

Panduan Perlindungan Keselamatan Lansia: Lima Tahap Penggunaan Sabuk Fiksasi

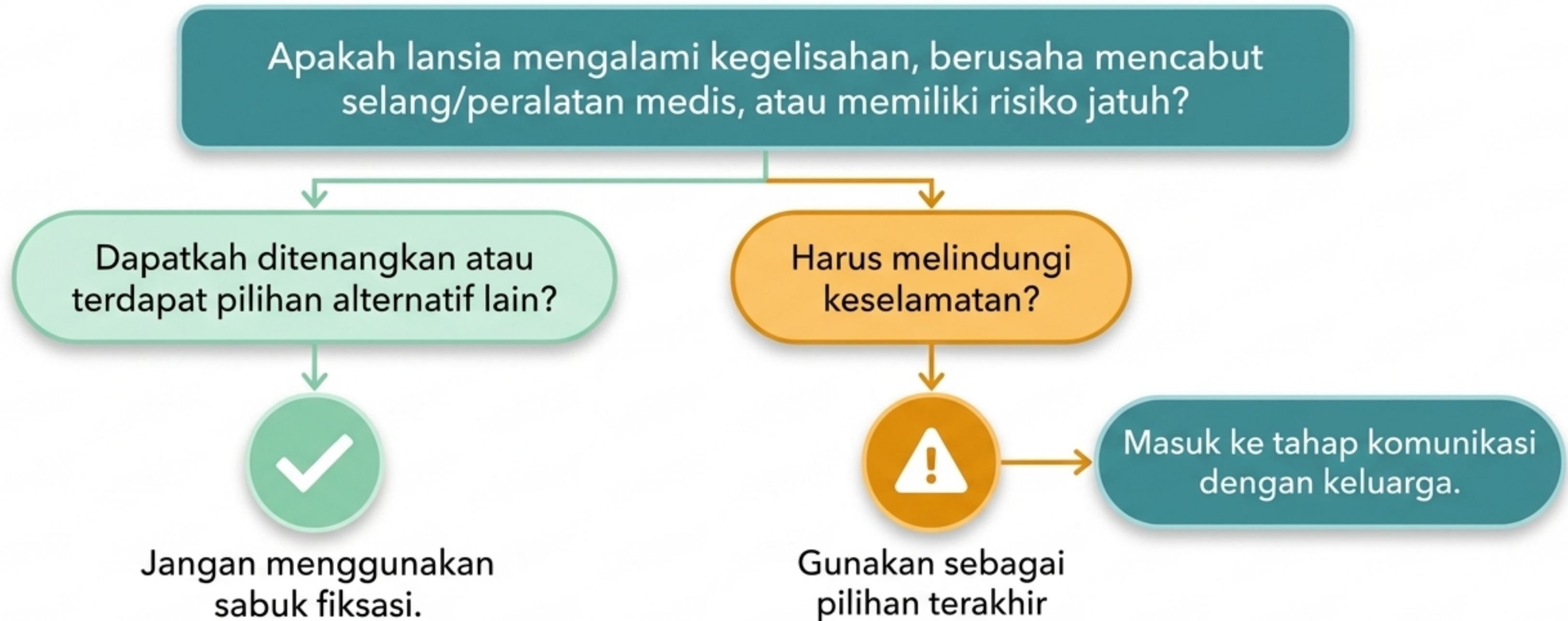
Modul Pembelajaran Daring dan Tinjauan Praktik



Lima Langkah Kunci bagi Perawat



Tahap 1: Pengambilan Keputusan untuk Memulai Fiksasi



 Fiksasi adalah pertahanan terakhir untuk melindungi keselamatan.

Daftar Persetujuan dan Penjelasan

Sebelum pelaksanaan, harus mendapatkan persetujuan keluarga dan menjelaskan dengan jelas empat hal berikut:



Alasan: Mengapa perlu menggunakan sabuk fiksasi?



Metode: Jenis fiksasi apa yang akan digunakan?



Risiko: Kemungkinan cedera dan ketidaknyamanan yang dapat terjadi.

