



標準造口袋更換與日常照護指南

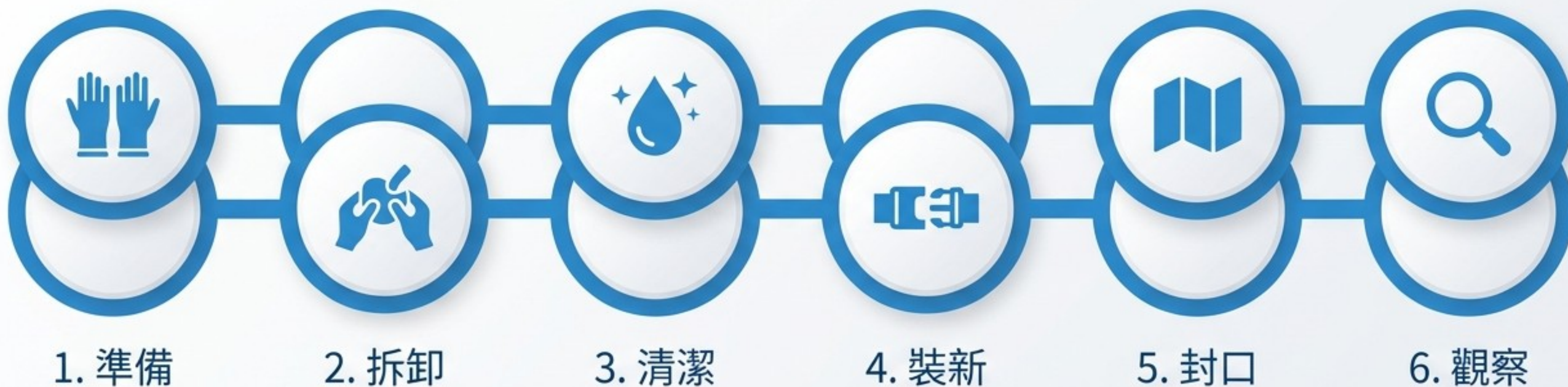
外籍照護人員專用 視覺化操作手冊

 6個標準步驟

 快速複習

 異常狀況指南

遵循六個標準步驟確保安全與舒適



本手冊將帶您逐步完成造口袋的更換。每個步驟皆包含正確動作指引與安全注意事項。

步驟一：準備

準備齊全的耗材與清潔工具是第一步



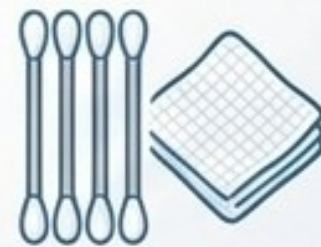
乾淨造口袋
(相容型號)



醫療手套



溫水



棉棒或紗布



濕紙巾



衛生紙



垃圾袋



防水中單 / 防水墊



開始前，請務必執行洗手並戴上醫療手套。

步驟一：準備

協助住民擺放舒適姿勢並檢查底座狀態

✓ 日常準備



- ✓ **核對身分**：確實核對住民身份並向其說明即將進行的操作。
- ✓ **調整姿勢**：協助住民調整至舒適姿勢。
- ✓ **鋪設防護**：在造口腹側下方鋪上防水中單或防水墊。

