

Program Pelatihan Online bagi
Tenaga Perawat NSTC

Unit: Prosedur dan Teknik Mandi di Tempat Tidur Standar



Tujuan Utama dan Tiga Tahapan Utama



**Tahap 1: Persiapan
Lingkungan dan
Peralatan**



**Tahap 2: Melepas
Pakaian dan
Membersihkan
Setiap Bagian Tubuh**



**Tahap 3: Membilas,
Mengeringkan, dan
Memakaikan Pakaian**



Keselamatan



Privasi



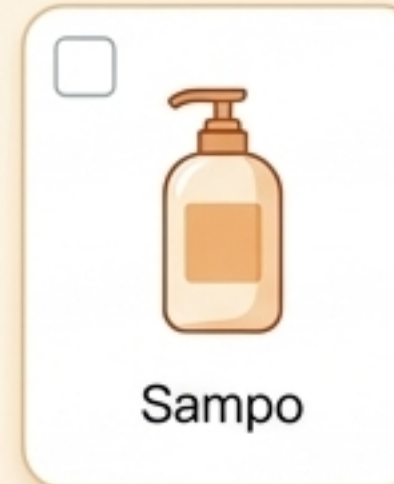
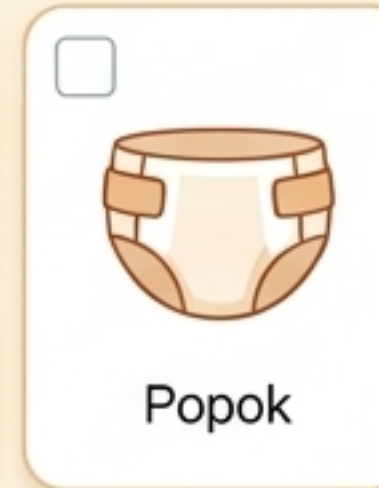
**Menjaga
Kehangatan
Tubuh**