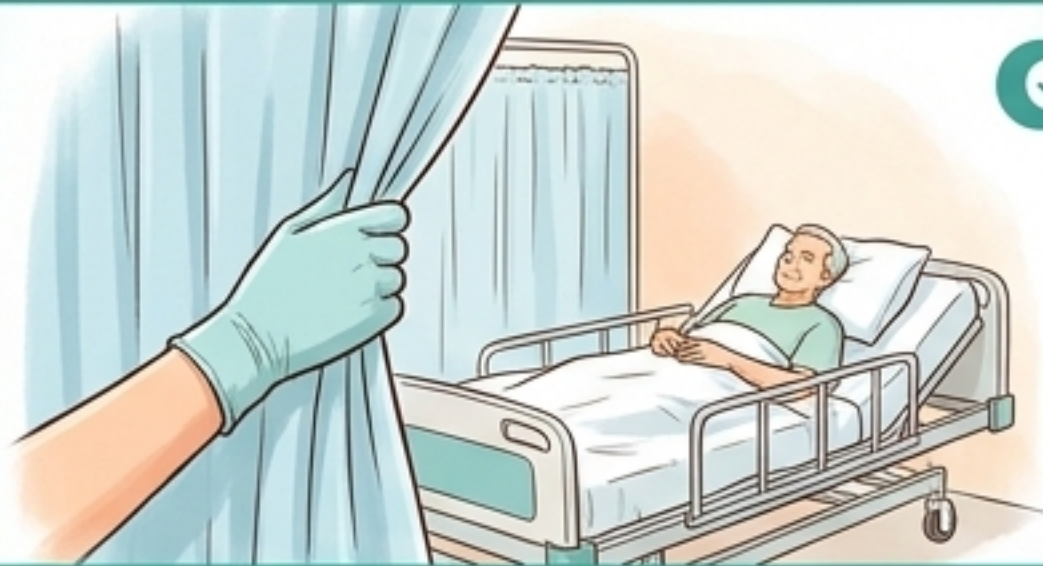


Kondisi: Dalam keadaan apa fiksasi akan dilepas?



Selalu evaluasi kondisi lansia untuk memastikan apakah fiksasi perlu dilepas.

Tahap 2: Persiapan Sebelum Tindakan “Tiga Tidak dan Satu Harus”



✓ Verified

Menjaga privasi: Pastikan tirai penutup ditutup sebelum tindakan.



✓ Verified

Menjaga kebersihan: Perawat harus melakukan kebersihan tangan dengan benar.



