



Panduan Standar Penggantian Kantong Stoma dan Perawatan Harian

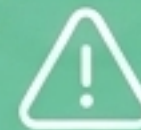
Buku Panduan Visual Khusus bagi Pengasuh Asing



6 Langkah Standar



Tinjauan Cepat



Panduan Penanganan
Kondisi Abnormal

Ikuti enam langkah standar untuk memastikan keamanan dan kenyamanan.



Panduan ini akan memandu Anda langkah demi langkah dalam mengganti kantong stoma. Setiap langkah dilengkapi dengan petunjuk tindakan yang benar serta hal-hal penting terkait keselamatan.

Langkah 1: Persiapan

Menyiapkan seluruh perlengkapan dan alat pembersih merupakan langkah pertama.



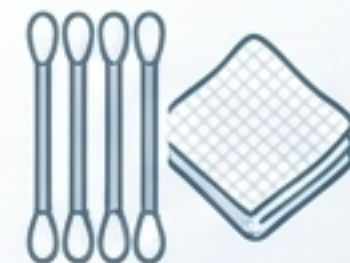
Kantong stoma yang bersih
(model yang sesuai).



Sarung tangan medis.



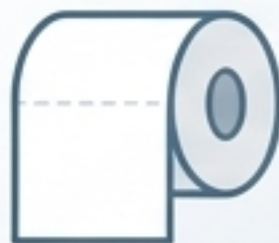
Air hangat.



Cotton bud atau kasa.



Tisu basah.



Tisu.



Kantong sampah.



Alas tahan air (*underpad*) /
alas pelindung tahan air.



Sebelum memulai, pastikan mencuci tangan dan mengenakan sarung tangan medis.

Langkah 1: Persiapan

Bantu penghuni berada dalam posisi yang nyaman dan periksa kondisi alas (*baseplate*):

✓ Persiapan rutin

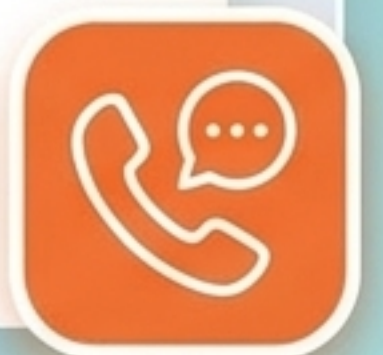


- ✓ **Verifikasi identitas:** Pastikan identitas penghuni telah diperiksa dengan benar dan jelaskan tindakan yang akan dilakukan.
- ✓ **Atur posisi:** Bantu penghuni menyesuaikan posisi agar nyaman.
- ✓ **Pasang pelindung:** Letakkan alas tahan air (*underpad*) atau alas pelindung tahan air di bawah sisi perut tempat stoma berada.

⚠ Penilaian keamanan



- ⚠ **Periksa alas (*baseplate*):** Pastikan alas stoma melekat dengan rapat (tidak bocor atau terlepas).
- ⚠ **Peringatan:** Jika alas (*baseplate*) terlihat longgar atau terlepas, jangan menanganinya sendiri. Segera beri tahu perawat untuk mendapatkan bantuan!



Langkah 2: Melepaskan Kantong Stoma

Pastikan alas (*baseplate*) dipegang dengan kuat untuk menghindari tarikan pada kulit penghuni.



Menahan: Satu tangan harus memegang alas (*baseplate*) dengan kuat.

Tujuan: Mencegah kulit tertarik sehingga penghuni tidak merasa sakit atau mengalami cedera.



Melepaskan: Dengan tangan yang lain, lepaskan kantong stoma secara perlahan dari pengunci (*ring pengait*).

