

# Panduan Pasien yang Aman dengan Alat Bantu

Panduan pasien yang aman dengan alat bantu



---

Kebersihan • Keamanan • Teknik Pemindahan yang Benar

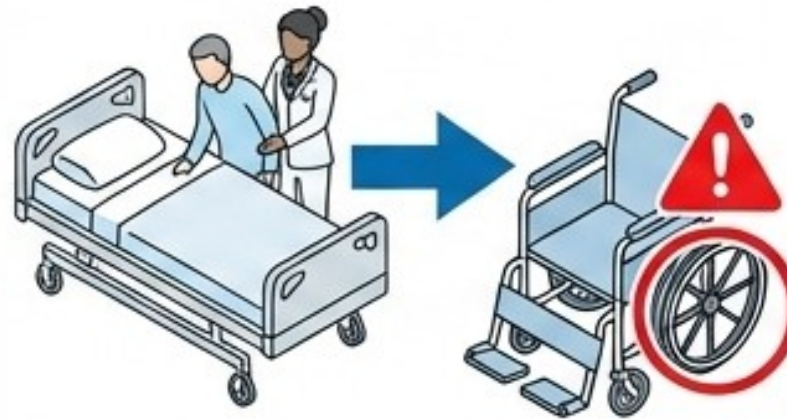
# Tiga Tahap Operasi Pemindahan

## Persiapan Sebelum Pemindahan



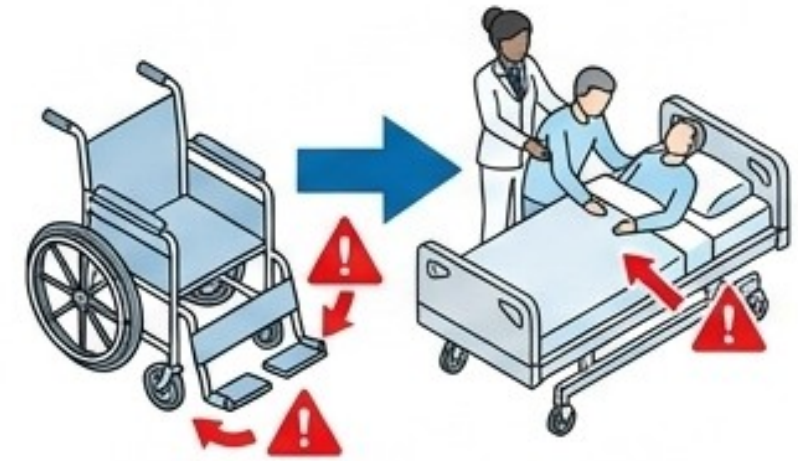
- Kebersihan dan Penilaian Kondisi

## Pemindahan Turun dari Tempat Tidur



- Pengaturan Alat Bantu dan Pemindahan Posisi yang Aman

## Pemindahan Naik ke Tempat Tidur



- Pencegahan Lecet dan Jatuh

# Tiga Persiapan Sebelum Pemindahan



## Cuci tangan untuk menjaga kebersihan

Lakukan langkah cuci tangan dengan benar menggunakan prinsip "telapak tangan, punggung tangan, sela-sela jari, punggung jari, ibu jari, ujung jari, dan pergelangan tangan."



## Jelaskan kepada pasien

dengan jelas prosedur pemindahan yang akan dilakukan.



