



Dự án Hội đồng Khoa học
và Công nghệ Quốc gia



Dành riêng cho đào tạo
người chăm sóc nước ngoài

Hướng dẫn An toàn cho Người cao tuổi: Năm giai đoạn sử dụng dây đai

Mô-đun Học trực tuyến và Ôn tập Thực hành



NĂM BƯỚC QUAN TRỌNG CHO NGƯỜI CHĂM SÓC



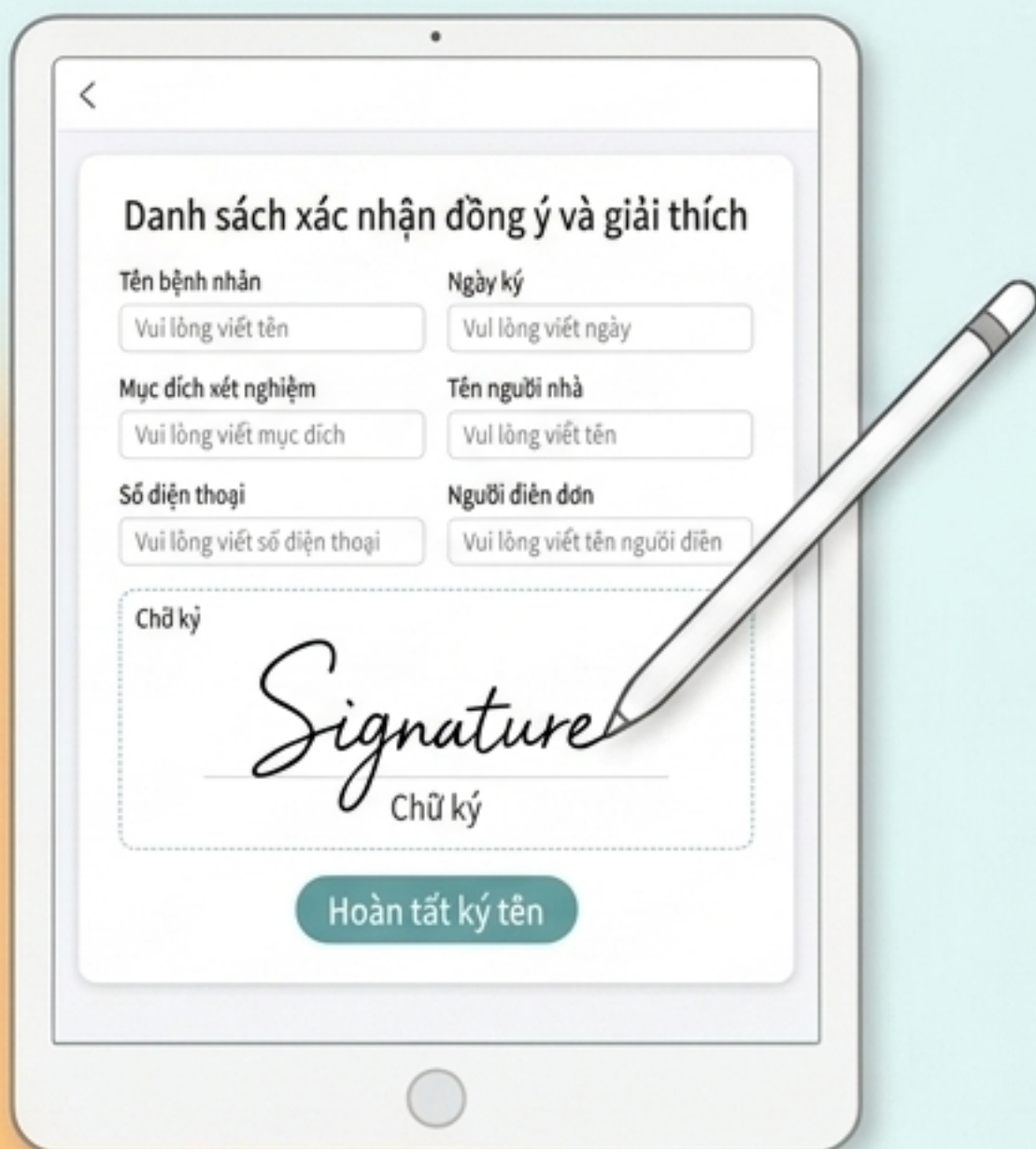
Giai đoạn 1: Quyết định bắt đầu sử dụng dây đeo cổ định



⚠ Dây đeo cổ định luôn là tuyến phòng thủ cuối cùng để bảo vệ an toàn

Danh sách xác nhận đồng ý và giải thích

Trước khi thực hiện, phải được sự đồng ý của gia đình và giải thích rõ bốn điểm sau:



The illustration shows a tablet with a consent form titled "Danh sách xác nhận đồng ý và giải thích". The form includes several input fields for personal and contact information, a signature area with a sample signature, and a completion button. A stylus pen is shown pointing at the signature area.