✓ Verified

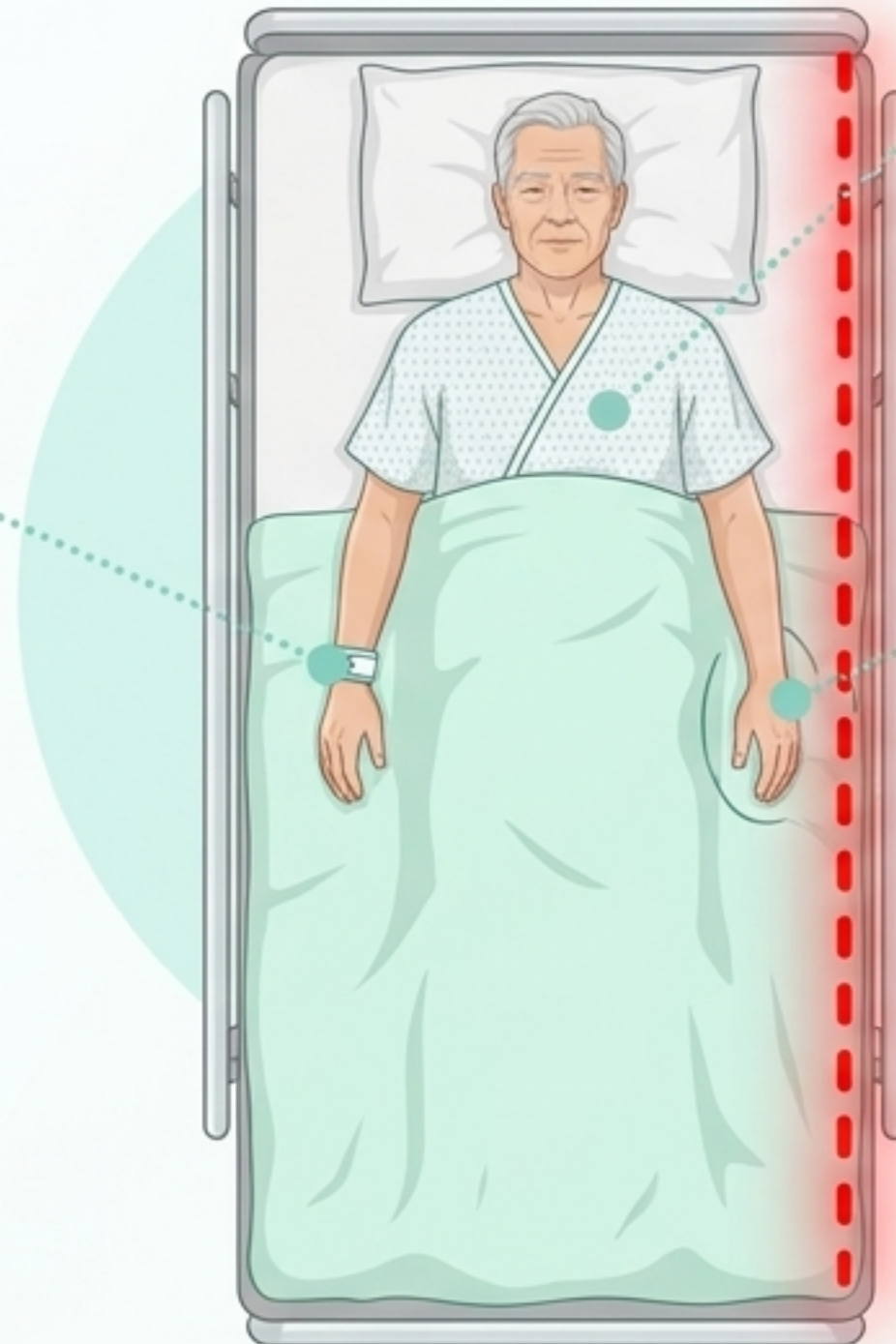
Mencegah luka tekan: Lepaskan aksesoris yang dikenakan lansia (seperti jam tangan).



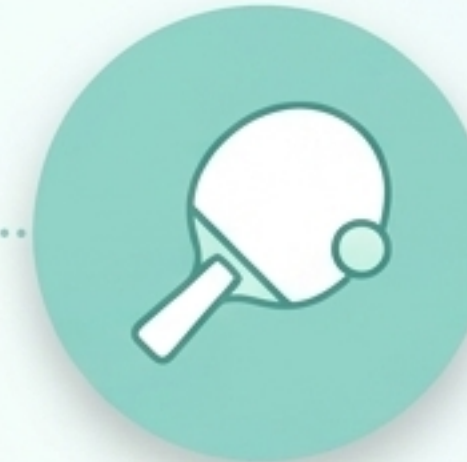
✓ Verified

Menenangkan dan posisi tubuh: Tenangkan emosi lansia dan bantu mengambil posisi yang nyaman.

