

Phòng hộ an toàn: Hướng dẫn trực quan về mặc và cởi áo choàng cách ly

Quy trình vận hành tiêu chuẩn dành cho nhân viên chăm sóc người nước ngoài



Không gian và quy trình: Từ an toàn vào khu vực nguy hiểm, rồi trở lại an toàn

Khu vực sạch

Chuẩn bị và mặc đồ

Trước khi vào: Mặc đầy đủ đồ bảo hộ tại khu vực sạch.



Phòng cách ly

Thực hiện chăm sóc

Trong khi chăm sóc: Giữ cách ly nghiêm ngặt.



Lối ra khu cách ly/Khu vực sạch

Cởi bỏ an toàn

Khi rời đi: Cởi bỏ từng bước tại khu vực sạch, mỗi bước đều phải rửa tay.



Khẩu quyết cốt lõi: Trong, Ngoài, Kẽ, Kẽ, Cung, Đại, Lập, Cổ tay



**Thấy biểu tượng này =
Thực hiện rửa tay khô**

- Mỗi lần rửa tay, hãy thực hiện đúng 7 bước:
Trong, Ngoài, Kẽ, Kẽ, Cung, Đại, Lập, Cổ tay

**Thấy huy hiệu rửa tay, hãy lập
tức sử dụng cồn rửa tay khô!**

Bước 1: Đội mũ trùm tóc và đeo lớp găng tay thứ nhất



Trước khi vào, hãy rửa tay khô trước.

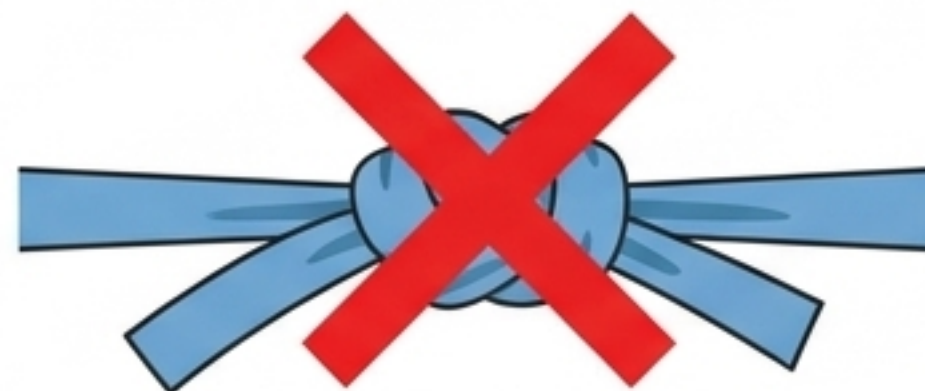
- 1. Đội mũ trùm tóc: Phải che kín hoàn toàn phần đầu và tai.**
- 2. Đeo lớp găng tay thứ nhất.**



Bước 2: Mặc áo choàng cách ly và thắt nút sống



Nút sống



Nút chết

1. Mặc áo choàng cách ly.
2. Buộc chặt dây ở cổ trước.
3. Sau đó buộc dây ở eo.

Dây thắt lưng phải thắt "nút sống" để dễ dàng cởi bỏ!

Bước 3: Đeo lớp găng tay thứ hai và kiểm tra cuối cùng

Mũ trùm tóc che kín hoàn toàn tai.

Thắt nút sống ở eo chắc chắn.

Đeo lớp găng tay thứ hai:
Phải che kín hoàn toàn cổ tay áo choàng!

Mặc xong, có thể vào phòng cách ly.

Chăm sóc hoàn tất: Chuẩn bị tháo bỏ đồ bảo hộ

Mặc

Mục tiêu thiết lập lớp bảo vệ

Rửa tay: Rửa tay một lần trước khi bắt đầu

Địa điểm: Khu vực sạch

Địa điểm: Khu vực sạch

Cởi

Mục tiêu tháo bỏ an toàn, không chạm vào mặt ngoài

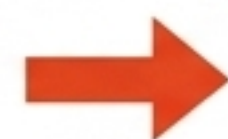
Rửa tay: Mỗi khi cởi một món, hãy rửa tay một lần!