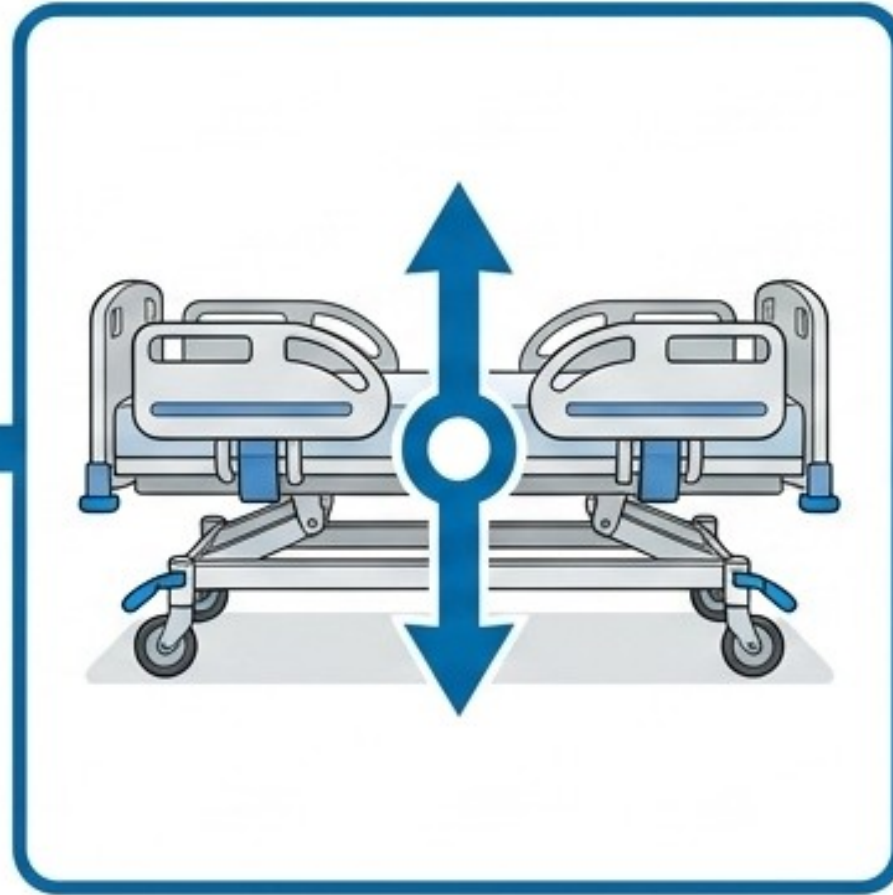
## Periksa kondisi fisik pasien

Dan evaluasi apakah dengan kondisi tersebut pasien layak untuk dipindahkan.

## Tahap 1: Gerakan Persiapan Memindahkan dari Tempat Tidur ke Kursi Roda



1. Singkirkan selimut.



2. Atur tempat tidur ke **ketinggian** yang sesuai untuk pemindahan.



3. **Geser** kedua **kaki pasien** ke arah tepi tempat tidur, lalu bantu pasien untuk **duduk tegak**.