Tahap 1: Evaluasi Lingkungan dan Persiapan Peralatan

Standar Lingkungan

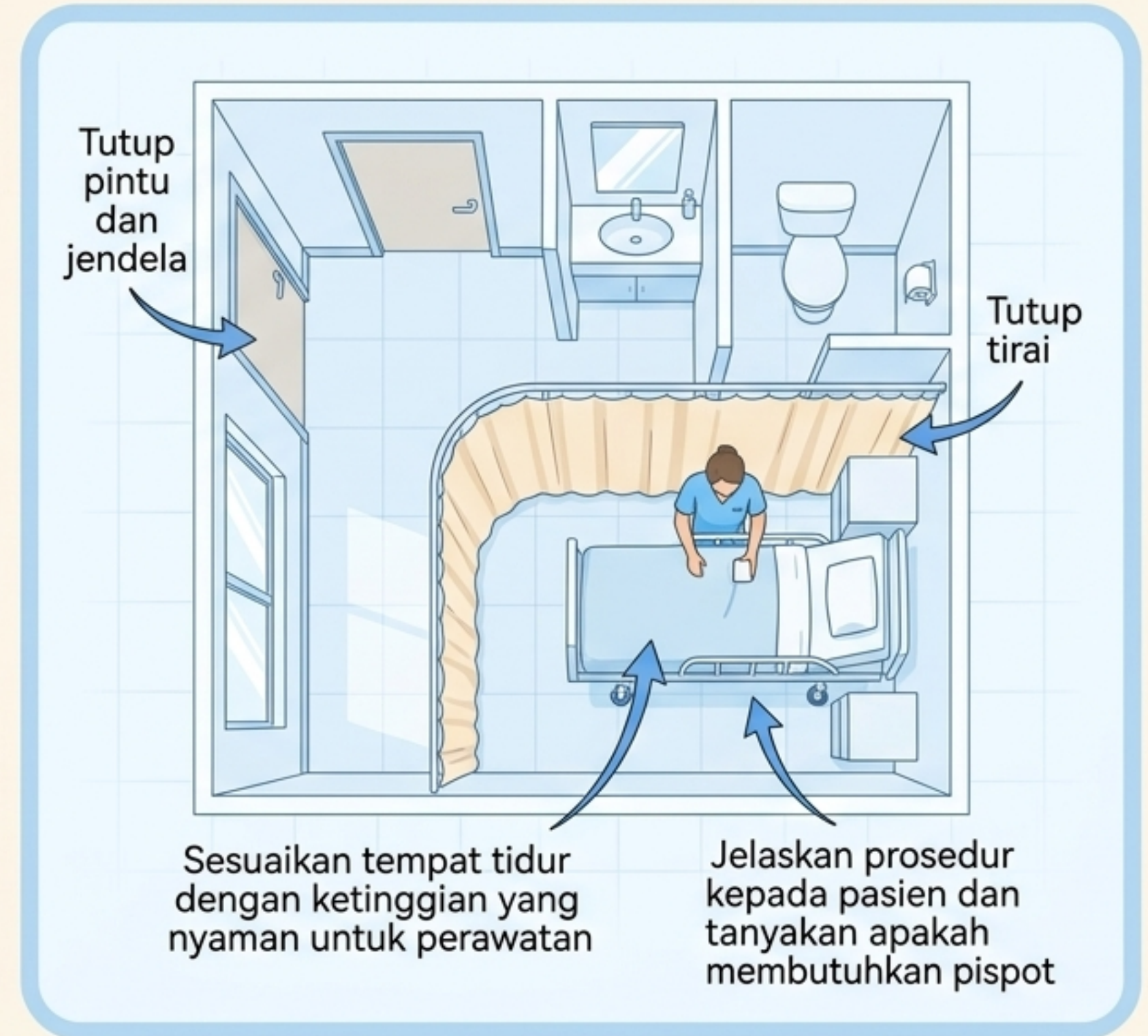


Daftar Peralatan



Nyalakan lampu penghangat atau pemanas udara untuk memastikan pasien tidak kedinginan

Keamanan Suhu Air dan Perlindungan Privasi



Konsep Utama: Aturan Emas Saat Melepas dan Memakai Pakaian

Sisi sehat vs. sisi yang sakit



Melepas Pakaian

Saat melepas pakaian:
lepaskan terlebih
dahulu sisi sehat
(atau sisi yang dekat
dengan perawat)



Buang popok ke
tempat sampah



Masukkan pakaian ke
kantong pakaian kotor



Bantu pasien
miring ke samping



Lepaskan lengan
baju dan masukkan
bagian lengan ke
bawah punggung
pasien



Lepaskan pakaian
dari sisi yang lebih
jauh

Memakai Pakaian



Prinsip memakai
pakaian: kenakan
terlebih dahulu sisi
yang sakit



Urutan memakai pakaian adalah
kebalikan dari urutan melepas pakaian

Tahap 2: Diagram Lengkap Urutan Mandi



Mengikuti urutan yang benar dapat menjaga standar kebersihan terbaik dan mengurangi risiko infeksi

Langkah 1 & 2: Membersihkan Kepala dan Wajah

Tutup dengan handuk: melindungi mata dan telinga agar tidak terkena air



- Setelah memijat dengan sampo, bilas hingga bersih lalu bungkus kepala dengan handuk

