

安全防護：穿脫隔離衣視覺指南

外籍照護員標準作業流程



國科會線上學習計畫

空間與流程：從安全進入危險，再回到安全

清潔區

準備與穿戴

進入前：在清潔區穿戴完整。



隔離室

進行照護

照護時：嚴格保持隔離。



隔離區出口/清潔區

安全脫除

離開時：在清潔區逐步脫除，每步必洗手。



核心口訣：內外夾弓大立腕



看到此圖示＝進行乾洗手

每次洗手，請確實執行七步驟：

- 內、外、夾、弓、大、立、腕

**看到 洗手徽章，請立即
使用酒精乾洗手！**

步驟一：戴上髮帽與第一層手套



進入前，
先乾洗手。

- 1 戴上髮帽：必須完全蓋住頭部與耳朵。
- 2 戴上第一層手套。



步驟二：穿上隔離衣並打活結



1. 穿上隔離衣。
2. 先綁緊頸部的帶子。
3. 再綁腰部的帶子。



腰部帶子必須打「活結」，方便脫除！

步驟三：戴第二層手套與最終檢查

髮帽完全包覆耳朵。

腰部綁好活結。

戴第二層手套：必須完全蓋住隔離衣袖口！

穿著完成，可進入隔離室。

照護完成：準備脫除防護裝備

穿

目標：建立保護層

洗手：開始前洗手一次

地點：清潔區

地點：清潔區

脫

目標：安全移除，不觸碰外部

洗手：每脫一件，洗手一次！



地點：離開隔離室，至清潔區