Địa điểm: Rời phòng cách ly, đến khu vực sạch

Chú ý: Quá trình cởi bỏ rất dễ bị lây nhiễm, vui lòng thực hiện chậm rãi.

Tháo bỏ găng tay bên ngoài và mũ trùm tóc



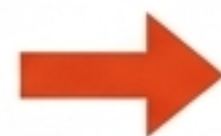
1. Cởi bỏ găng tay ngoài



Vứt vào "Thùng rác lây nhiễm".



2. Cởi bỏ mũ trùm tóc



Vứt vào "Thùng rác lây nhiễm".

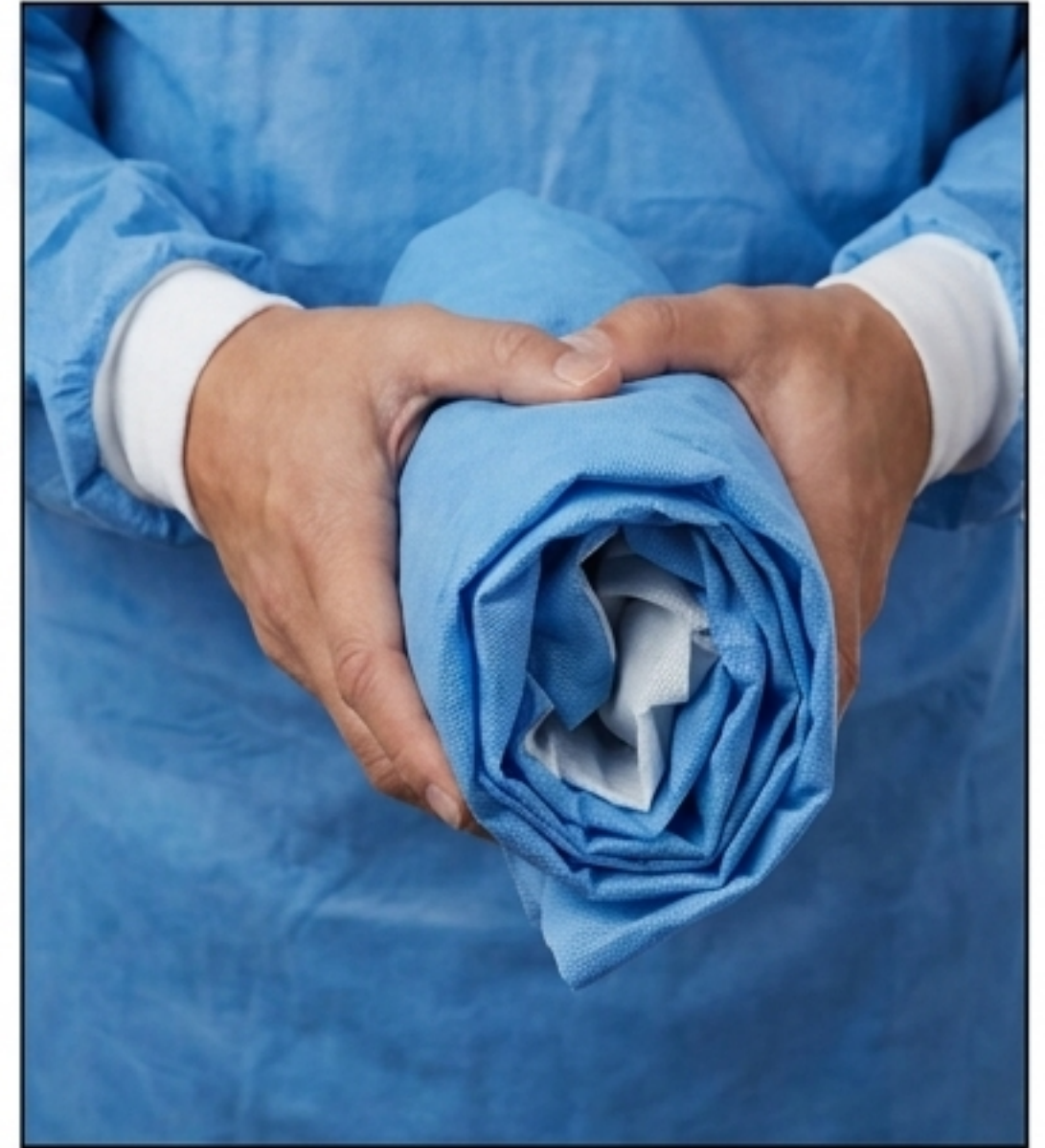
Kỹ thuật cốt lõi: Áo choàng cách ly "cuộn ngược từ trong ra ngoài"