# Aturan Keamanan Mutlak: Kunci Rem Kursi Roda

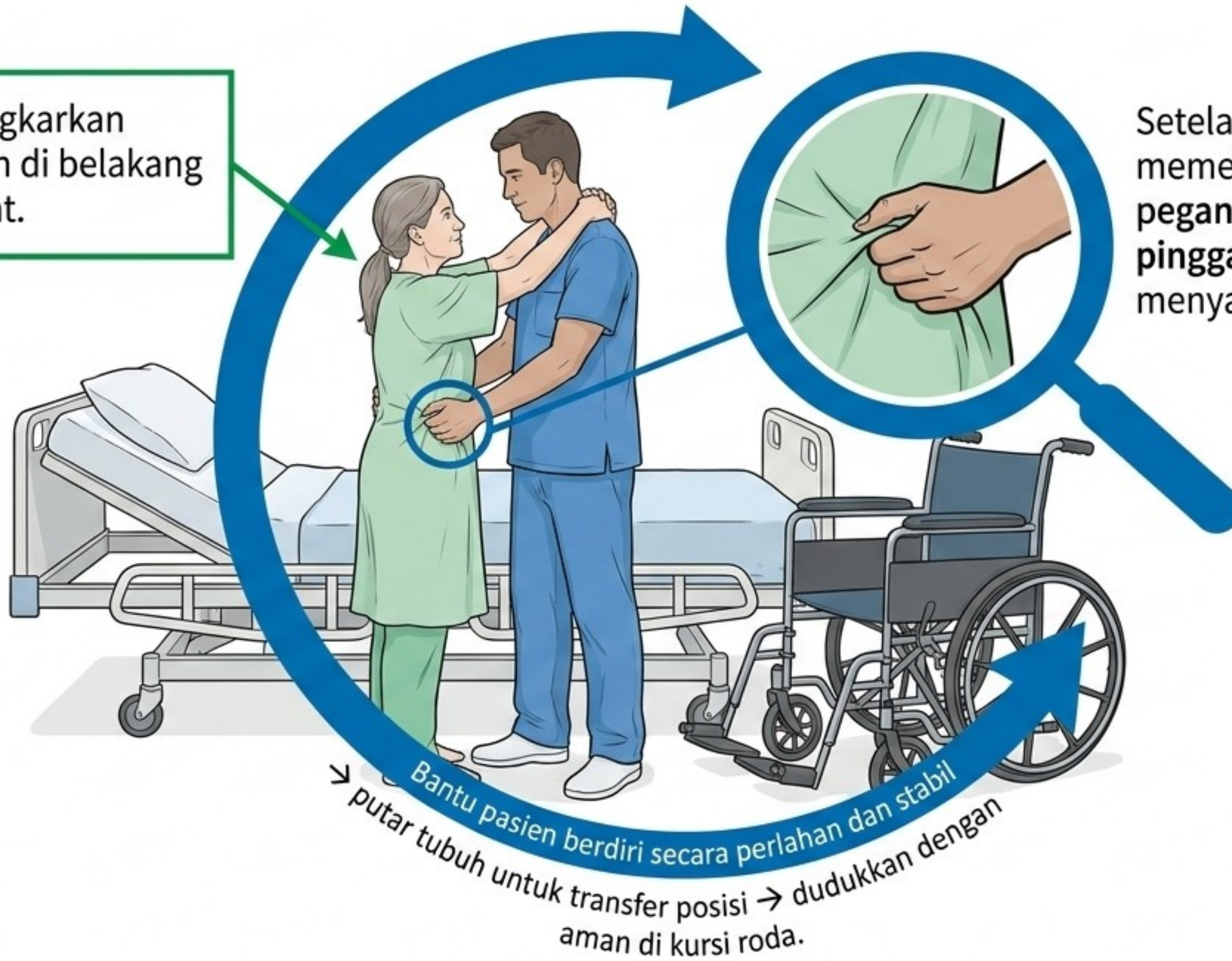


**Sebelum pemindahan, pastikan rem kursi roda sudah terkunci sepenuhnya!**  
(Rem yang tidak dikunci dapat menyebabkan kecelakaan jatuh yang serius)

# Analisis Gerakan: Berdiri Aman dan Transfer Posisi

Pasien melingkarkan kedua tangan di belakang leher perawat.

Setelah memastikan pasien memeluk erat leher perawat, pegang erat “bagian belakang pinggang celana” pasien untuk menyangganya dengan stabil.