Danh sách xác nhận đồng ý và giải thích

Tên bệnh nhân: Vui lòng viết tên

Ngày ký: Vui lòng viết ngày

Mục đích xét nghiệm: Vui lòng viết mục đích

Tên người nhà: Vui lòng viết tên

Số điện thoại: Vui lòng viết số điện thoại

Người điền đơn: Vui lòng viết tên người điền

Chữ ký:  Chữ ký

Hoàn tất ký tên

- ✓ Nguyên nhân - Tại sao cần sử dụng dây cố định?
- ✓ Phương thức - Sẽ áp dụng phương thức cố định nào?
- ✓ Rủi ro - Có thể gây ra thương tích và khó chịu.
- ✓ Điều kiện - Trong trường hợp nào sẽ giải trừ cố định?



Luôn đánh giá tình trạng của người cao tuổi, xác nhận xem có cần giải trừ hay không.

Giai đoạn hai: Chuẩn bị "**ba không một cần**" trước khi thao tác



Bảo vệ sự riêng tư - Cần phải kéo rèm trước khi thực hiện.



Duy trì vệ sinh - Người chăm sóc cần đảm bảo vệ sinh tay đúng cách.

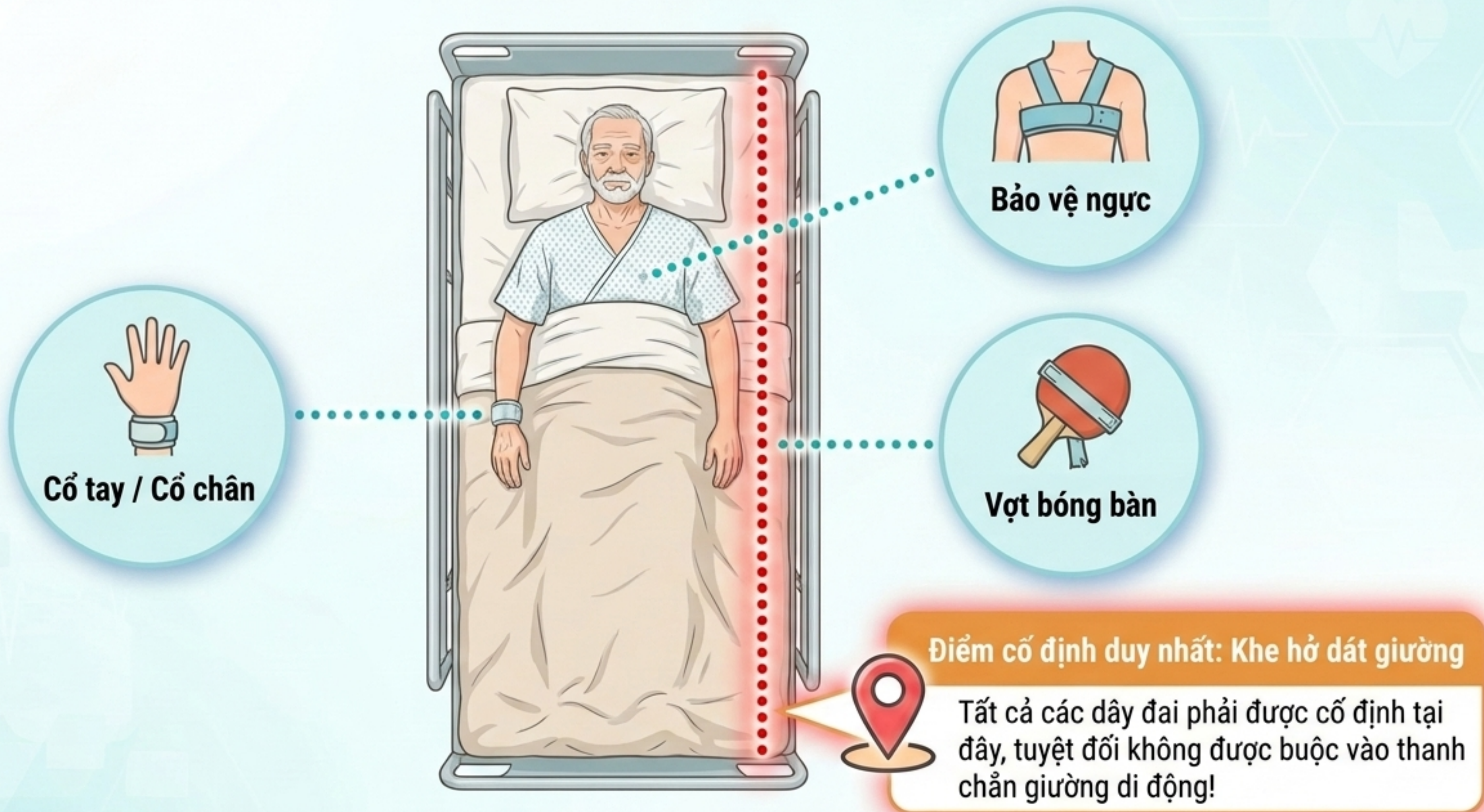


Tránh gây áp lực - Tháo bỏ đồ trang sức trên người người cao tuổi (như đồng hồ).

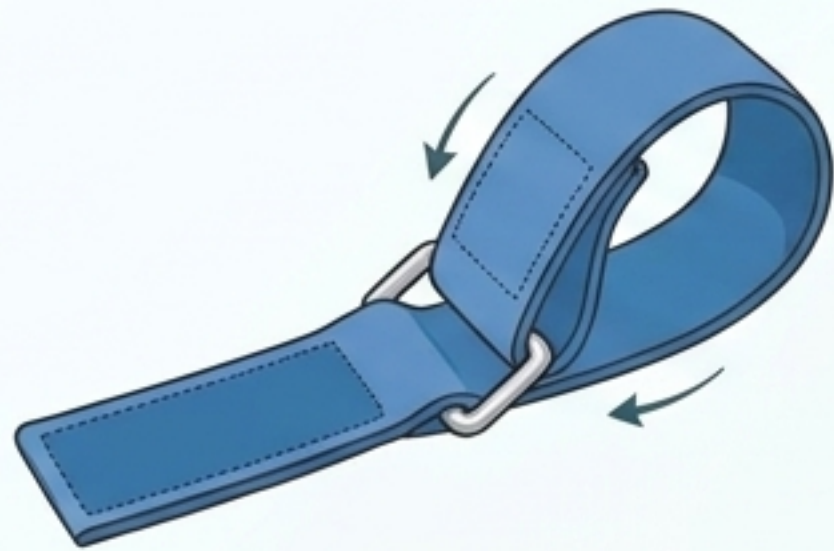


An ủi và tư thế - An ủi cảm xúc và hỗ trợ giữ tư thế thoải mái.

