

Perlindungan Keamanan: Panduan Visual Memakai dan Melepaskan Gaun Isolasi

Prosedur Operasi Standar (SOP) untuk Pengasuh Asing



Program Pembelajaran Online NSTC

Ruang dan Alur: Dari area aman masuk ke area berbahaya, lalu kembali ke area aman

Area Bersih (Persiapan dan Pemakaian)

Sebelum masuk:
Pakai perlengkapan
lengkap di area bersih.



Ruang Isolasi (Melakukan Perawatan)

Saat merawat:
Jaga isolasi dengan ketat.



Pintu Keluar Area Isolasi/Area Bersih (Pelepasan Aman)

Saat keluar: Lepaskan secara bertahap di area bersih, wajib cuci tangan di setiap Langkah.



Mantra Inti: Telapak, Punggung, Sela-sela, Mengunci, Jempol, Ujung Jari, Pergelangan



Lihat ikon ini = Lakukan cuci tangan kering (handrub)

Setiap kali mencuci tangan, pastikan melakukan 7 langkah: Telapak, Punggung, Sela-sela, Mengunci, Jempol, Ujung Jari, Pergelangan.

Lihat lencana cuci tangan, segera gunakan alkohol untuk cuci tangan kering!

Langkah 1: Memakai penutup kepala dan sarung tangan lapis pertama



Sebelum masuk, cuci tangan kering terlebih dahulu.



Memakai penutup kepala:
Harus menutupi seluruh kepala dan telinga.



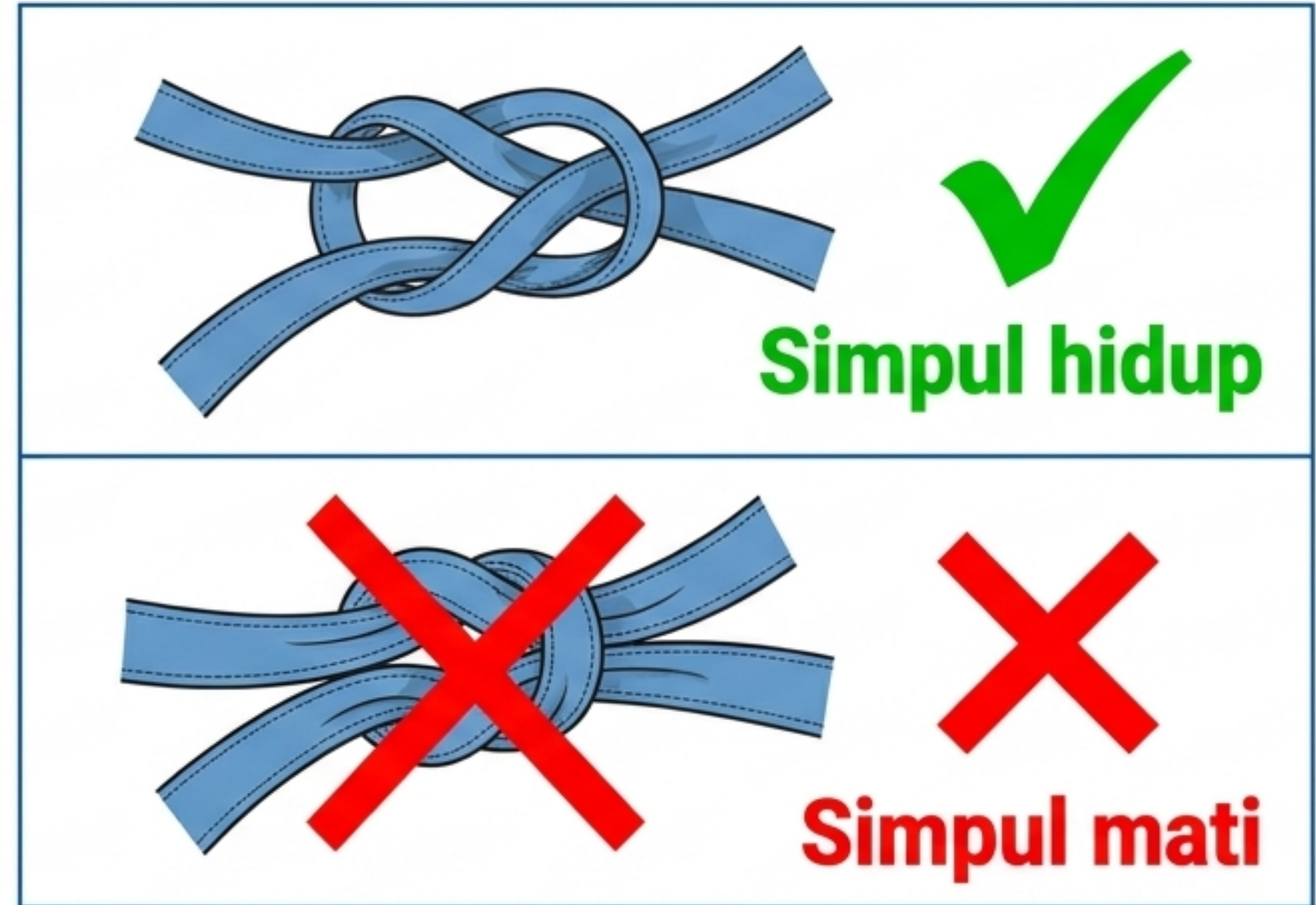
Memakai sarung tangan lapis pertama.