⚠ 安全評估



- **評估底座**：檢查造口底座是否緊密黏貼（無滲漏或鬆脫）。
- ⚠ **警示**：若發現底座鬆脫，不可自行處理，必須立即告知護理人員協助！



步驟二：拆卸

確實固定底板以避免拉扯住民皮膚



固定：一手必須牢牢固定底板。

目的：防止拉扯皮膚造成住民疼痛或受傷。



拆卸：另一手輕輕將造口袋由卡扣處拆下。



丟棄：將舊造口袋袋口封好後，直接丟入生物醫療廢棄物袋中。

步驟三：清潔

溫和清潔造口周圍並務必保持絕對乾燥

清潔（濕）



工具：使用棉棒或紗布沾適量溫水，亦可使用乾淨的濕紙巾。

動作：輕柔擦拭造口周圍皮膚，去除殘留物。

乾燥（乾）



關鍵步驟：清潔完成後，務必使用衛生紙將周圍皮膚完全擦乾。

原因：皮膚若有水分，將導致新造口袋無法緊密貼合。

步驟四：裝新

由下往上扣合新造口袋直到聽見密合聲

1. 對準：

將新造口袋的凹槽準確對準底座接合環。

3. 確認密合：



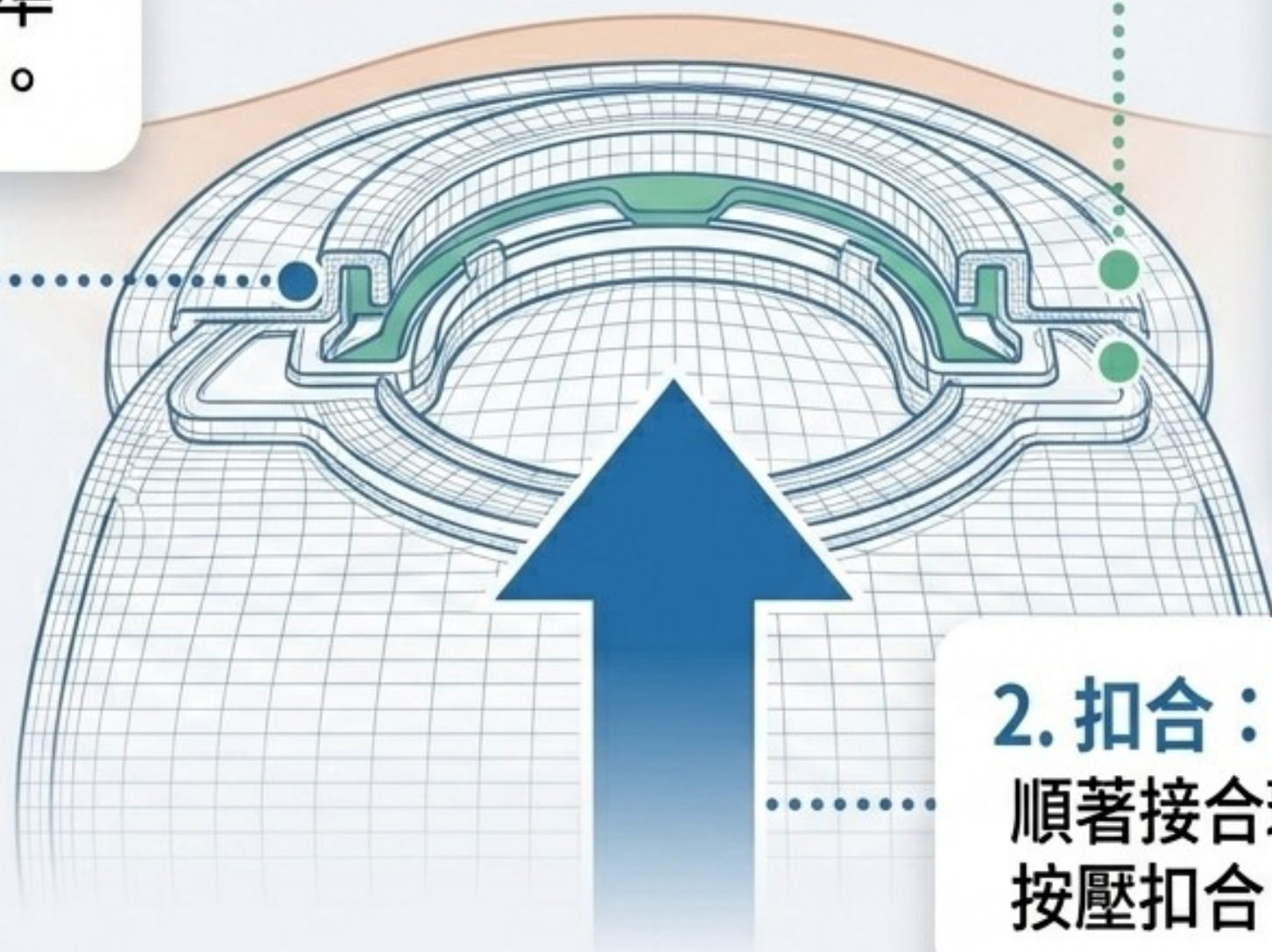
- 聽到「喀」的卡扣聲。



- 輕拉造口袋確認已完全牢固密合。

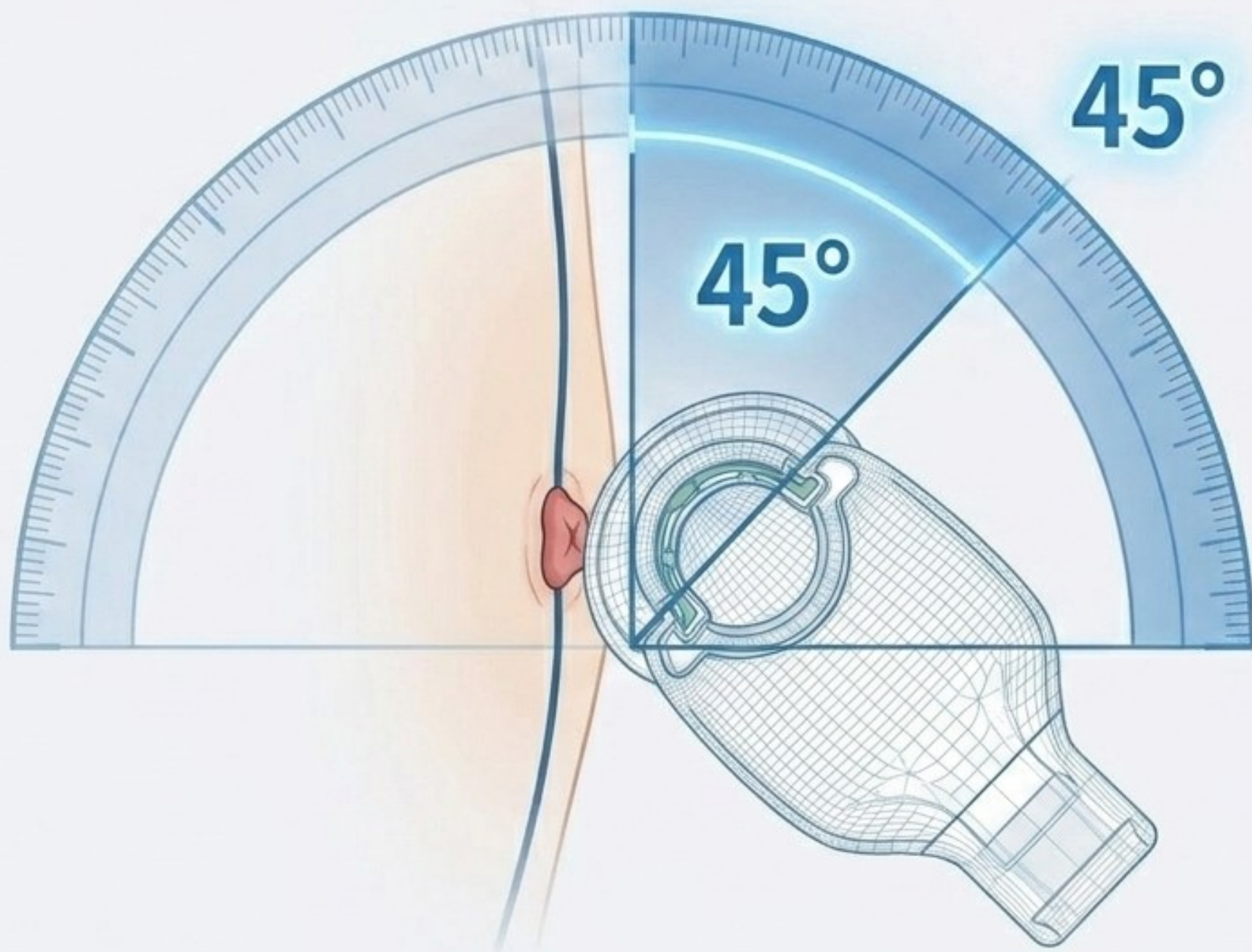
2. 扣合：

順著接合環由下往上按壓扣合。



步驟四：裝新

保持造口袋與腹部呈45度角以利引流