Tahap 3: Tiga Area Fiksasi dan Titik Pengikatan



Fiksasi pelindung dada



Fiksasi dengan
papan berbentuk
raket tenis meja

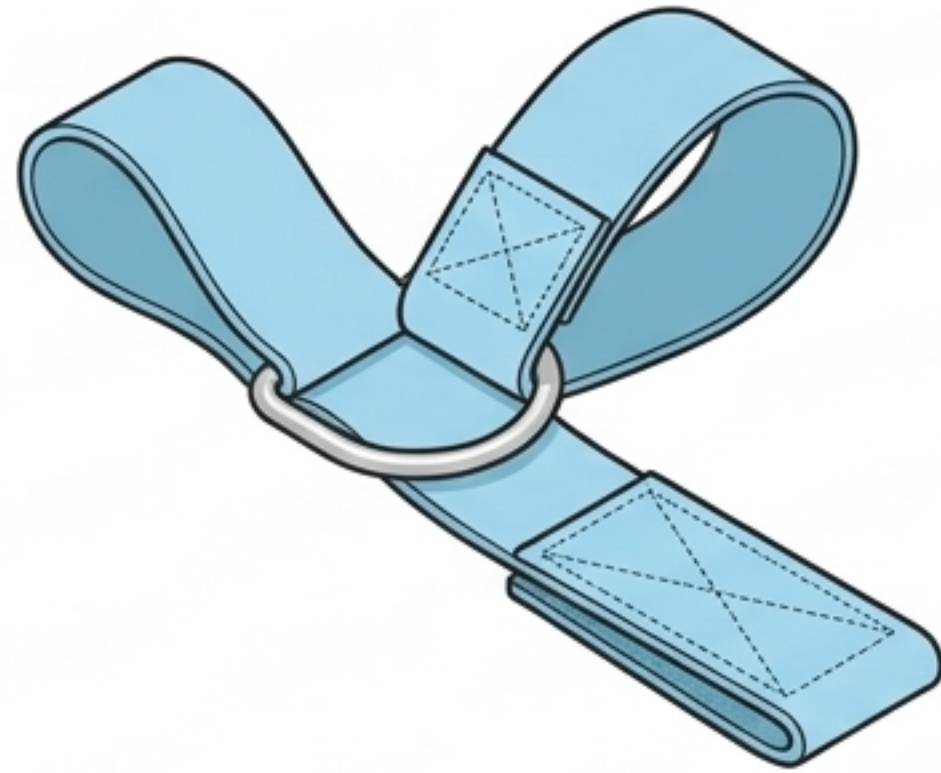


Satu-satunya titik pengikatan:

Semua tali harus dipasang pada celah papan tempat tidur ini.

Jangan pernah mengikat pada pagar tempat tidur yang dapat digerakkan!

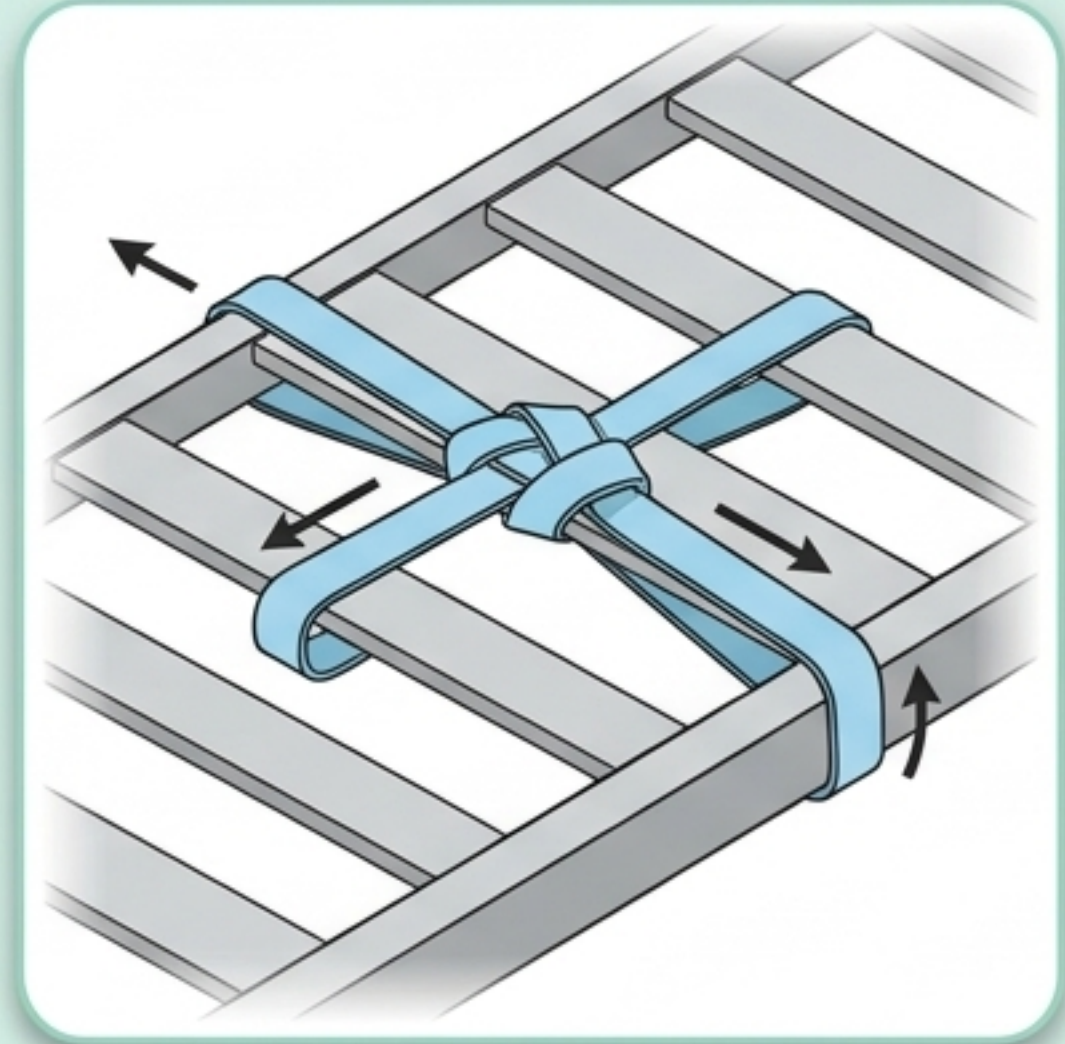
Praktik: Fiksasi Pergelangan Tangan / Pergelangan Kaki