Giai đoạn 3: Ba vị trí ràng buộc chính và điểm cố định



Thao tác thực hành: Cố định cổ tay/cổ chân



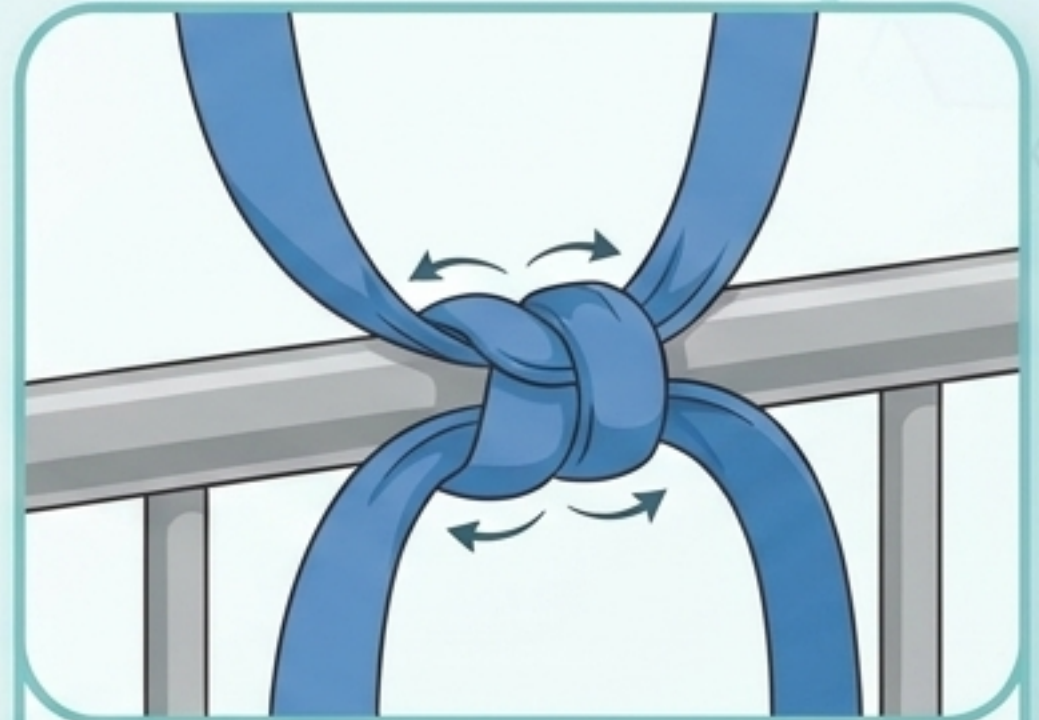
1. Xỏ vòng gấp lại

Dây đai dính xỏ qua vòng sắt thứ hai sau đó gấp ngược lại và dính chặt.



2. Đo độ lỏng chặt

Phải giữ lại không gian có thể đút vào "một đến hai ngón tay".



3. Cố định bằng nút dẹt

Hai dây đai ở hai bên quần ngược một vòng sau đó thắt "nút dẹt" cố định vào khe hở của giát giường.

Thực hành: Cố định bằng vớ vọt bóng bàn



Lòng bàn tay úp vào tấm đệm, đặt phẳng và sâu vào trong găng tay.

Luồn dây đai qua vòng sắt trên găng tay, sau đó thắt "nút dẹt" ở cổ tay. Duy trì độ chặt "một đến hai ngón tay".



Quan sát màu sắc ngón tay và tuần hoàn máu qua lưới. Cố định đầu dây vào khe hở của dát giường.

Thao tác thực hành: Buộc bảo vệ trước ngực

Hai đầu vòng từ nách xuống, cố định vào khe giường.

Độ lỏng chặt dựa trên việc có thể luồn 'một bàn tay' vào làm chính.



TUYỆT ĐỐI CẤM.

- Không được ảnh hưởng đến nhịp thở!
- Không được cọ xát da vùng nách!



Ôn tập nhanh: Bảng so sánh thông số kỹ thuật hạn chế

Loại hạn chế	Tiêu chuẩn độ chặt	Phương pháp thắt nút	Các bộ phận quan sát chính
Cổ tay / mắt cá chân	✌️ Một đến hai ngón tay	Nút dẹt	Tuần hoàn máu
Vợt bóng bàn	✌️ Một đến hai ngón tay	Nút dẹt	Màu sắc ngón tay (qua lưới)
Ngực	🖐️ Một lòng bàn tay	Cố định vào thành giường	Nhịp thở lên xuống / Da dưới nách

