

Perawatan Kuku yang Aman bagi Penghuni: Prosedur Operasional Standar dan Tinjauan Keterampilan



Mulai Modul Pembelajaran



Empat Langkah Utama Perawatan



1. Penilaian dan
Persiapan



2. Pemotongan
Kuku dengan
Hati-hati



3. Perlindungan
dan
Kenyamanan



4. Disinfeksi dan
Pembersihan

Langkah 1: Tata Letak Standar Meja Persiapan Peralatan

Area 1: Alat Pemotong —
gunting kuku, kikir kuku

Area 2: Perlindungan Kebersihan —
hand sanitizer alkohol, sarung
tangan, larutan pemutih 1000 ppm

Area 3: Perawatan Kenyamanan —
baskom air hangat, handuk,
vaselin/losion, kasa steril dan
cotton bud



Langkah 1: Daftar Periksa “Berhenti dan Periksa” Sebelum Pelaksanaan



Persiapan tenaga perawatan:

- ✓ Cuci tangan secara menyeluruh
- ✓ Kenakan sarung tangan bersih



Persiapan penghuni:

- ✓ Verifikasi identitas penghuni
- ✓ Jelaskan proses perawatan kuku



Peringatan: Periksa apakah terdapat luka pada kulit. Jika terdapat luka, segera hentikan tindakan! Laporkan kepada perawat. Jangan melanjutkan tindakan.

Langkah 2: Penilaian Kondisi Tangan dan Penanganan Awal



Jalur A: Tangan yang rileks



Rendam dalam air hangat (5–10 menit)



Keringkan dengan handuk



Jalur B: Tangan yang mengalami kontraktur



Bungkus dengan handuk hangat



Lakukan pelepasan otot secara perlahan dan lembut

Langkah 2 (B): Teknik Relaksasi dan Pembersihan Tangan Kontraktur



1

1. Pijat lembut otot di sekitar tangan untuk mengurangi ketegangan.

2

2. Rentangkan jari secara perlahan. Jangan menarik atau memaksa jari.

3

3. Sebelum memotong kuku, bersihkan celah jari yang tertutup rapat dengan kasa atau cotton bud secara lembut.



Langkah 2 (A): Teknik Standar Pemotongan Kuku

1



1. Potong kuku mengikuti bentuk lengkung alami kuku.

2



2. Potong dengan hati-hati, jangan memotong terlalu pendek.

3



3. Gunakan kikir kuku untuk menghaluskan bagian tepi yang tajam.

Langkah 2 (A): Aturan Aman 0,5 Milimeter

Aturan praktis:

Sisakan bagian putih kuku sekitar 0,5 milimeter.



Area berbahaya

Memotong hingga masuk ke bagian merah muda dapat menyebabkan nyeri dan meningkatkan risiko infeksi.

Langkah 3: Pelembapan, Pemeriksaan, dan Pengaturan Kenyamanan Setelah Perawatan

Pelembapan



Oleskan vaselin atau losion untuk melindungi lapisan pelindung kulit.

Pemeriksaan



Lakukan pemeriksaan ulang. Periksa apakah terdapat perdarahan atau kerusakan kulit.



Kenyamanan: Bantu penghuni kembali ke posisi istirahat yang nyaman.

Langkah 4: Rumus Emas Disinfeksi Tingkat Medis



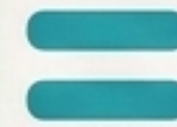
Rendam alat yang telah digunakan



larutan pemutih 1000 ppm



tunggu tepat 10 menit



bilas dengan air bersih dan keringkan dengan udara.

Langkah 4: Pemilahan Limbah untuk Pengendalian Infeksi



Langkah terakhir: Tenaga perawatan harus mencuci tangan kembali!

Siklus Perawatan Aman yang Berkelanjutan

