

安全移位與 輔具使用指南

國科會照護技能線上複習圖卡
(影片動作拆解版)



移位操作的三大階段



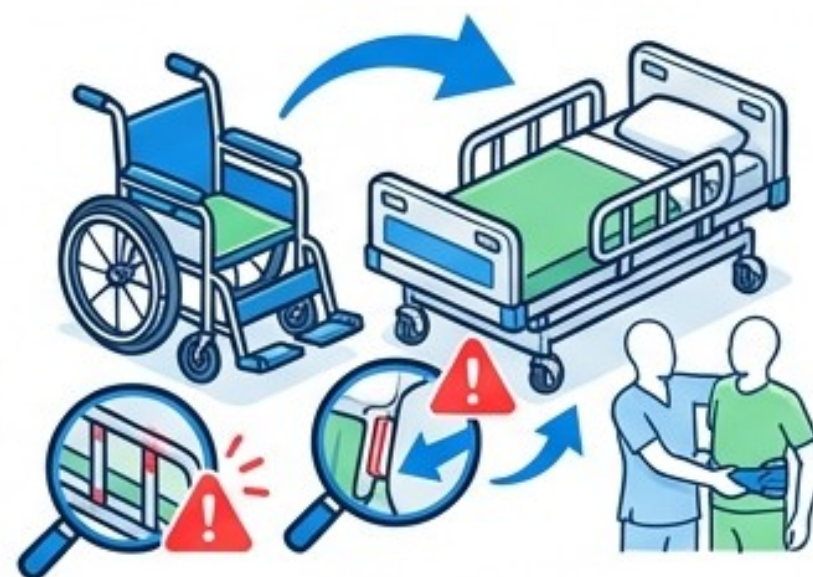
移位前準備

- 衛生與狀況評估



下床移位

- 輔具設定與安全轉位



上床移位

- 防刮傷與防墜安置

移位前的三大準備工作



洗手保持衛生

確實執行「內外夾弓大立腕」口訣。



向住民說明

清楚告知接下來的移位操作內容。