1. Masukkan melalui cincin dan lipat kembali: Masukkan tali perekat melalui cincin besi kedua lalu lipat dan rekatkan.



2. Periksa kekencangan: Harus tersedia ruang sebesar 'satu hingga dua jari'.



3. Ikatkan simpul datar: Lilitkan kedua sisi tali berlawanan arah satu putaran, lalu buat 'simpul datar' dan pasang pada celah papan tempat tidur.

Praktik: Fiksasi dengan Papan Raket Tennis Meja



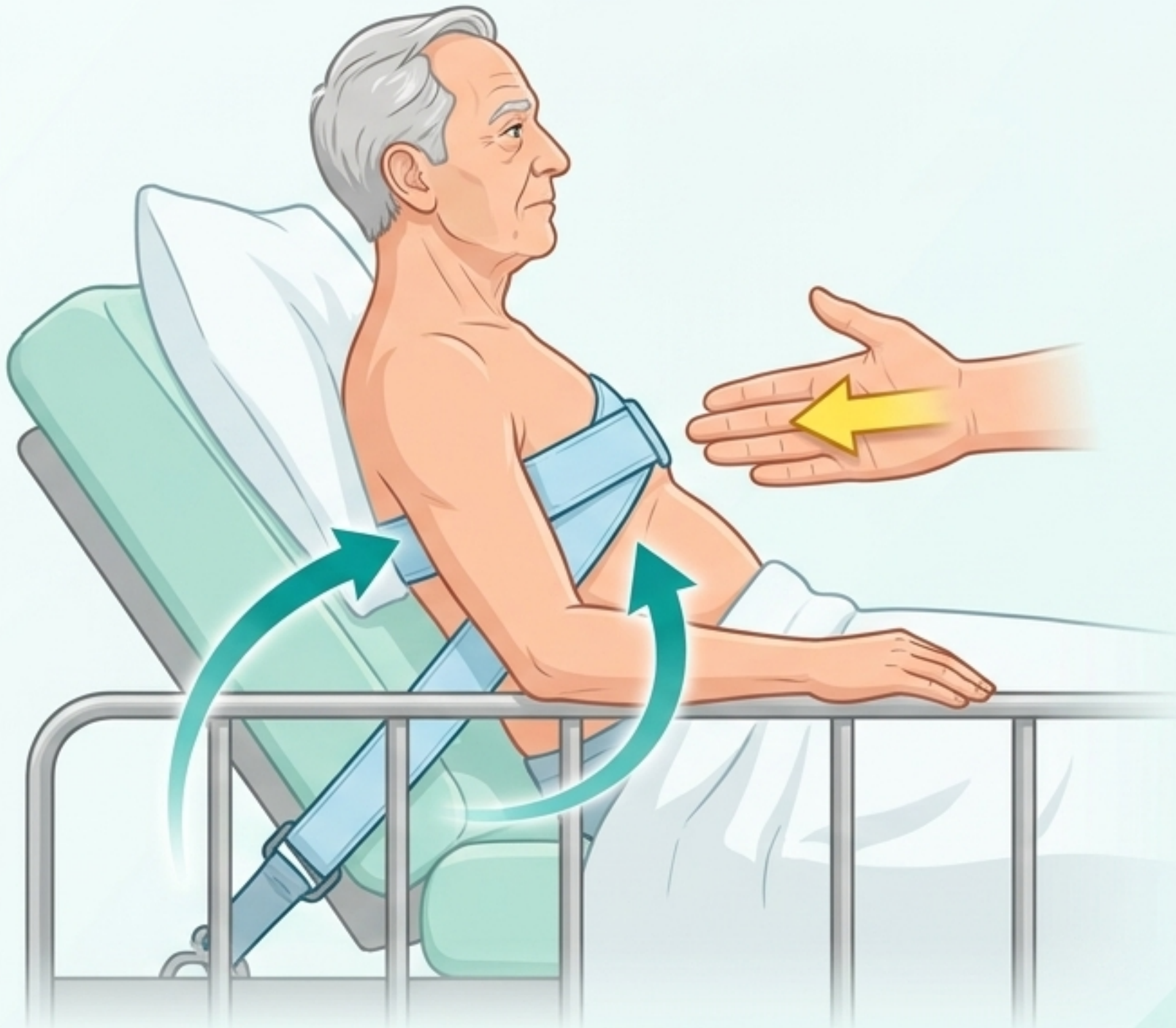
Telapak tangan menghadap papan bantalan, letakkan rata dan masukkan ke dalam sarung tangan.

