



Hướng dẫn thay túi hậu môn nhân tạo và chăm sóc hằng ngày

Sổ tay thao tác trực quan dành cho nhân viên chăm sóc nước ngoài



6 bước tiêu chuẩn

Ôn tập nhanh



Hướng dẫn xử lý tình huống bất thường

Tuân thủ 6 bước tiêu chuẩn để đảm bảo an toàn và thoải mái



Sổ tay này sẽ hướng dẫn bạn từng bước thay túi hậu môn nhân tạo. Mỗi bước đều bao gồm hướng dẫn thao tác đúng và lưu ý an toàn.

Bước 1: Chuẩn bị

Chuẩn bị đầy đủ vật tư và dụng cụ vệ sinh là bước đầu tiên.



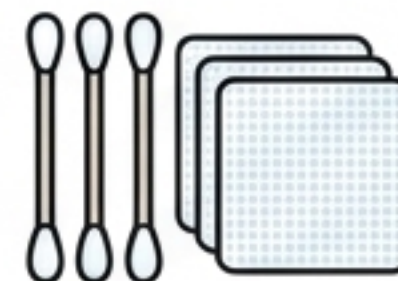
Túi hậu môn nhân tạo sạch
(đúng loại tương thích)



Găng tay y tế



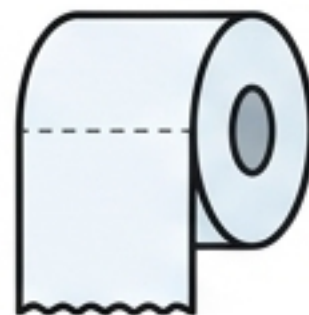
Nước ấm



Tăm bông hoặc
gạc y tế



Khăn giấy ướt sạch



Giấy vệ sinh



Túi đựng rác



Tấm lót chống thấm



Trước khi bắt đầu, phải rửa tay sạch và đeo găng tay y tế.

Bước 1: Chuẩn bị

Hỗ trợ người được chăm sóc ở tư thế thoải mái và kiểm tra tình trạng để dán.

✓ Chuẩn bị hằng ngày



- ✓ **Xác nhận danh tính:** Kiểm tra đúng danh tính của người được chăm sóc và giải thích thao tác sắp thực hiện.
- ✓ **Điều chỉnh tư thế:** Hỗ trợ người được chăm sóc ở tư thế thoải mái.
- ✓ **Trải tấm bảo vệ:** Trải tấm lót chống thấm dưới vùng bụng có hậu môn nhân tạo.

⚠ Đánh giá an toàn



Kiểm tra để dán: Kiểm tra xem để dán của hậu môn nhân tạo có bám chắc hay không (không rò rỉ hoặc bong mép).



Cảnh báo: Nếu phát hiện để dán bị bong hoặc lỏng, không được tự ý xử lý, phải báo ngay cho nhân viên điều dưỡng để được hỗ trợ.

Bước 2: Tháo túi

Giữ chắc tấm để để tránh làm kéo căng da của người được chăm sóc.



Giữ cố định: Một tay phải giữ chắc tấm để.

Mục đích: Ngăn ngừa việc kéo căng da gây đau hoặc làm tổn thương người được chăm sóc.



Tháo túi: Tay còn lại nhẹ nhàng tháo túi hậu môn nhân tạo ra khỏi khóa cài.



Vứt bỏ: Sau khi đóng kín miệng túi cũ, bỏ ngay vào túi rác thải y tế lây nhiễm.

Bước 3: Vệ sinh

Vệ sinh nhẹ nhàng vùng da xung quanh hậu môn nhân tạo và phải giữ khô hoàn toàn.

Vệ sinh (Làm sạch)



Dụng cụ: Dùng tăm bông hoặc gạc thấm một lượng nước ấm vừa đủ, hoặc sử dụng khăn giấy ướt sạch.

Thao tác: Nhẹ nhàng lau sạch vùng da xung quanh hậu môn nhân tạo để loại bỏ các chất bẩn còn sót lại.



Làm khô (Khô)



Bước quan trọng: Sau khi vệ sinh xong, phải dùng giấy vệ sinh lau khô hoàn toàn vùng da xung quanh.

Lý do: Nếu da còn ẩm, túi hậu môn nhân tạo mới sẽ không thể bám dính chắc chắn.

Bước 4: Lắp túi mới

Gắn túi hậu môn nhân tạo mới từ dưới lên trên cho đến khi nghe thấy tiếng "tách" xác nhận đã khớp chặt.

