối không tiếp tục thực hiện.

Bước 2: Đánh giá tình trạng bàn tay và xử lý ban đầu

Trường hợp A: Bàn tay thư giãn



Trường hợp A: Bàn tay thư giãn



Ngâm tay trong nước ấm
(5–10 phút)



Lau khô bằng khăn

Trường hợp B: Bàn tay bị co rút



Trường hợp B: Bàn tay bị co rút



Dùng khăn ấm
bọc quanh tay



Nhẹ nhàng làm thư giãn cơ

Bước 2 (B): Kỹ thuật thư giãn và vệ sinh bàn tay bị co rút



1. **Nhẹ nhàng xoa bóp** các cơ xung quanh để giảm căng cơ.

2. Từ từ **duỗi** các ngón tay.
⚠️ Tuyệt đối không kéo mạnh hoặc bẻ ép.

3. **Trước khi cắt móng**, dùng gạc hoặc tăm bông nhẹ nhàng vệ sinh các kẽ ngón tay đang khép chặt.



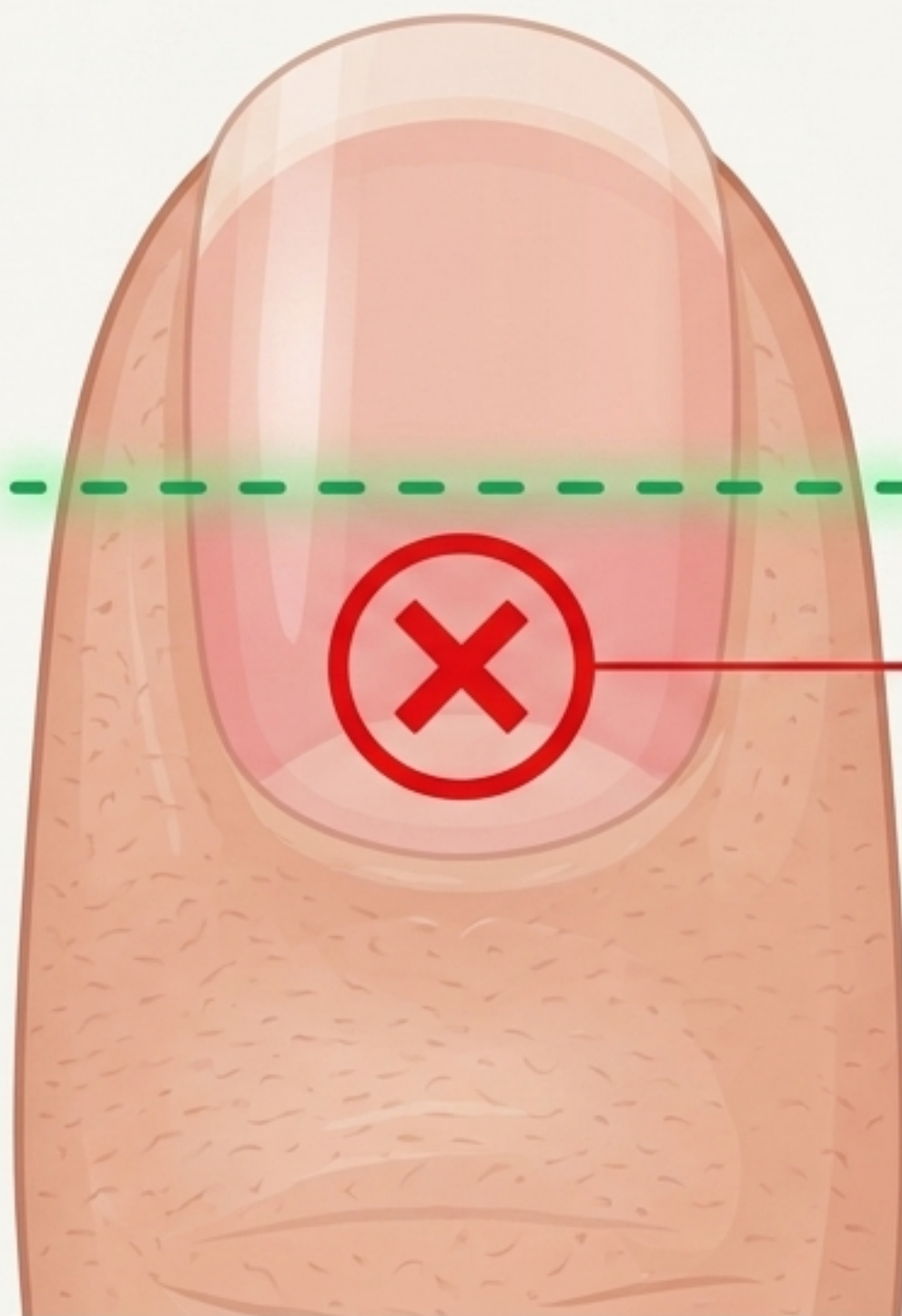
Bước 2 (A): Kỹ thuật cắt móng tay tiêu chuẩn



Bước 2 (A): Quy tắc 0,5 mm để đảm bảo an toàn

Quy tắc kinh nghiệm:

Luôn giữ lại 0,5 mm phần móng trắng.