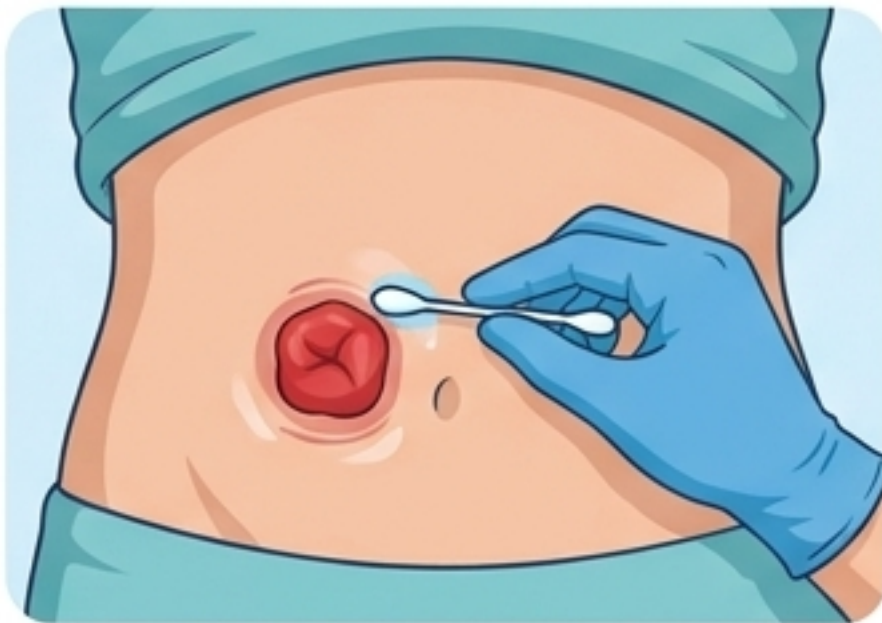


Membuang: Tutup rapat bagian bawah kantong stoma yang telah digunakan, kemudian buang langsung ke dalam kantong limbah medis (*biohazard*).

Langkah 3: Membersihkan

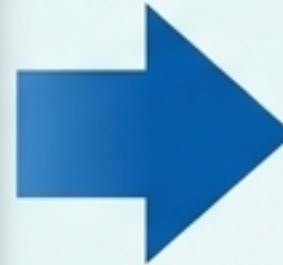
Bersihkan area sekitar stoma dengan lembut dan pastikan benar-benar kering.

Pembersihan (Basah)



Peralatan: Gunakan cotton bud atau kasa yang dibasahi air hangat secukupnya. Dapat juga menggunakan tisu basah yang bersih.

Cara: Usap kulit di sekitar stoma dengan lembut untuk membersihkan sisa kotoran.



Pengeringan (Kering)



Langkah penting: Setelah selesai dibersihkan, gunakan tisu untuk mengeringkan kulit di sekitar stoma hingga benar-benar kering.

Alasan: Jika kulit masih lembap, kantong stoma yang baru tidak akan dapat melekat dengan rapat.

Langkah 4: Memasang Kantong Stoma Baru

Pasang kantong stoma baru dari bawah ke atas hingga terdengar bunyi “klik” sebagai tanda telah terkunci dengan rapat.

1. Sejajarkan:

Posisikan alur (*groove*) pada kantong stoma baru tepat sejajar dengan cincin sambungan pada alas (*baseplate*).

3. Pastikan terkunci rapat:



Setelah terdengar bunyi “klik”