Setelah kantong pengikat melewati cincin besi sarung tangan, buat 'simpul datar' pada pergelangan tangan. Pertahankan kelonggaran sebesar 'satu hingga dua jari'.



Amati warna jari dan sirkulasi darah melalui jaring pengaman. Ujung tali dipasang pada celah papan tempat tidur.

Praktik: Fiksasi Pelindung Dada



Kedua ujung tali dilewatkan dari bawah ketiak dan dipasang pada celah papan tempat tidur.

Tingkat kekencangan harus memungkinkan masuknya 'satu telapak tangan'.

Sangat dilarang

- Tidak boleh menghambat gerakan naik turun saat bernapas!
- Tidak boleh menyebabkan gesekan pada kulit ketiak!

Tabel Perbandingan Spesifikasi Fiksasi

Jenis Fiksasi	Standar Kekencangan	Cara Mengikat	Bagian yang Diamati
Pergelangan tangan / kaki	 Satu hingga dua jari	Simpul datar	Sirkulasi darah
Papan raket tenis meja	 Satu hingga dua jari	Simpul datar	Warna jari (melalui jaring)
Dada	 Satu telapak tangan	Dipasang pada papan tempat tidur	Gerakan napas / kulit ketiak

Tahap 4: “Perawatan Menyeluruh Setelah Fiksasi”

Bel panggilan dan edukasi

Pastikan bel panggilan diletakkan di dekat tangan lansia dan ajarkan cara menggunakannya.

Kebutuhan fisiologis

Bantu memenuhi kebutuhan seperti minum air atau mengubah posisi tubuh kapan saja.

Pemantauan dan pendampingan

Lakukan pemeriksaan berkala dan berikan perhatian aktif (misalnya menepuk bahu) untuk memberikan rasa aman.

Tahap 5: Tiga Aturan Emas Perawatan Sehari-hari



1. Selalu memeriksa

Selama proses perawatan, fiksasi harus selalu memiliki tingkat kekencangan yang sesuai.



2. Perhatikan kondisi kulit

Amati kondisi kulit lansia dengan cermat, periksa apakah terdapat kemerahan, bengkak, atau kekurangan aliran darah.



3. Lepaskan pada waktu yang tepat

Jika kondisi memungkinkan, segera lepaskan fiksasi.

Tujuan Akhir: Menuju Tanpa Fiksasi



Fiksasi digunakan untuk keselamatan sementara, sedangkan pelepasan fiksasi adalah tujuan akhir dalam perawatan kita.

Selalu melakukan evaluasi dan mendampingi dengan penuh perhatian.