注意：脫除過程極易感染，請放慢動作。

脫除外層手套與髮帽



洗手。



1. 脫除外層
手套



丟入「感染性垃圾桶」。



洗手。



2. 脫除髮帽



丟入「感染性垃圾桶」。



洗手。

洗手。

核心技巧：隔離衣「由內向外反捲」



1. 鬆開頸部與腰部活結。



2. 雙手環抱胸口，將衣服向外拉。

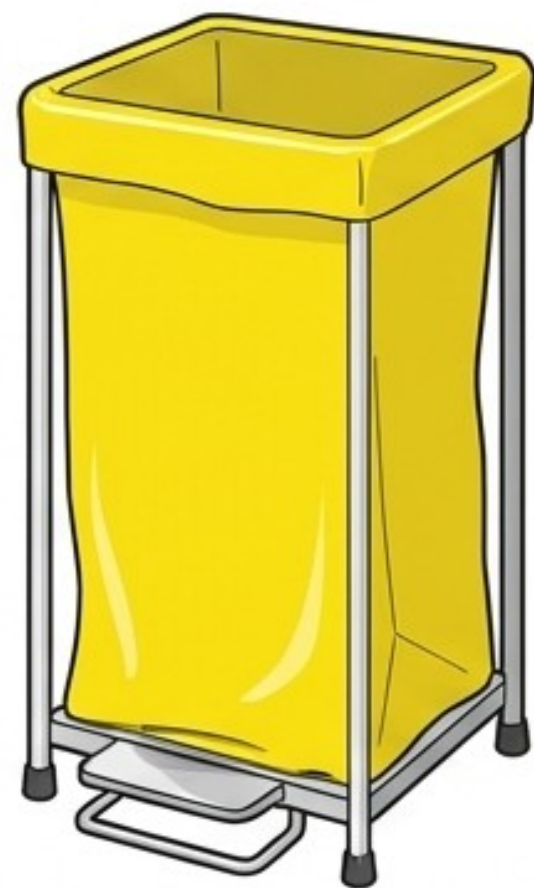


3. 將衣服由內向外「反捲」起來。

隔離衣丟棄：使用污衣袋



1. 雙手拿著反捲好的隔離衣。
2. 用腳踩開「感染性污衣袋」。
3. 將隔離衣丟入污衣袋中。



切勿用手觸碰垃圾桶蓋！

脫除內層手套與最後乾洗手



洗手。

- 1. 脫除內層手套。**
- 2. 腳踩開「感染性垃圾桶」，將手套丟入。**



進行離開隔離區前的最後一次乾洗手！

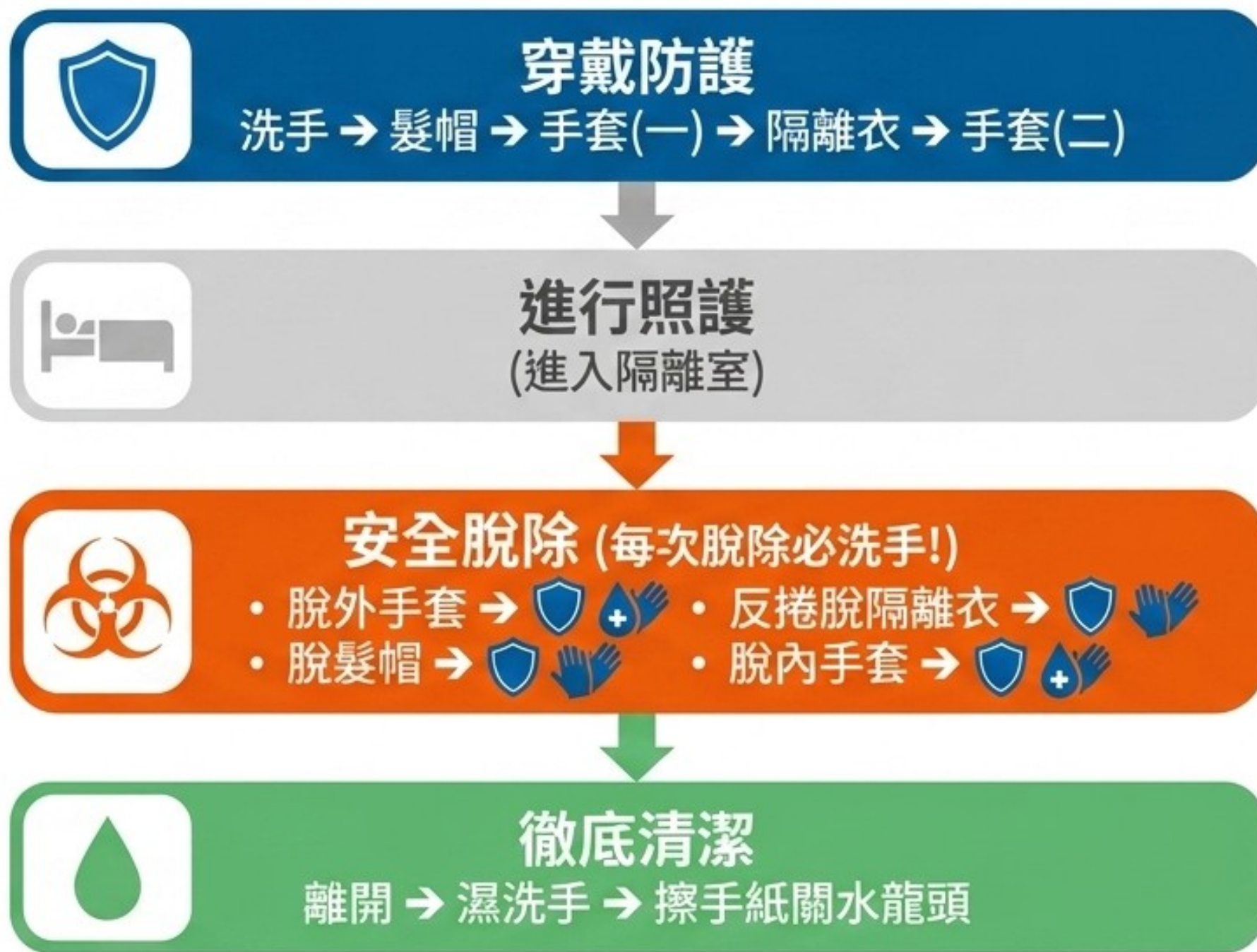
離開隔離區：濕洗手設備



1. 離開隔離區。
2. 使用濕洗手設備，再次進行洗手 (內外夾弓大立腕)。
3. 用擦手紙將雙手完全擦乾。

關鍵：請用擦手紙關閉水龍頭，避免乾淨的手碰到開關。

快速複習：穿脫流程總覽



保護自己，才能保護病患。