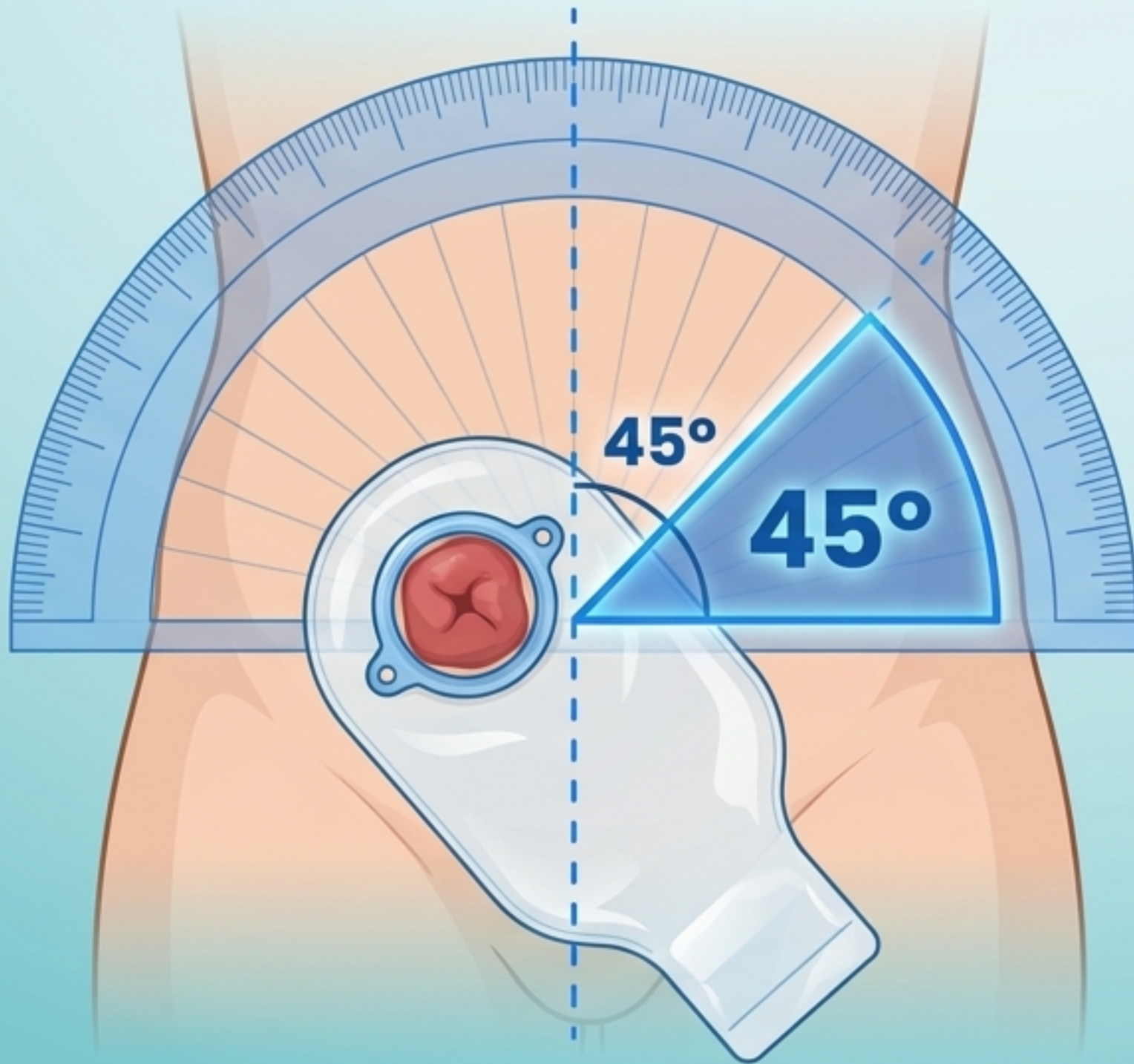
tarik perlahan kantong stoma untuk memastikan sudah terpasang dengan kuat dan rapat.

2. Pasang:

Tekan kantong stoma mengikuti cincin sambungan dari bawah ke atas hingga terkunci.

Langkah 4: Memasang Kantong Stoma Baru

Atur posisi kantong stoma membentuk sudut 45° terhadap perut agar aliran isi stoma lebih lancar.



Mengapa harus 45° ?

Disarankan mengatur kantong stoma membentuk sudut 45° terhadap perut. Posisi ini paling sesuai dengan prinsip ergonomi dan memanfaatkan gaya gravitasi sehingga kotoran dapat mengalir lebih lancar serta mengurangi risiko penyumbatan.

Langkah 5: Menutup Kantong Stoma

Lipat bagian saluran pembuangan ke atas sebanyak tiga kali, lalu tutup dengan rapat.



1. Lipat ke atas:

Lipat saluran pembuangan di bagian bawah kantong stoma ke atas sebanyak **tiga kali**.



2. Sejajarkan dan tekan:

Sejajarkan dengan pita pengunci, kemudian tekan hingga menutup dengan rapat.



3. Tutup dengan perekat Velcro:

Terakhir, gunakan perekat **Velcro** di ujung kantong untuk menutupnya hingga rapat.

Langkah 6: Pengamatan

Kosongkan kantong stoma segera setelah isi mencapai batas kapasitas yang telah ditentukan.

Penyelesaian dan Perapian



Bantu penghuni merapikan pakaian dan kembali ke posisi yang nyaman.