Kunci kebersihan kepala: pengeringan dan pembersihan wajah

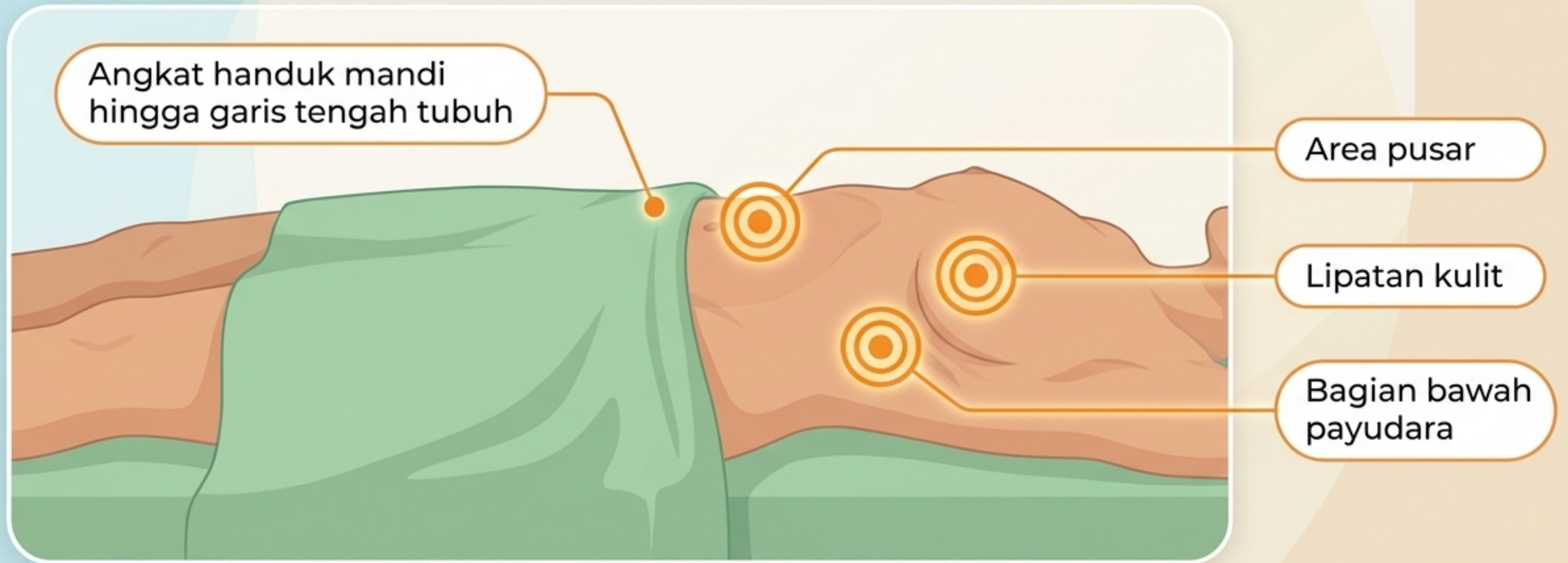


Prinsip arah membersihkan: gunakan sudut handuk kecil, usap dari bagian **dalam mata ke arah luar**, serta jaga kulit tetap kering

Langkah 3: Teknik Membersihkan Anggota Gerak Atas



Langkah 4: Poin Penting Membersihkan Dada dan Perut



Area lipatan kulit mudah menyimpan kotoran, sehingga perlu dibersihkan dengan lembut dan dipastikan tetap kering