1. Tháo nút sống ở cổ và eo.



2. Hai tay ôm ngực, kéo áo ra phía ngoài.

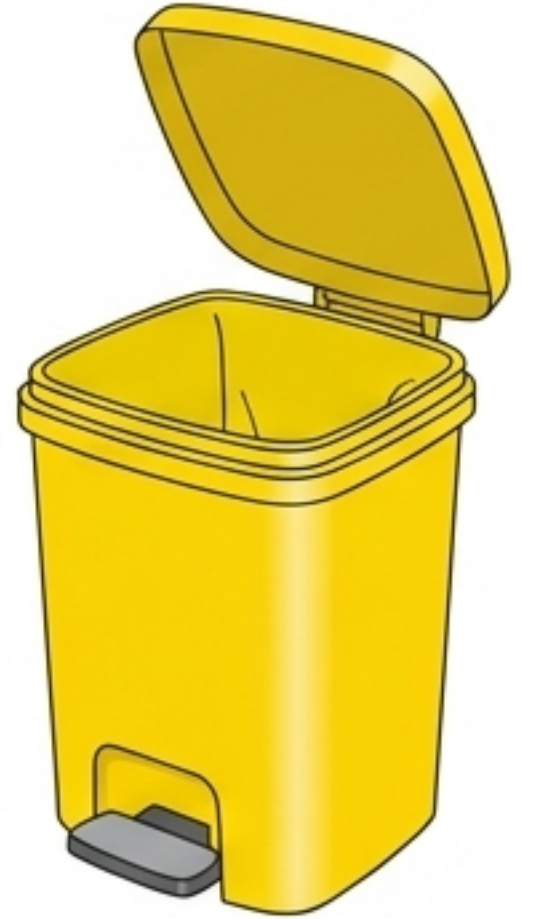


3. "Cuộn ngược" áo từ trong ra ngoài.

Vứt bỏ áo choàng cách ly: Sử dụng túi đựng đồ bẩn



1. Dùng hai tay cầm áo choàng đã cuộn gọn.
2. Dùng chân đạp mở “Túi đựng đồ bẩn lây nhiễm”.
3. Vứt áo choàng vào túi đựng đồ bẩn.



Tuyệt đối không dùng tay chạm vào nắp thùng rác!

Tháo bỏ găng tay bên trong và rửa tay khô lần cuối



1. Cởi bỏ lớp găng tay trong.
2. Dùng chân đạp mở "Thùng rác lây nhiễm" và vứt găng tay vào.



Thực hiện lần rửa tay khô cuối cùng trước khi rời khu cách ly!

Rời khu cách ly: Thiết bị rửa tay với nước



1. Rời khỏi khu cách ly.
2. Sử dụng thiết bị rửa tay với nước, rửa tay lại (Trong, Ngoài, Kẽ, Cung, Đại, Lập, Cổ tay).
3. Dùng khăn giấy lau khô hoàn toàn hai tay.

Điểm then chốt: Hãy dùng khăn giấy để tắt vòi nước, tránh để tay sạch chạm vào cần gạt.

Ôn tập nhanh: Tổng quan quy trình mặc và cởi bỏ



Bảo vệ chính mình mới có thể bảo vệ người bệnh.