Vùng nguy hiểm: Cắt vào phần màu hồng có thể gây đau và làm tăng nguy cơ nhiễm trùng.

Bước 3: Dưỡng ẩm, kiểm tra và sắp xếp tư thế thoải mái sau chăm sóc

Dưỡng ẩm



Thoa Vaseline hoặc kem dưỡng da để bảo vệ hàng rào bảo vệ da.

Kiểm tra

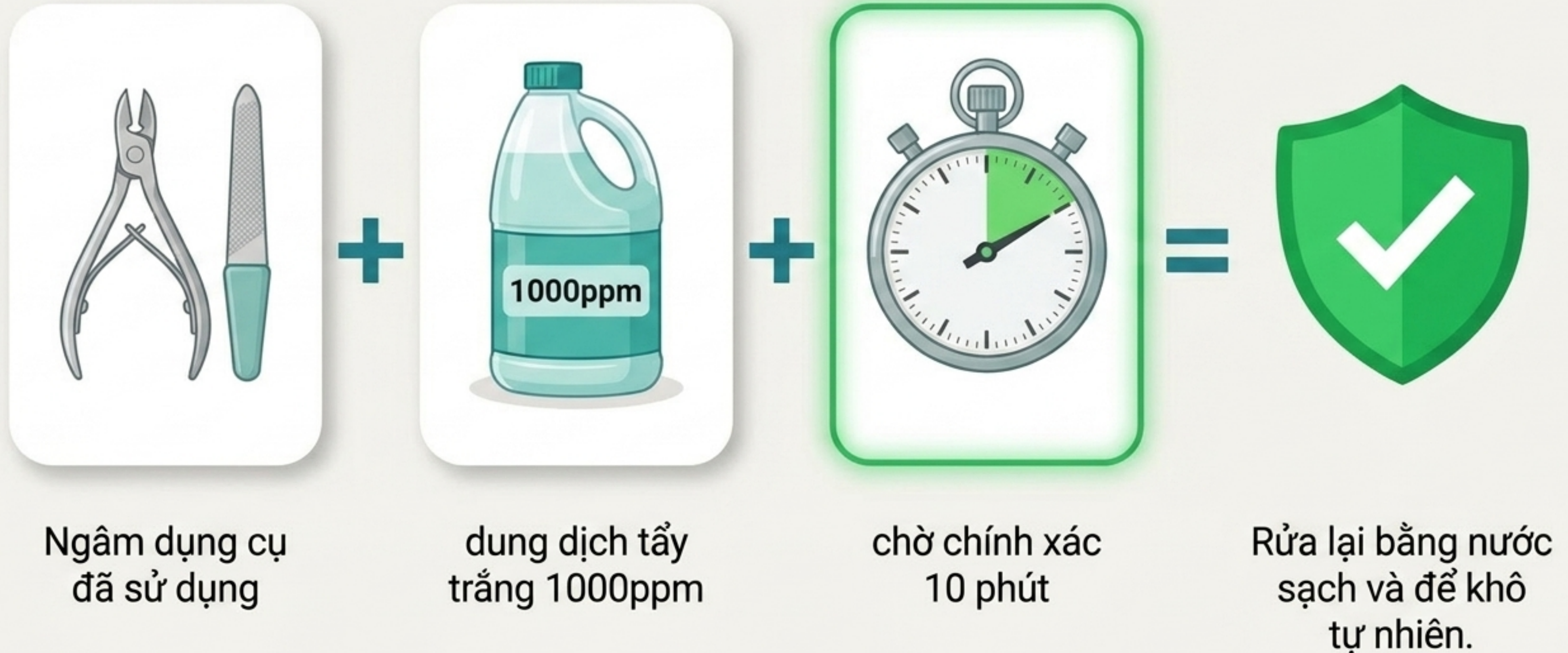


Xác nhận lần thứ hai. Kiểm tra xem có chảy máu hoặc tổn thương da hay không.



Thoải mái Hỗ trợ người được chăm sóc trở lại tư thế nghỉ ngơi thoải mái.

Bước 4: Công thức vàng khử khuẩn cấp y tế



Bước 4: Phân loại chất thải theo kiểm soát nhiễm khuẩn



Khăn đã sử dụng



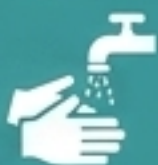
Thùng đồ giặt



Găng tay đã sử dụng, gạc dính máu, tăm bông đã dùng.



Chất thải lây nhiễm



Bước cuối cùng: Nhân viên chăm sóc phải rửa tay lại lần nữa!

Chu trình chăm sóc an toàn liên tục