Langkah 5 & 6: Membersihkan Punggung dan Bokong

Membantu pasien berbalik



Bersihkan dengan gerakan dari atas ke bawah

1. Leher dan bahu

2. Punggung

3. Bokong

Membersihkan Area Perineum



Wanita

Wanita: bersihkan dari depan ke belakang untuk mencegah infeksi



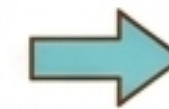
Pria



Pria: tarik kembali kulup penis



Bersihkan kepala penis dan lubang uretra



Kembalikan kulup ke posisi semula



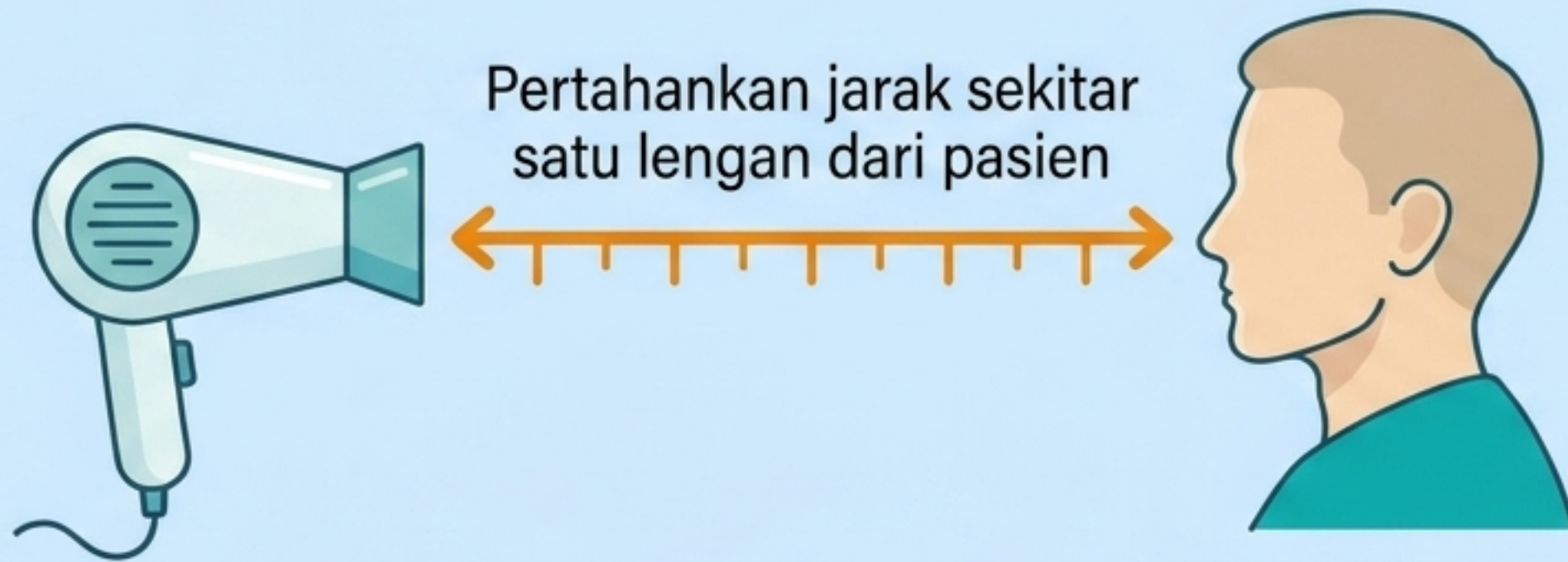
Bersihkan lebih teliti bagian lipatan skrotum

Dari depan ke belakang (dari tulang kemaluan menuju anus)

Tahap 3: Membilas, Mengeringkan, dan Melembapkan Kulit



Merapikan Pasien dan Mengembalikan Kondisi Lingkungan



Hindari risiko luka bakar



Bantu pasien memakai popok dan pakaian



Periksa apakah selang dan balutan perlu diganti atau dipasang kembali



Tenaga perawat wajib mencuci tangan dengan benar

Tips dari Para Ahli

Pengingat dan Hal yang Perlu Diperhatikan dalam Perawatan



Waktu terbaik
untuk mandi:

dilakukan **sebelum
makan atau satu jam
setelah makan**



Pemilihan produk
pembersih:

untuk lansia atau kulit
kering dan sensitif, gunakan
gunakan lebih sedikit sabun
yang bersifat iritatif dan
kurangi penggunaan
bahan pembersih



Pengamatan
selama proses:

**selalu perhatikan
perubahan suhu air,
kondisi kulit, dan
pastikan tubuh tetap
hangat**

Kartu Review Pembelajaran Online

Suhu ruangan 22–27°C | kelembapan 40–70%
suhu air 43–46°C

Melepas pakaian:
mulai dari sisi sehat

Memakai pakaian:
mulai dari sisi yang sakit

Kepala



Wajah



Anggota
gerak atas



Dada dan
perut



Punggung



Anggota
gerak
bawah



Area
perineum