Giai đoạn bốn: 「Chăm sóc toàn diện」 sau khi cố định

Thăm nom và bầu bạn

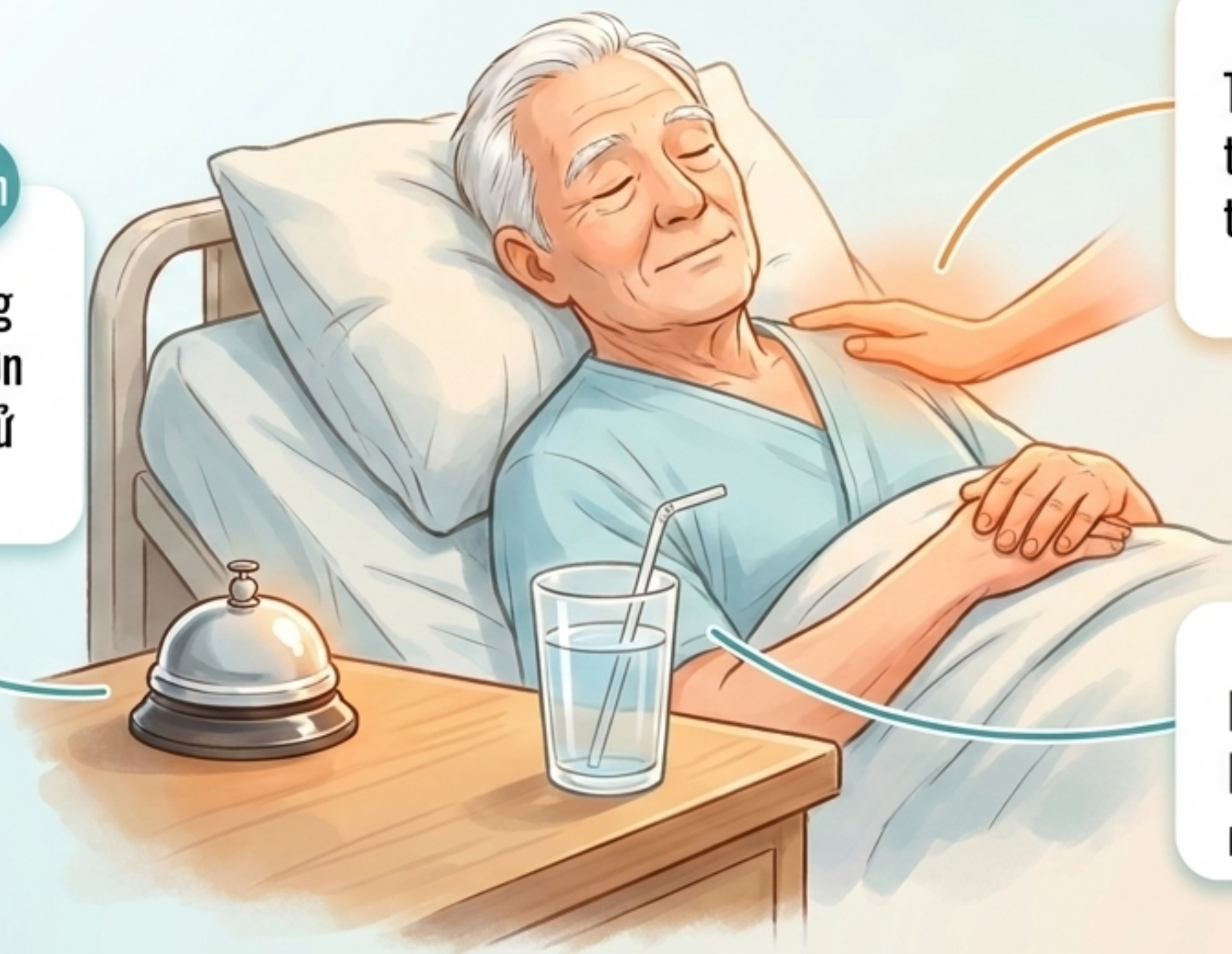
Thăm nom định kỳ, chủ động thăm hỏi (ví dụ như vỗ vai để tạo cảm giác an toàn).

Chuông gọi và hướng dẫn

Nhất định phải đặt chuông gọi trong tầm tay người lớn tuổi, và hướng dẫn cách sử dụng.

Nhu cầu sinh lý

Luôn sẵn sàng hỗ trợ người lớn tuổi giải quyết các nhu cầu như uống nước hoặc trở mình.



Giai đoạn thứ năm: Ba nguyên tắc vàng chăm sóc hàng ngày



1. Thường xuyên kiểm tra

Trong suốt quá trình chăm sóc, đai cố định nên được duy trì độ chặt thích hợp.



2. Theo dõi sát sao tình trạng da

Chú ý kỹ đến tình trạng da của người cao tuổi, kiểm tra xem có bị đỏ, sưng hoặc thiếu máu không.



3. Kịp thời tháo bỏ

Khi tình trạng cho phép, hãy tháo bỏ đai cố định kịp thời ngay lập tức.

Mục tiêu cuối cùng: Tiến tới KHÔNG GÌN GIỮ



Sự ràng buộc là để bảo đảm an toàn tạm thời, nhưng giải phóng sự ràng buộc mới là mục tiêu chăm sóc cuối cùng của chúng ta.

Đánh giá bất cứ lúc nào, đồng hành tận tâm



Hoàn thành mô-đun học tập