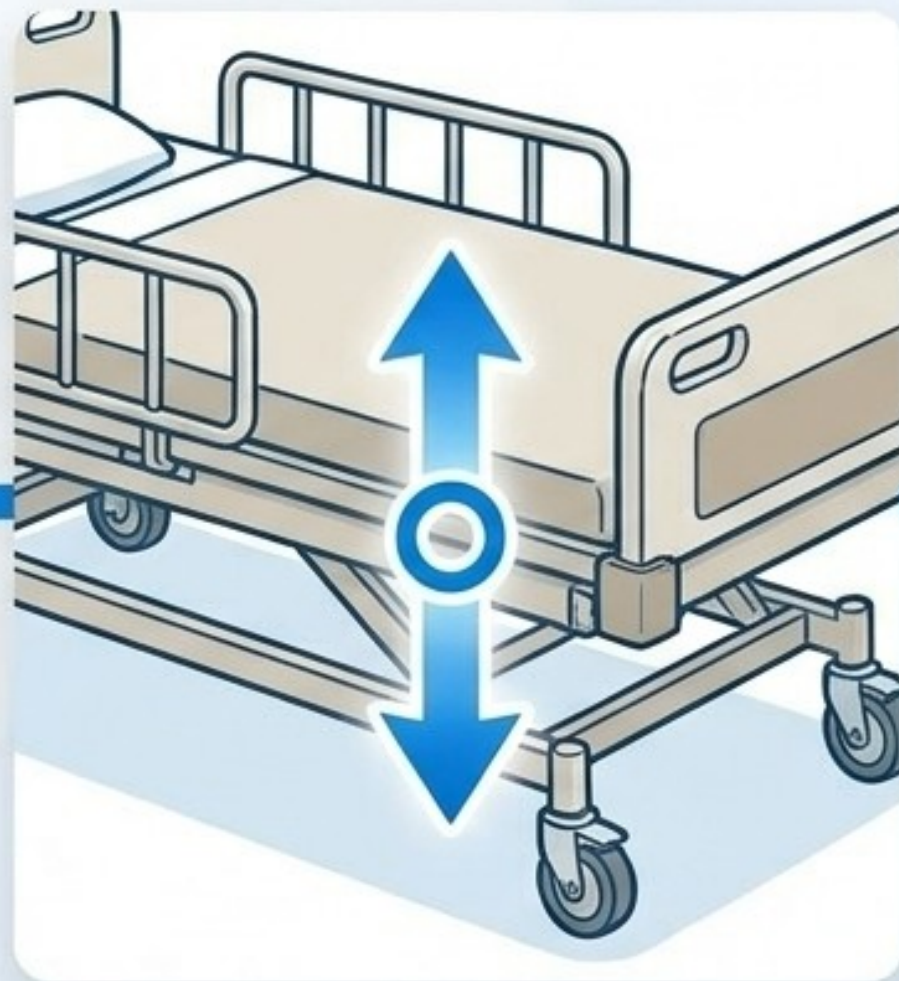
確認身體狀況

評估住民當下是否適合進行移位。

第一階段：從病床移至輪椅的預備動作



1. 移開棉被。



2. 調整病床至適合移動的高度。



3. 將雙腳移向自己，靠向床緣，協助上半身坐起。

絕對安全守則：鎖定輪椅煞車



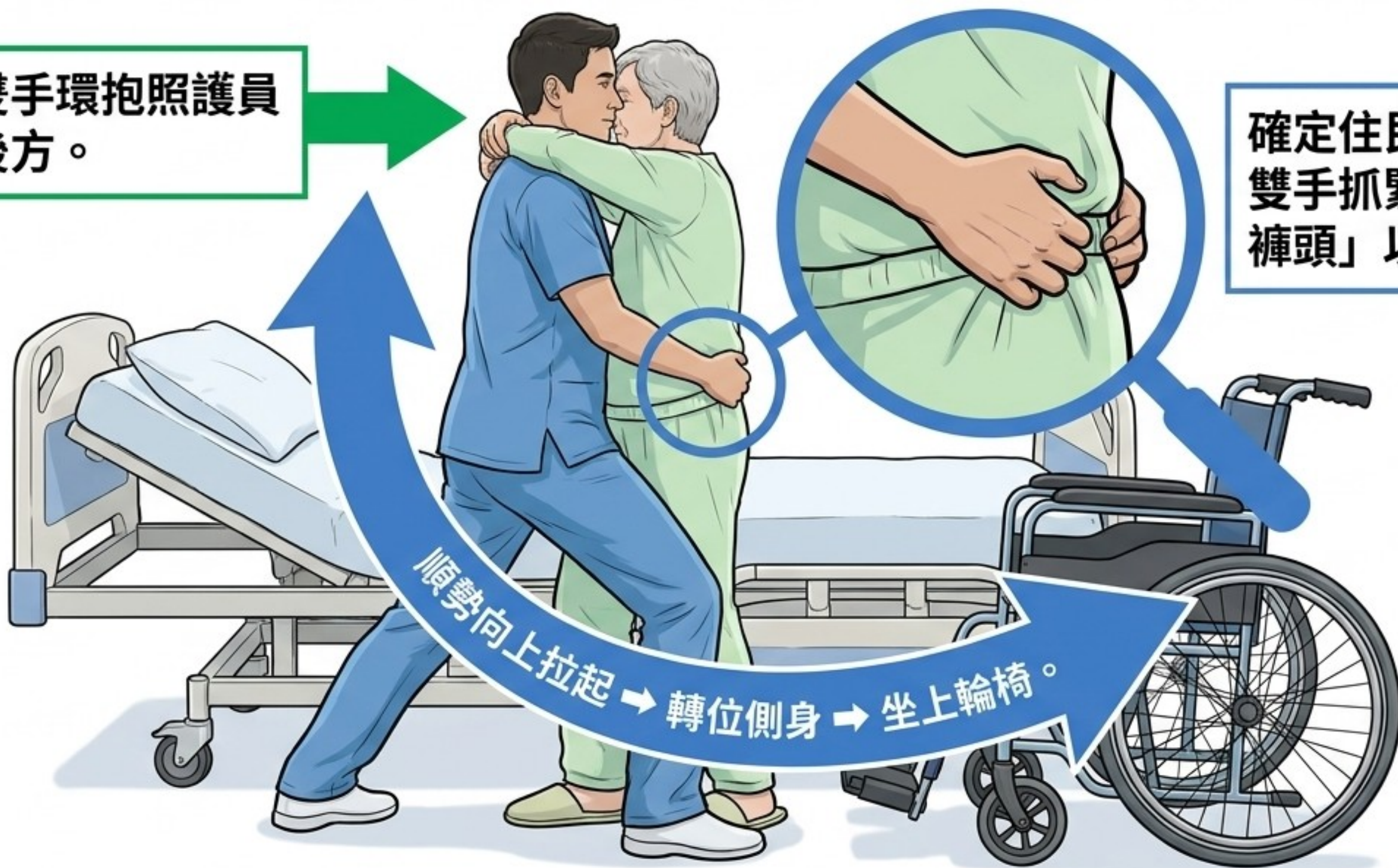
 **移位前，務必確認輪椅煞車已完全固定！**

(未固定煞車將導致嚴重摔倒意外)