Langkah 2: Memakai gaun isolasi dan ikat dengan simpul hidup



1. Memakai gaun isolasi.
2. Ikat kencang tali bagian leher terlebih dahulu.
3. Kemudian ikat tali bagian pinggang.



Tali pinggang harus diikat dengan “simpul hidup” agar mudah dilepaskan!
(Peringatan: Dilarang keras mengikat dengan simpul mati)

Langkah 3: Memakai sarung tangan lapis kedua dan pemeriksaan akhir

Penutup kepala menutupi telinga sepenuhnya.

Pinggang sudah terikat dengan simpul hidup.

Memakai sarung tangan lapis kedua: Harus menutupi ujung lengan gaun isolasi sepenuhnya!

Pemakaian selesai, boleh masuk ke ruang isolasi.

Perawatan selesai: Bersiap melepaskan peralatan pelindung diri

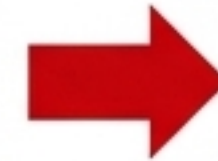
Pakai	Lepas
• Tujuan: Membangun lapisan pelindung. • Cuci tangan: Sekali sebelum memulai. • Lokasi: Area bersih.	• Tujuan: Melepas dengan aman tanpa menyentuh bagian luar. • Cuci tangan: Cuci tangan setiap kali melepas satu item!  • Lokasi: Meninggalkan ruang isolasi menuju area bersih.

Perhatian: Proses pelepasan sangat berisiko infeksi, harap lakukan dengan perlahan.

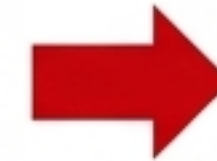
Melepaskan sarung tangan luar dan penutup kepala



Cuci tangan



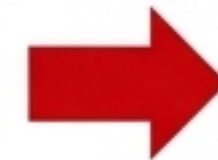
1. Lepaskan sarung tangan luar



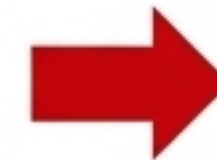
Buang ke "Tempat Sampah Infeksius"



Cuci tangan



2. Lepaskan penutup kepala



Buang ke "Tempat Sampah Infeksius".

Teknik Inti: Menggulung gaun isolasi "dari dalam ke luar"



1 Lepaskan simpul hidup di leher dan pinggang.



2 Silangkan tangan di dada, tarik baju ke arah luar.



3 Gulung baju dari bagian dalam ke arah luar.

Pembuangan Gaun Isolasi: Gunakan kantong pakaian kotor



1. Pegang gaun isolasi yang sudah digulung dengan kedua tangan.
2. Gunakan kaki untuk menginjak dan membuka "Kantong Pakaian Kotor Infeksius".
3. Masukkan gaun isolasi ke dalam kantong pakaian kotor.



Jangan sekali-kali menyentuh tutup tempat sampah dengan tangan!

Melepaskan sarung tangan dalam dan cuci tangan kering terakhir



Cuci tangan.

1. Lepaskan sarung tangan lapis dalam.
2. Injak untuk membuka "Tempat Sampah Infeksius", lalu masukkan sarung tangan.



Lakukan cuci tangan kering terakhir sebelum meninggalkan area isolasi!

Meninggalkan Area Isolasi: Fasilitas Cuci Tangan Basah



1. Tinggalkan area isolasi.
2. Gunakan fasilitas cuci tangan basah, lakukan cuci tangan lagi (7 langkah).
3. Keringkan tangan sepenuhnya dengan tisu pengering.

Kunci: Harap gunakan tisu pengering untuk menutup keran air, agar tangan yang sudah bersih tidak menyentuh saklar.

Review Cepat: Ringkasan Alur Memakai dan Melepaskan



Lindungi diri sendiri, baru bisa melindungi pasien