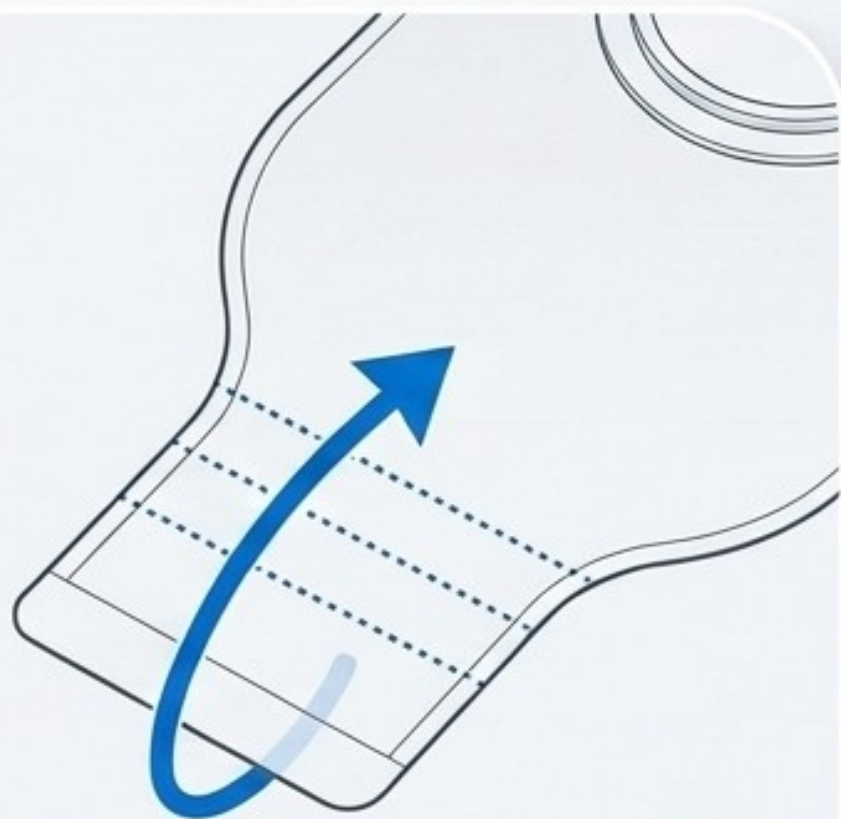


為何需要此角度？

建議將造口袋調整至與腹部呈45度角，此姿勢最符合人體工學與重力，能有效促進排泄物順暢引流，減少阻塞風險。

步驟五：封口

將排放口向上摺疊三次並緊密黏合



1. 向上摺疊

動作：將造口袋下方的排放口向上連續摺疊三次。



2. 對齊壓緊

動作：與鎖定帶對齊後，按壓使其緊密貼合。



3. 魔鬼氈封閉

動作：最後使用尾端的魔鬼氈進行黏合，完成封閉。

步驟六：觀察

排泄物達到指定容量基準線時必須及時清除

收尾與整理