# Konfirmasi Posisi Duduk: Pastikan pasien Duduk dengan Stabil



**1**

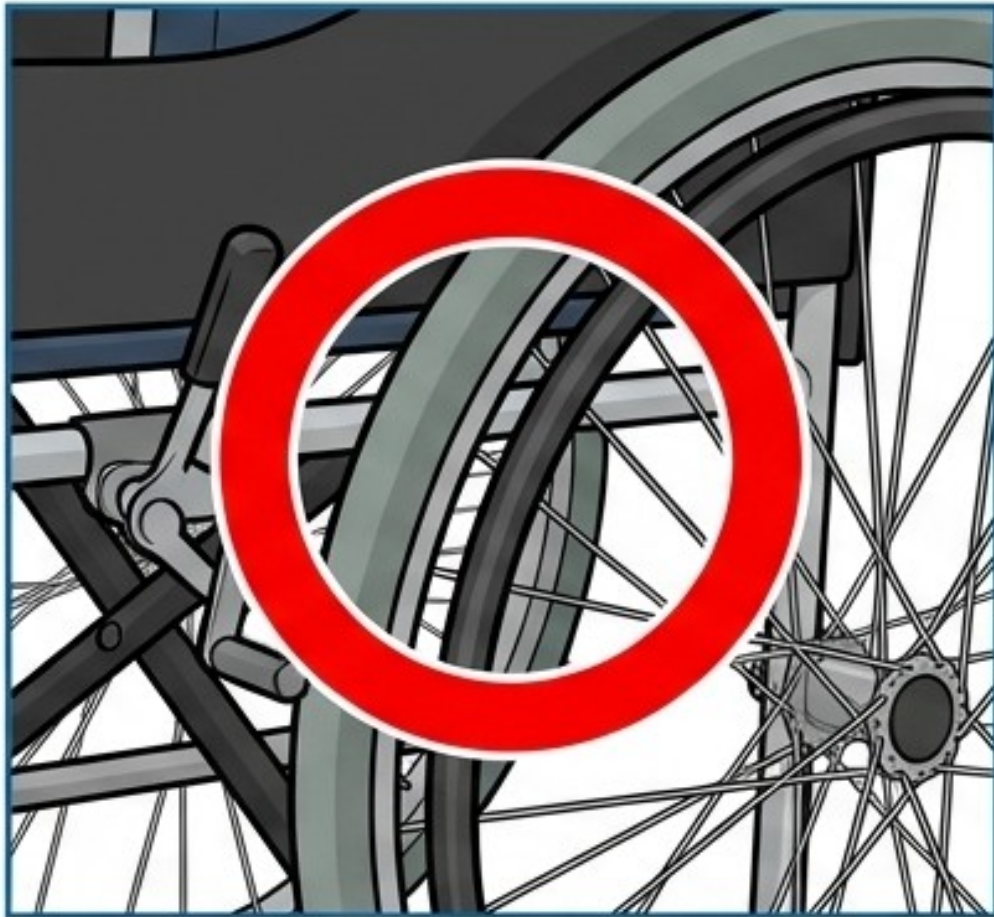
**Kencangkan sabuk pengaman**  
(melindungi tubuh bagian atas).