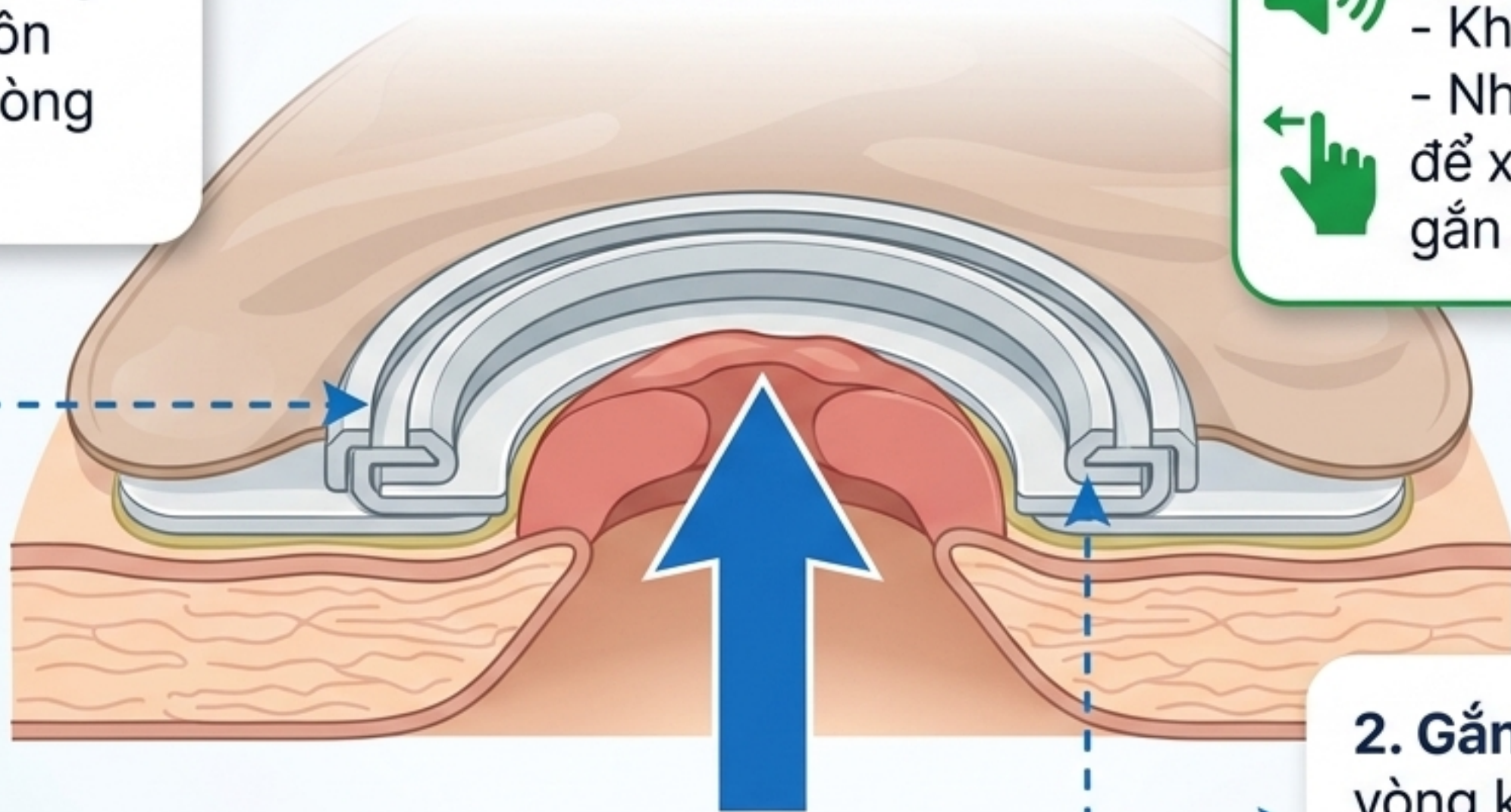
1. Căn chỉnh: Đặt đúng rãnh của túi hậu môn nhân tạo mới vào vòng khớp của đế dán.