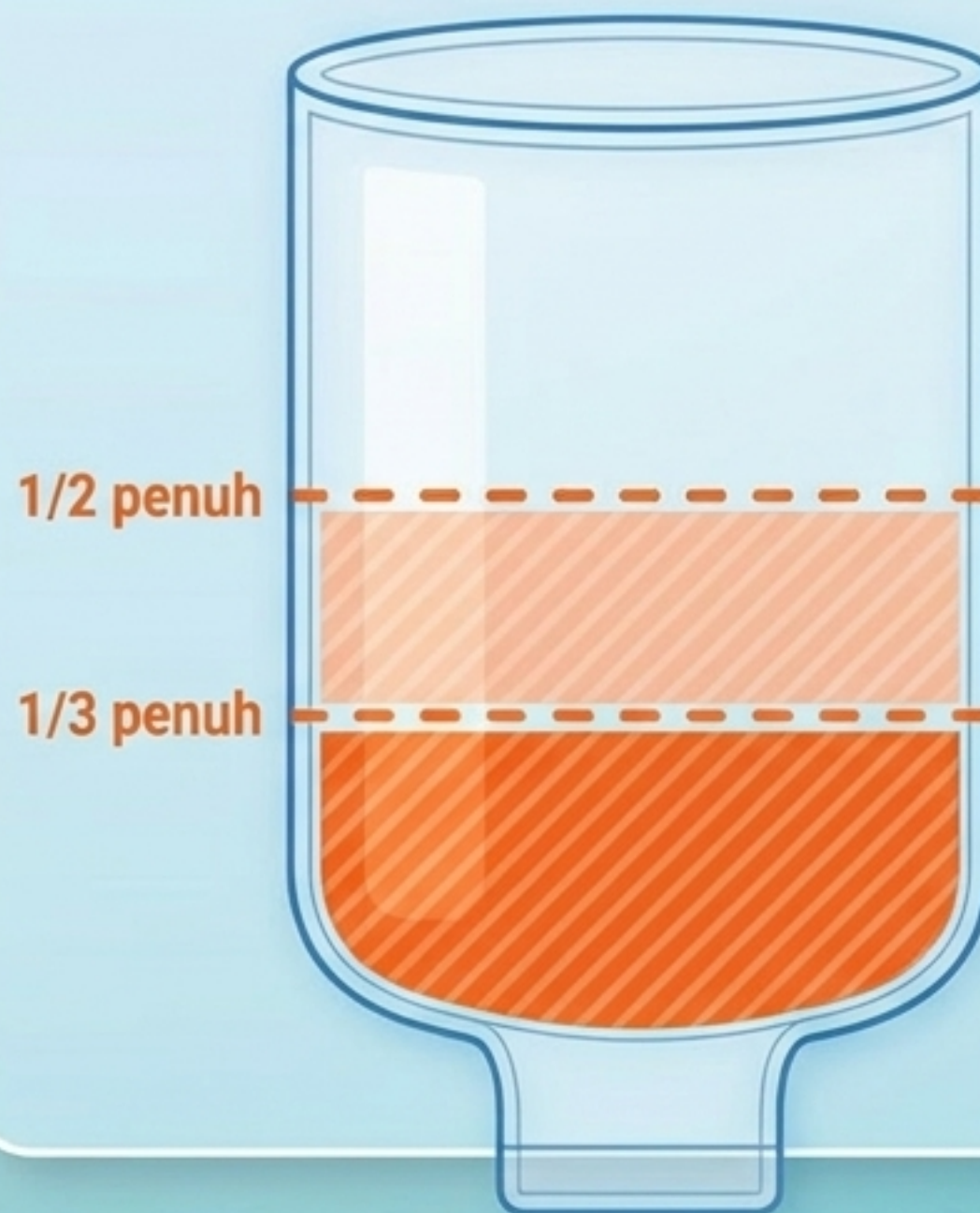


Buang semua perlengkapan yang telah digunakan sesuai prosedur.



Cuci tangan kembali hingga bersih setelah selesai.

Kapasitas batas



Batas kapasitas: Saat isi kantong stoma mencapai **1/3 hingga 1/2** dari kapasitas kantong, segera kosongkan mencegah kantong menjadi terlalu berat sehingga alas (baseplate) dapat terlepas atau terjadi kebocoran.

Panduan Penanganan Kondisi Abnormal

Selalu amati tanda-tanda yang tidak normal dan segera laporkan kepada perawat bila diperlukan.

		Kondisi	Tindakan
Pengamatan Rutin		Kondisi: Penghuni tidak merasa tidak nyaman dan alas (<i>baseplate</i>) melekat dengan baik.	Tindakan: Lanjutkan perawatan sehari-hari dan periksa kapasitas kantong secara berkala.
Masalah pada Peralatan		Kondisi: Ditemukan kebocoran udara, kebocoran cairan, atau tepi alas (<i>baseplate</i>) terangkat maupun terlepas.	Tindakan: Jangan diabaikan. Segera minta bantuan perawat untuk mengganti alas (<i>baseplate</i>) yang baru.
Peringatan Medis		Kondisi: Penghuni mengeluh merasa tidak nyaman, atau kulit di sekitar stoma tampak kemerahan, bengkak, atau terluka.	Tindakan: Segera laporkan kepada perawat agar dilakukan penilaian dan penanganan luka secara profesional.