**2**

**Turunkan pijakan kaki,**  
pastikan kedua kaki berada di  
posisi yang benar pada pijakan.

## Tahap 2: Tindakan Pencegahan Saat Memindahkan dari Kursi Roda ke Tempat Tidur



**Pastikan kembali rem kursi roda sudah terkunci.**

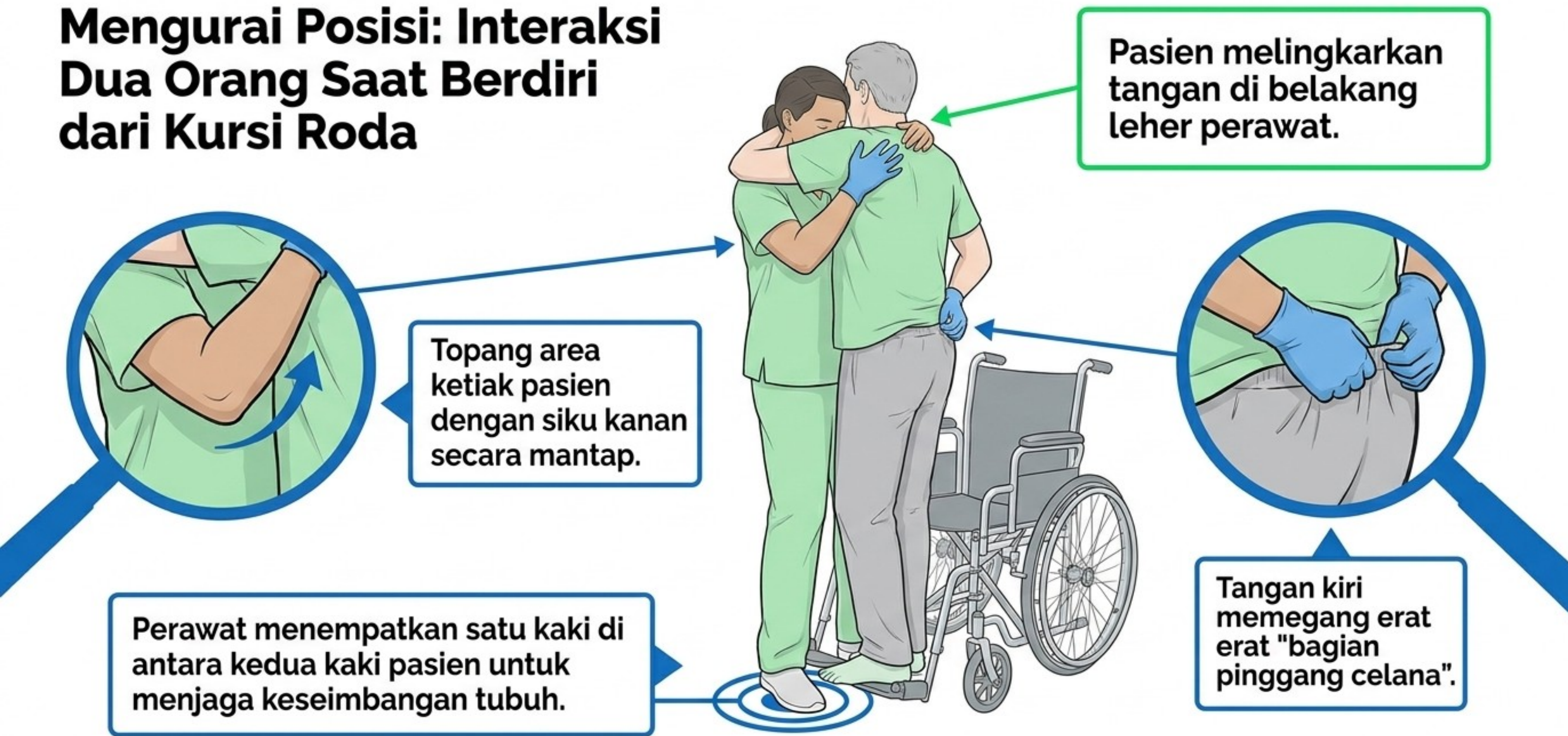


**⚠ Lipat pijakan kaki terlebih dahulu untuk mencegah luka gores pada kedua kaki pasien saat pemindahan.**

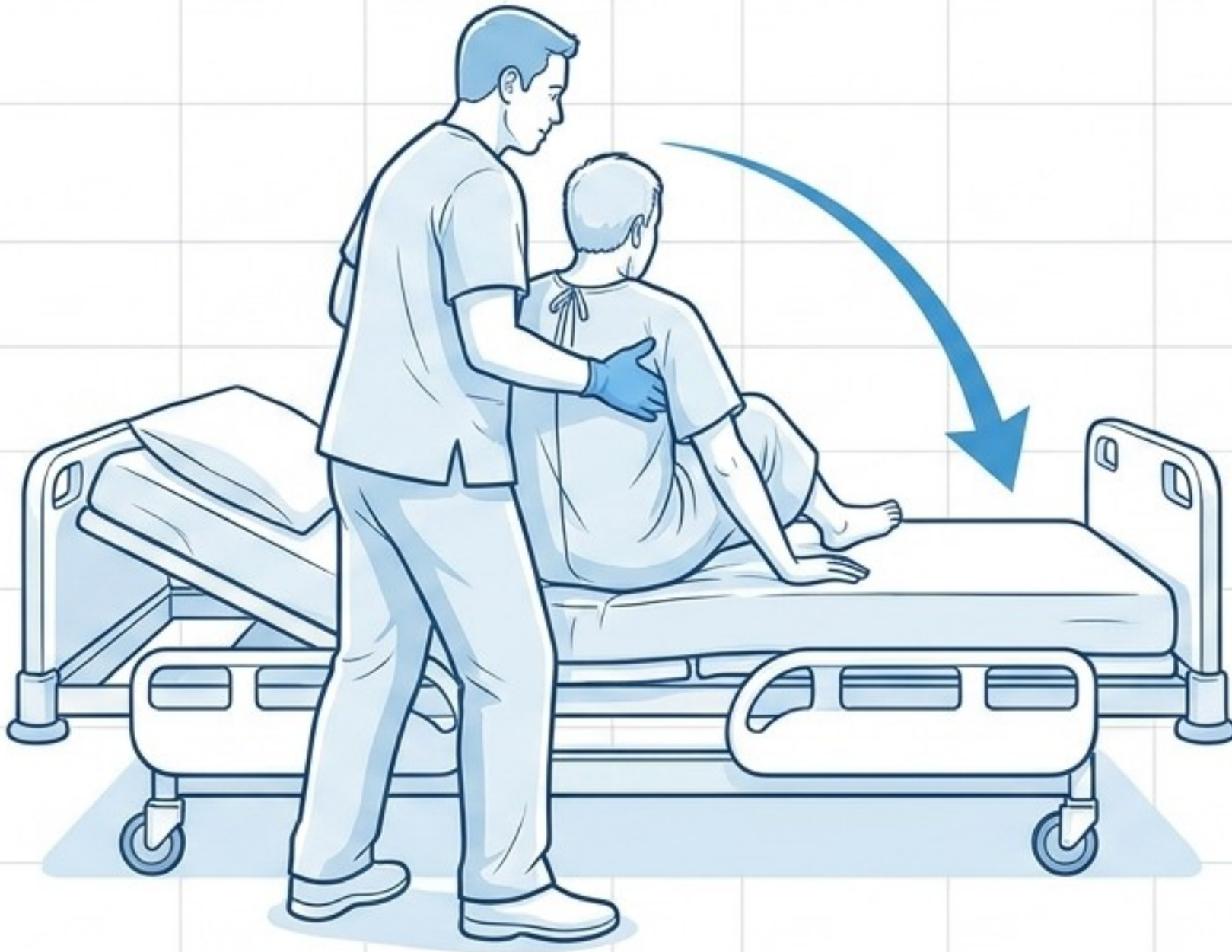


**↓ Turunkan tempat tidur ke posisi terendah (lebih mudah untuk pemindahan) .**

## Mengurai Posisi: Interaksi Dua Orang Saat Berdiri dari Kursi Roda



# Analisis Gerakan: Transfer Aman Kembali ke Tempat Tidur



- Pertahankan posisi dukungan yang stabil
- Bantu pasien berdiri secara perlahan dan stabil.
- Pindahkan pasien dengan mulus ke tempat tidur

## Menempatkan pasien : Membantu Berbaring dan Langkah Pencegahan Jatuh

### Langkah-langkah: Membantu Berbaring dengan Mulus

Satu tangan menopang kepala, tangan lain menopang kedua kaki, dan bantu pasien berbaring dengan perlahan dan stabil.



### Konfirmasi Keamanan: Langkah Pencegahan Jatuh

Selimuti pasien dan naikan pagar tempat tidur untuk mencegah jatuh.



# Perbandingan Perbedaan Utama: Turun Tempat Tidur vs Naik Tempat Tidur

|                         |                                                                                                                                     |                                                                                                                                    |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Item                    | <br>Turun Tempat Tidur (Tempat Tidur→Kursi Roda) | <br>Naik Tempat Tidur (Kursi Roda→Tempat Tidur) |
| Tinggi Tempat Tidur     | Atur tempat tidur pada ketinggian yang sesuai untuk pemindahan.<br>(bagian tengah)                                                  | Turunkan ke <b>posisi terendah</b> (mudah dipindahkan)                                                                             |
| Pijakan Kaki Kursi Roda | <b>Turunkan</b> pijakan kaki agar pasien dapat meletakkan kedua kakinya dengan benar.                                               | <b>Lipat</b> (mencegah lecet pada kedua kaki)                                                                                      |
| Pegangan Perawat        | Kedua tangan memegang erat bagian pinggang celana                                                                                   | Satu tangan menopang area ketiak, tangan lainnya memegang erat bagian pinggang celana perawat                                      |

# Tiga Aturan Emas Keamanan Pemindahan



## Selalu Kunci Rem Terlebih Dahulu

Sebelum pemindahan apapun, wajib mengunci rem kursi roda.



## Pegang Erat Bagian Pinggang Celana

Jaga keseimbangan inti, hindari menarik persendian.



## Perhatikan Pijakan Kaki

Harus dilipat sebelum naik ke tempat tidur, hindari risiko luka gores.