3. Kiểm tra độ kín:



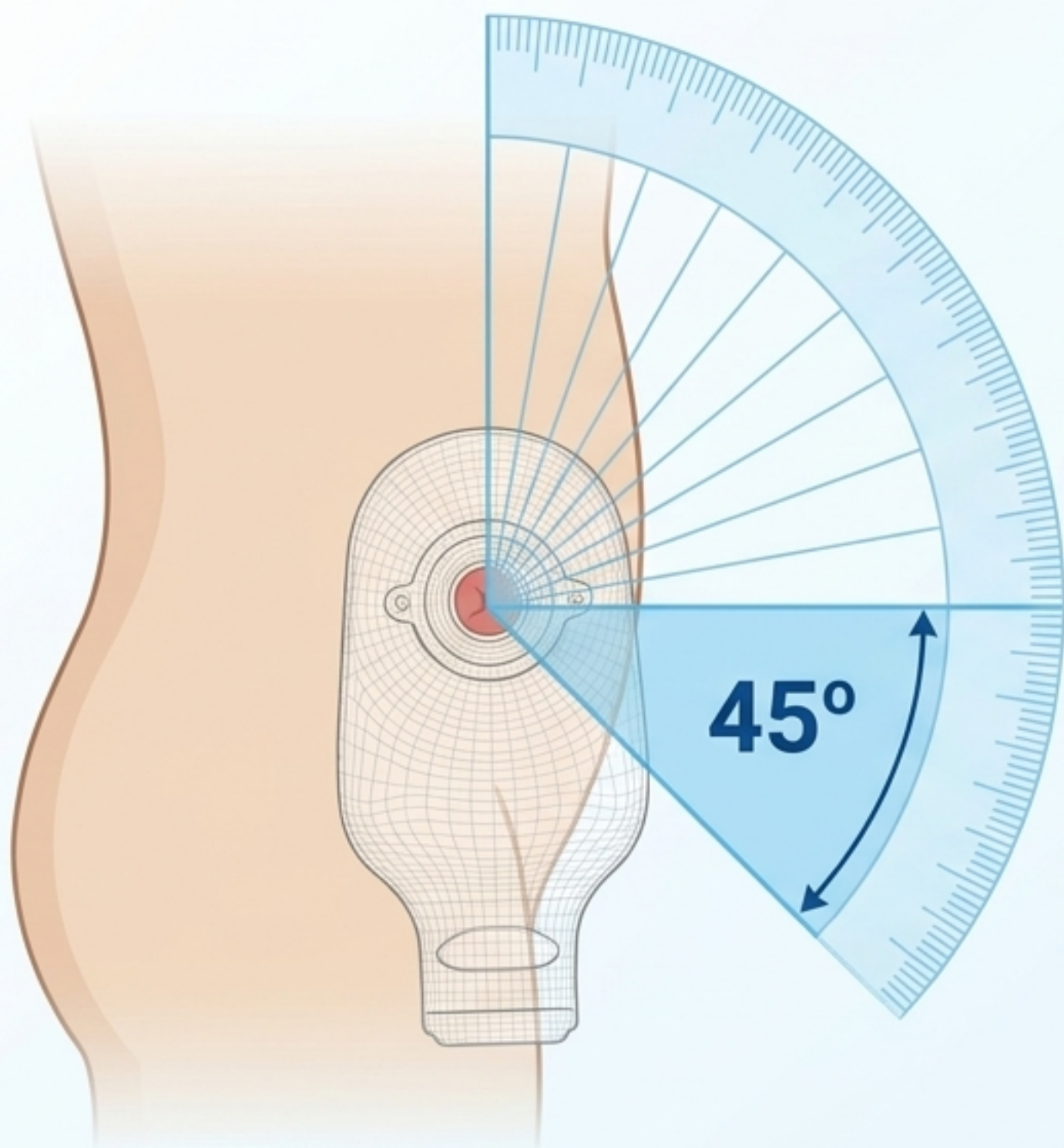
- Khi nghe tiếng "tách"
- Nhẹ nhàng kéo thử túi để xác nhận túi đã được gắn chắc và kín hoàn toàn.



2. Gắn khớp: Ấn dọc theo vòng khớp từ dưới lên trên cho đến khi túi được gắn chắc chắn.

Bước 4: Lắp túi mới

Giữ túi hậu môn nhân tạo tạo góc 45° với bụng để giúp dẫn lưu thuận lợi.