- 協助住民整理衣物，恢復舒適狀態。

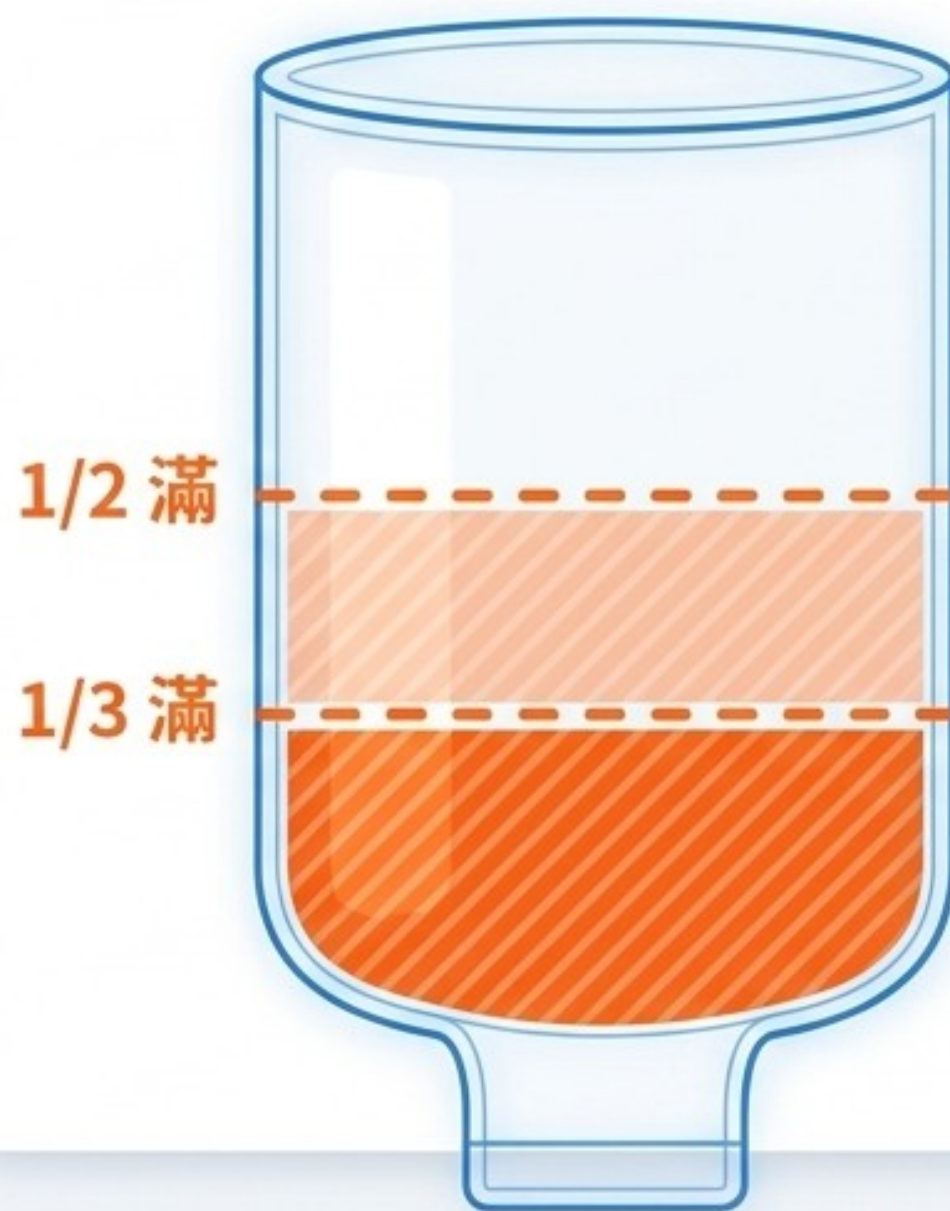


- 妥善丟棄所有使用過的耗材。



- 再次徹底執行洗手。

容量量表



當糞便累積達造口袋的
1/3 至 1/2 時，就應立
即進行清除，避免過重
導致底座鬆脫或外漏。

	觀察現象	行動與處置
日常觀察	 住民無不適，底座貼合良好。	繼續日常照護，定期檢查容量。
設備異常	 發現漏氣、滲漏，或底座邊緣翹起、鬆脫。	不可輕視。 立即請護理人員協助重新更換底板。
醫療警示	 住民反映不適，或造口周圍皮膚出現紅腫、破損。	立即通報。 請護理人員進行專業傷口評估與處理。