動作拆解：安全起立與轉位

住民雙手環抱照護員
頸部後方。

確定住民抱緊後，
雙手抓緊住民的「
褲頭」以穩固支撐。



乘坐確認：確保住民安穩就座



1 扣上安全帶（保護上半身）。



2 放下腳踏板，確認兩腳放在踏板的正確位置。

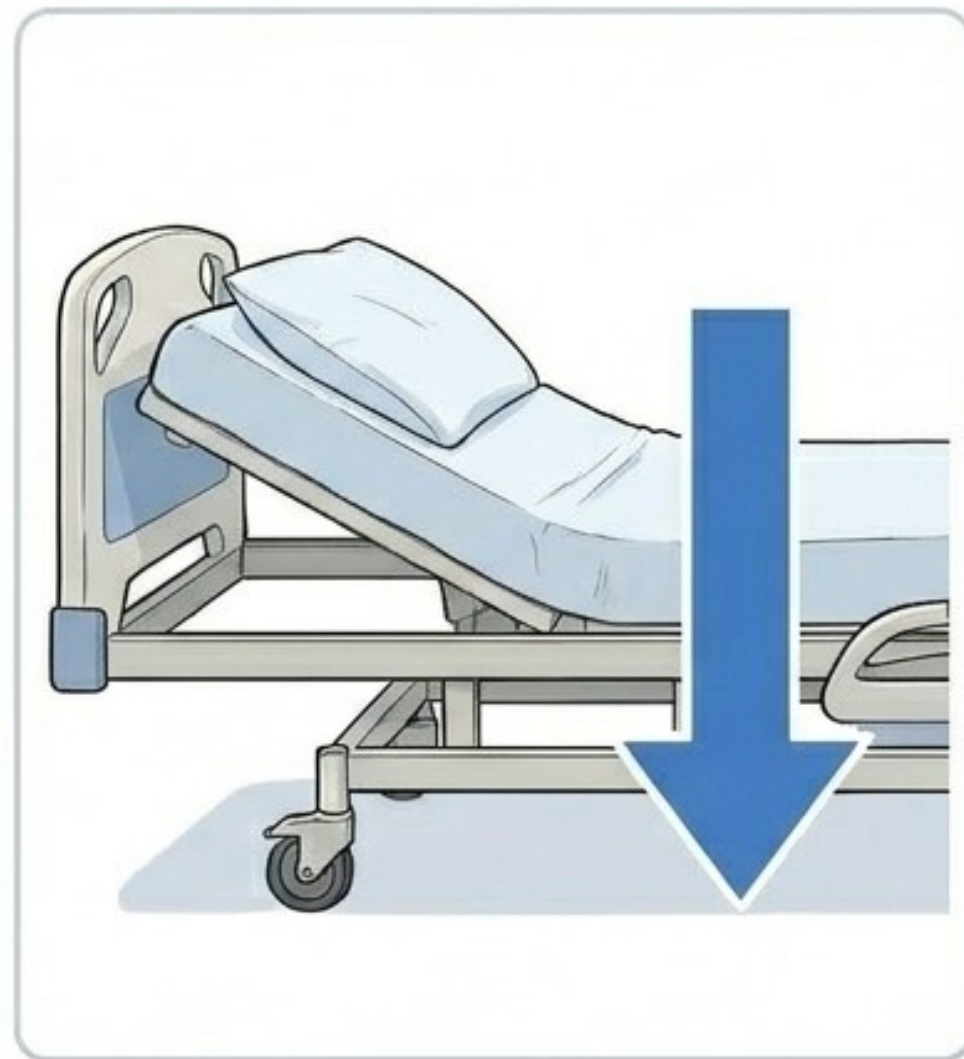
第二階段：從輪椅移回病床的預防措施



再次確認輪椅煞車已固定。



⚠ 先收起腳踏板。預防移位時刮傷住民雙腿。



↓ 將病床降至最低位置（較方便移位）。

姿勢解密：輪椅起身的雙人互動



動作拆解：安全轉位回病床



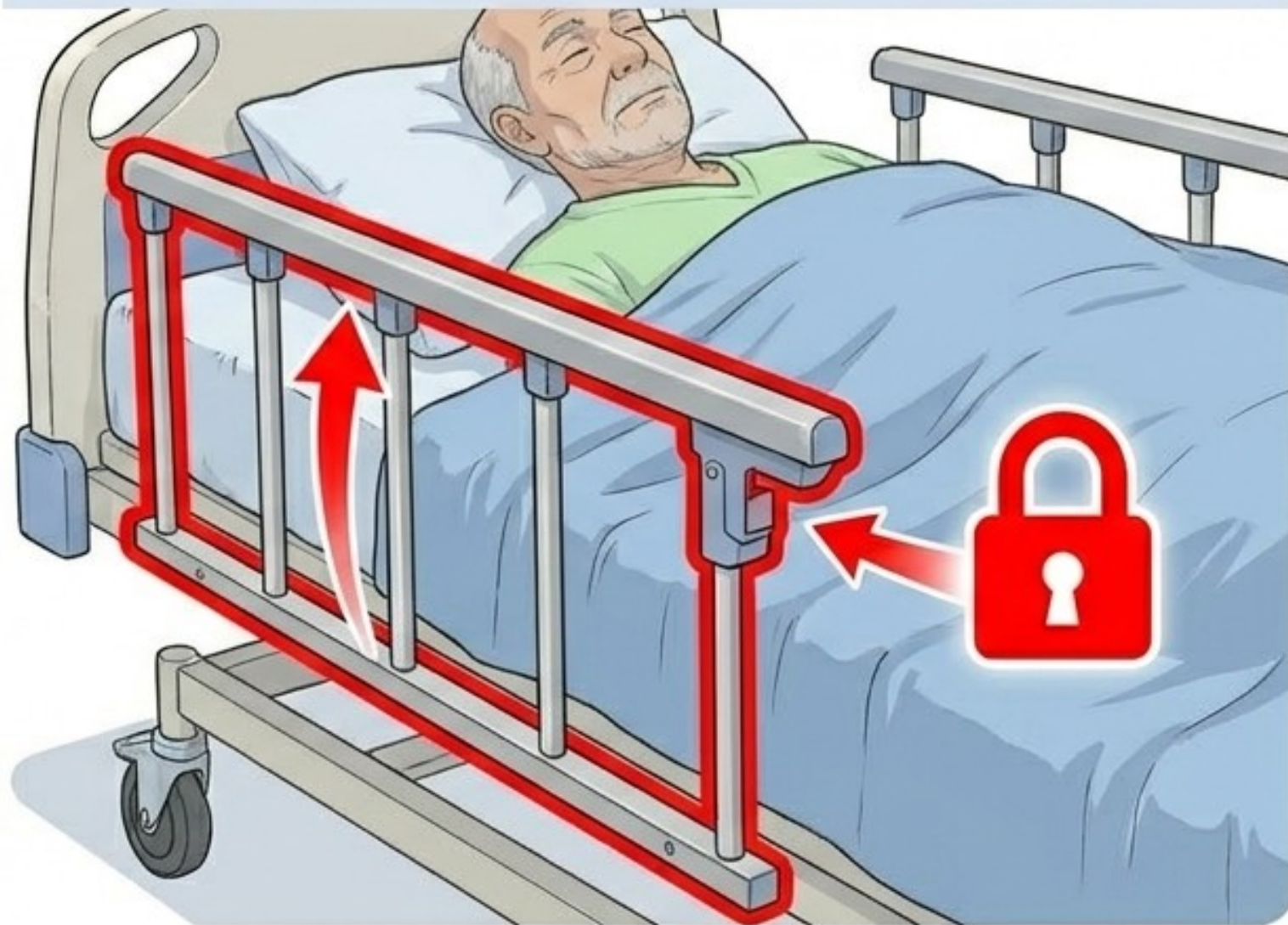
安置住民：協助躺下與防墜保護

動作步驟：協助平穩躺下



- 一手扶頭部，一手扶雙腳，順勢協助躺下。

安全確認：防墜保護措施



- 蓋好被子，並拉上床欄（預防跌落）。

核心差異對比：下床 vs. 上床



下床
(病床 → 輪椅)



上床
(輪椅 → 病床)



病床高度

- 調整至適合移動的高度 (中段)

- 降至**最低位置** (方便移位)

輪椅腳踏板

- **放下** (讓住民踩踏)

- **收起** (預防刮傷雙腿)

照護員抓握

- 雙手抓緊「褲頭」

- 一手撐「腋下」，一手抓「褲頭」

移位安全的三大鐵律



永遠先煞車

任何移位前，
必鎖定輪椅。



抓緊褲頭

掌握核心重心，
避免拉扯關節。



注意腳踏板

上床前必收起，
杜絕刮傷風險。