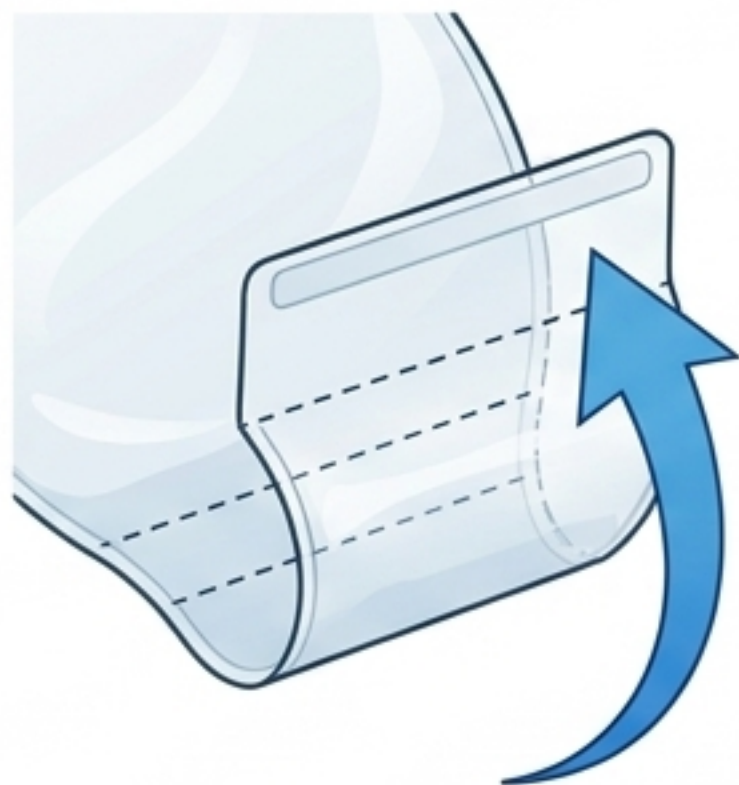


Vì sao cần góc 45° ?

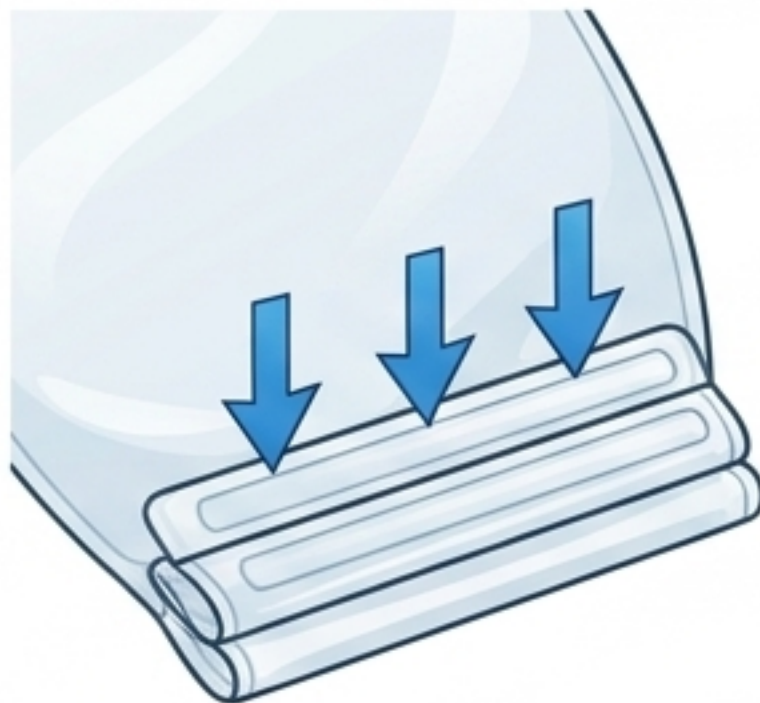
Nên điều chỉnh túi hậu môn nhân tạo tạo góc 45° với bụng. Góc này phù hợp với tư thế cơ thể và tác dụng của trọng lực, giúp chất thải thoát xuống dễ dàng hơn và giảm nguy cơ tắc nghẽn.

Bước 5: Đóng kín miệng túi

Gấp miệng xả của túi lên ba lần và dán kín.



1. Gấp lên: Gấp liên tục phần miệng xả ở đáy túi lên ba lần.



2. Căn chỉnh và ép chặt: Căn đúng với dây khóa rồi ấn chặt để túi bám kín.



3. Đóng bằng băng dính Velcro: Cuối cùng, dán cố định bằng miếng Velcro ở đầu cuối để hoàn tất việc đóng kín.

Bước 6: Quan sát

Khi lượng chất thải đạt đến mức quy định, phải làm sạch ngay.

Hoàn tất và thu dọn



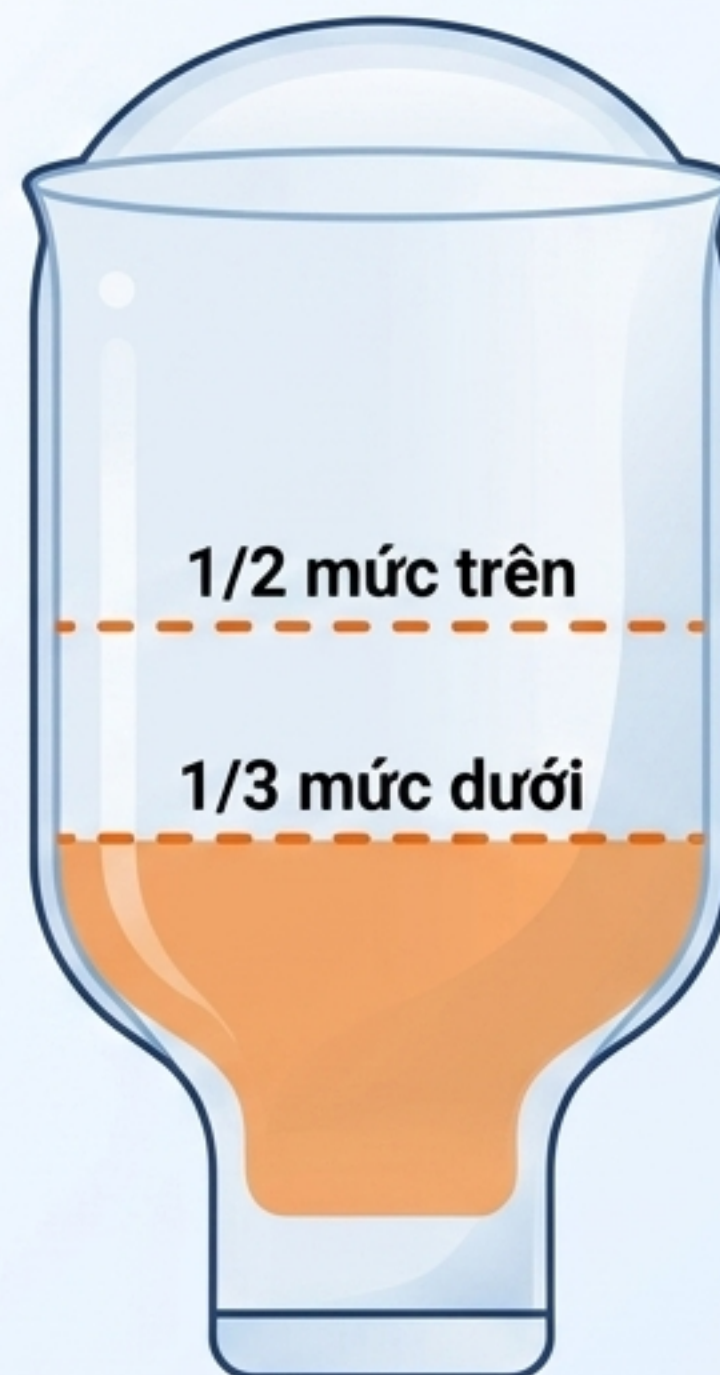
Giúp người được chăm sóc chỉnh lại quần áo và trở về tư thế thoải mái.



Thu gom và bỏ đúng quy định tất cả vật tư đã sử dụng.



Rửa tay sạch kỹ một lần nữa.



Mức dung tích: Khi phân trong túi đạt khoảng 1/3 đến 1/2 dung tích túi, cần làm rỗng ngay để tránh túi quá nặng làm bong đế dán hoặc rò rỉ.

Hướng dẫn xử lý tình huống bất thường

Luôn theo dõi các dấu hiệu bất thường và báo ngay cho nhân viên điều dưỡng khi cần thiết

	Dấu hiệu (Quan sát)	Xử trí (Hành động)
Theo dõi hằng ngày	 Người được chăm sóc không cảm thấy khó chịu, đế dán bám chắc.	Tiếp tục chăm sóc hằng ngày và kiểm tra lượng chất thải định kỳ.
Bất thường của thiết bị	 Phát hiện rò khí, rò dịch hoặc mép đế dán bị bong, hở hay lỏng.	Không được chủ quan. Báo ngay cho nhân viên điều dưỡng để thay tấm đế mới.
Cảnh báo y tế	 Người được chăm sóc cảm thấy khó chịu hoặc vùng da quanh hậu môn nhân tạo bị đỏ, sưng hoặc trầy loét.	Báo ngay cho nhân viên điều dưỡng để đánh giá và xử lý vết thương một cách chuyên môn.